



DESDE 1999

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal • Compromisso com a verdade

Acesse o QR CODE e
siga-nos no Instagram



@JORNALVERDADEIRO

Ano XXVII | Edição 1295



Rio das Pedras-SP | 12 de Junho de 2026

Distribuição Gratuita

- FUTEBOL -

Rio das Pedras vive o clima da Copa do Mundo

Faltando poucos dias para a estreia da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 2026, moradores de diversos bairros de Rio das Pedras já demonstram toda a sua paixão pelo futebol. Ruas foram transformadas em verdadeiros cenários verde e amarelo, com pinturas no asfalto, bandeiras do Brasil e mensagens de incentivo à equipe que busca encerrar um jejum de 24 anos sem conquistar o principal título do futebol mundial.

A mobilização aconteceu por iniciativa dos próprios

moradores, que se organizaram em mutirões, compraram tintas e dedicaram horas de trabalho para decorar vias nos bairros Vitória Cezarino (Sem Terra), Dom Bosco, Luiz Massud Coury, Bom Jesus e Bom Retiro. Além da decoração, vários pontos da cidade terão estruturas para transmissão dos jogos, incluindo telões em bairros, no Rio Garden Mall e na Praça da Concha Acústica. A reportagem mostra como Rio das Pedras entrou de vez na torcida pelo sonho do hexacampeonato brasileiro.



SOU Academia inaugura novo espaço e amplia estrutura para os alunos

A SOU Academia iniciou uma nova fase em Rio das Pedras. Em novo endereço, na Avenida Messias Balbino da Silva, nº 79, a academia ampliou sua estrutura e agora conta com mais de 50 aparelhos de musculação, área exclusiva para exercícios aeróbicos, pilates, saúde integrativa e parcerias para modalidades como beach tennis, vôlei de areia e funcional. O espaço foi planejado para oferecer mais conforto, acolhimento e atendimento personalizado aos alunos. P.05



O aprendizado do seu filho em um
NOVO RITMO



Matrícula
GRÁTIS*

DE 22.04 A 20.06.2026

INGLÊS

PORTUGUÊS

MATEMÁTICA

Kumon Rio das Pedras

☎ (19) 99471-0013 KUMON

Ruas ganham verde e amarelo e Rio das Pedras entra no clima da Copa do Mundo

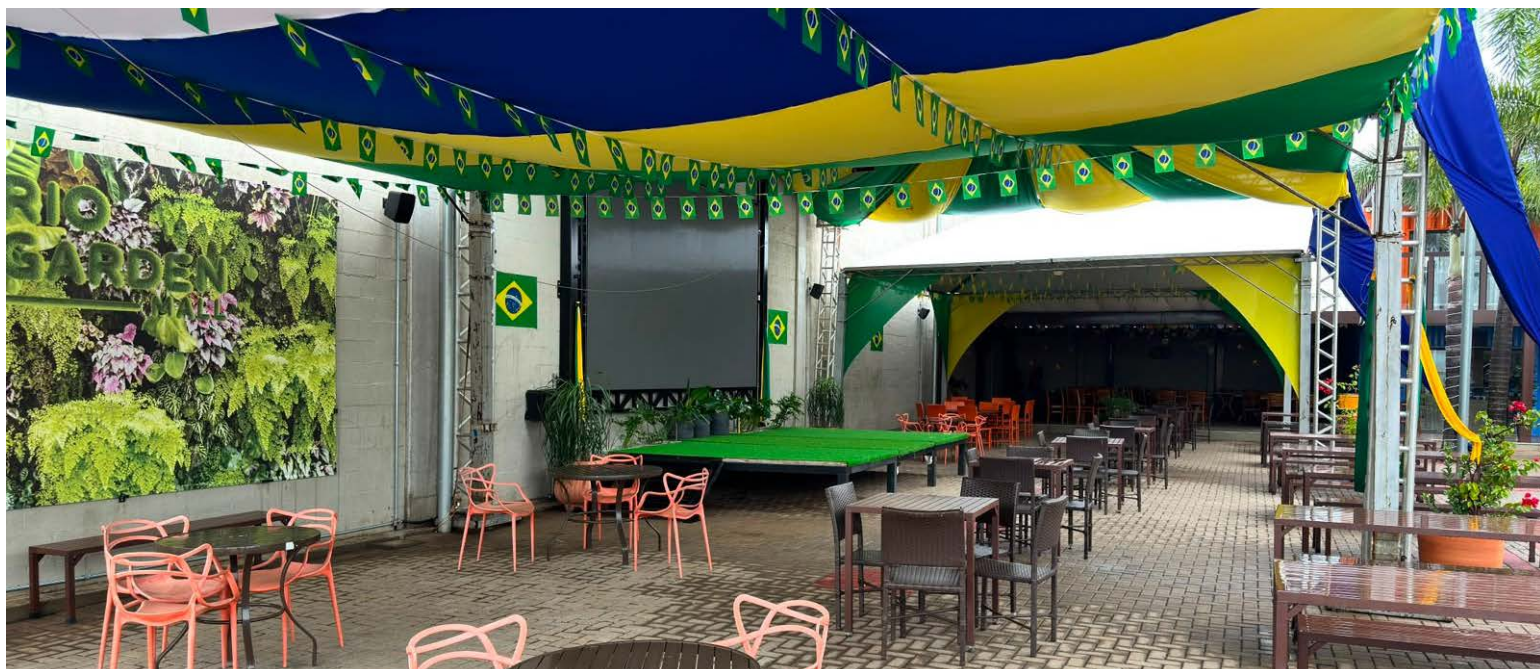
Apoucos dias da estreia da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de 2026, moradores de diversos bairros de Rio das Pedras já demonstram que a paixão pelo futebol continua viva. Ruas começaram a ganhar as cores verde e amarelo, com pinturas no asfalto, bandeiras do Brasil e mensagens de incentivo à equipe que busca conquistar o tão sonhado hexacampeonato mundial.

A mobilização tem reunido famílias, amigos e vizinhos em verdadeiros mutirões comunitários. Com recursos próprios, os moradores compraram tintas, organizaram equipes e transformaram as ruas em cenários de torcida e patriotismo.

Entre os locais que receberam a decoração estão as ruas Vereador Moacir Severino e Moacir Cezarim, no bairro Vitorio Cezarino (Sem Terra), além da Rua José Navarro, no Jardim Dom Bosco. Outras vias dos bairros Luiz Massud Coury, Bom Jesus e Bom Retiro também aderiram à iniciativa, reforçando o clima de Copa em diferentes regiões da cidade.

Mais do que a decoração, o movimento resgata uma tradição que marcou gerações de brasileiros. Em tempos em que as transmissões esportivas são cada vez mais digitais e individualizadas, moradores voltam a se reunir nas ruas para celebrar coletivamente a expectativa pelo desempenho da Seleção.

A esperança é de que 2026 seja o ano do retorno ao topo do futebol mundial. O Brasil não conquista uma Copa do Mundo desde 2002, quando levantou o pentacampeonato no Japão, encerrando um jejum que já dura 24 anos. Maior vencedor da história do torneio, com cinco títulos, o país chega ao Mundial novamente entre os favoritos e carregando a expectativa de



milhões de torcedores. A equipe encerrou recentemente sua preparação com vitória sobre o Egito por 2 a 1 e chega embalada para a estreia.

ONDE ASSISTIR AOS JOGOS EM RIO DAS PEDRAS

Além das ruas decoradas, vários pontos da cidade estão preparando estruturas para reunir os torcedores durante as partidas da Seleção Brasileira.

Na Rua Moacir Cezarim, no bairro Sem Terra, os próprios moradores organizaram uma grande confraternização. Após a decoração da rua, será insta-

lado um telão para que todos possam acompanhar os jogos juntos, transformando o local em uma verdadeira arquibancada a céu aberto.

No bairro Luiz Massud Coury, na Rua Américo Tobaldini, o comerciante Viny Moraes, da Merceria Soares, também promoverá a transmissão gratuita das partidas. A programação contará com pré-jogo, venda de pastéis e espetinhos, além de área kids para as crianças.

Outra opção será o Rio Garden Mall, que instalou um grande telão de LED para transmitir todos os jogos do

Brasil. O espaço contará com área coberta, mesas, cadeiras e sistema de som preparado para levar toda a emoção das partidas ao público.

Já a Prefeitura de Rio das Pedras disponibilizará um telão na Praça da Concha Acústica, no Centro, permitindo que a população acompanhe os confrontos da Seleção em um espaço público.

JOGOS DO BRASIL NA PRIMEIRA FASE

A Seleção Brasileira está no Grupo C e terá os seguintes compromissos na fase de gru-

pos da Copa do Mundo:

- Brasil x Marrocos – 13 de junho (sábado), às 19h;
- Brasil x Haiti – 19 de junho (sexta-feira), às 21h30;
- Escócia x Brasil – 24 de junho (quarta-feira), às 19h.

Se depender da animação dos moradores de Rio das Pedras, a torcida pelo hexacampeonato já começou muito antes do apito inicial. Entre pincéis, tintas e bandeiras, a cidade mostra que a Copa do Mundo continua sendo um dos eventos capazes de unir gerações em torno de uma mesma paixão: o futebol.

O Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000

RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva responsabilidade de seus autores.

**SUA APARÊNCIA
DIZ MUITO SOBRE
QUEM VOCÊ É**

Agende seu horário

☎ (19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras





Fotógrafo rio-pedrense Del Rodrigues leva ensaio sobre a Festa do Divino para exposição em Piracicaba

O fotógrafo e documentarista visual Del Rodrigues, natural de Rio das Pedras, participa da exposição “A Arte Através das Lentes”, realizada pela Galeria 3, em Piracicaba, com um mini ensaio documental sobre a tradicional Festa do Divino, manifestação cultural e religiosa que celebra 200 anos de história no município.

Graduado em Ciências Sociais pela UNESP, Del desenvolve um trabalho fotográfico voltado à cultura popular e à antropologia visual, buscando registrar não apenas acontecimentos, mas também os símbolos, os gestos e as memórias presentes nas manifestações coletivas.

A série apresentada na exposição reúne imagens produzidas durante a Festa do Divino de Piracicaba e pro-

põe um olhar sensível sobre a permanência da tradição ao longo das gerações. Entre bandeiras, personagens e momentos de devoção, o ensaio reflete sobre as relações entre fé, memória e pertencimento cultural.

“Mais do que registrar uma celebração, meu interesse é observar como a cultura popular permanece viva através dos corpos, dos afetos e dos pequenos gestos que atravessam o tempo”, afirma Del.

Além das fotografias, a instalação contará com a presença de uma bandeira original do Divino, gentilmente cedida pelo marinheiro Sérgio Furtuoso, conhecido como Serginho, participante da tradição. A presença do objeto amplia a experiência para além da imagem fotográfica, aproximando o público da dimensão simbólica

e material presente nos rituais da festa.

A exposição “A Arte Através das Lentes” reúne fotografos profissionais e entusiastas de Piracicaba e região, apresentando diferentes perspectivas sobre a fotografia contemporânea.

“A fotografia tem o poder único de paralisar o tempo e nos fazer enxergar o que muitas vezes passa despercebido no caos do dia a dia”, destacam as idealizadoras da Galeria 3 no release oficial da mostra.

SERVIÇO

Exposição: A Arte Através das Lentes
Local: Galeria 3 – Rua Prudente de Moraes, Piracicaba/SP
Período: de 12 de junho a 11 de julho de 2026
Entrada: gratuita

**Diniz Transportes**

FRETES E MUDANÇAS

**97401.1114**



RUA ANTÔNIO ISRAEL ZAMBIANCO, 98
JD. SÃO CARLOS | RIO DAS PEDRAS

SOU Academia inaugura novo espaço e reforça proposta de saúde integral em Rio das Pedras

A SOU Academia iniciou uma nova fase de sua trajetória em Rio das Pedras. Em novo endereço, localizado na Avenida Messias Balbino da Silva, nº 79, em frente ao Rio Garden Mall, a academia passa a oferecer uma estrutura mais ampla, moderna e planejada para proporcionar uma experiência ainda mais completa aos alunos.

Mais do que uma simples mudança de endereço, a novidade representa a evolução de um projeto que nasceu com a proposta de cuidar da saúde de forma integral, valorizando o desenvolvimento físico, a qualidade de vida e o bem-estar.

“Chegamos nesse novo espaço, que foi pensado e estruturado para o desenvolvimento da atividade física e para o desenvolvimento da melhor versão de cada um”, afirma a fundadora e diretora técnica da academia, Giuliana Ciola.

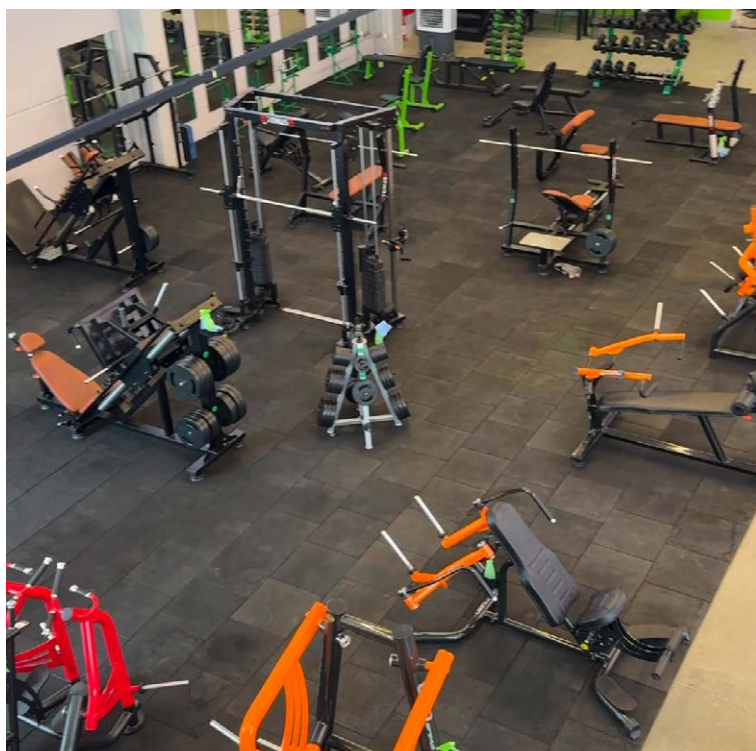
A nova estrutura conta com mais de 50 aparelhos de musculação, distribuídos em ambientes organizados para diferentes modalidades de treino. Há uma área exclusiva para exercícios cardiovasculares, espaço para equipamentos com pesos embutidos, setor para pesos livres e um ambiente acolhedor voltado para alongamentos, exercícios funcionais e atividades de solo.

Entre os equipamentos disponíveis está também o espaldar, bastante utilizado em exercícios de mobilidade, alongamento e tratamentos relacionados à coluna.

Segundo Giuliana, cada detalhe foi pensado para oferecer conforto, segurança e melhores condições de treino aos alunos.

MUITO ALÉM DA MUSCULAÇÃO

A proposta da SOU continua indo além da academia tradicional. Atualmente, os alunos têm acesso a aulas coletivas de segunda a quinta-feira, sempre às 6h15, com atividades funcionais seguidas por aulas de alongamento e consciência



corporal.

A ideia é trabalhar não apenas o fortalecimento muscular, mas também a mobilidade e a funcionalidade do corpo para as atividades do dia a dia.

“Hoje muitas pessoas têm dificuldade para realizar movimentos simples, como calçar um tênis ou alcançar as costas. Essas aulas são um convite para ampliar os movimentos e desenvolver o corpo de forma completa”, explica Giuliana.

A academia também fortaleceu sua parceria com a SOU Arena, ampliando as opções para quem busca atividades esportivas e recreativas. Entre as modalidades disponíveis estão funcional, vôlei de areia, futevôlei e beach tennis.

SAÚDE INTEGRATIVA E ATENDIMENTO MULTIDISCIPLINAR

Outro diferencial do novo espaço é a área dedicada à saúde integrativa.

A academia reúne profissionais de diferentes especialidades para oferecer um atendimento mais amplo aos alunos. Atualmente, o espaço conta com serviços de massoterapia e reiki, além das atividades de pilates conduzidas pela fisio-

rapeuta Laura, integrante da equipe da SOU.

A estrutura também está sendo preparada para receber atendimentos de fisioterapia, acupuntura e práticas da medicina tradicional chinesa.

A proposta é oferecer ferramentas que auxiliem não apenas no condicionamento físico, mas também na recuperação, prevenção e promoção da saúde.

AVALIAÇÃO FÍSICA COMPLETA AUXILIA NA EVOLUÇÃO DOS ALUNOS

Um dos serviços que mais chamam a atenção na academia é a avaliação física detalhada oferecida aos alunos.

O processo inclui uma anamnese aprofundada, testes antropométricos, avaliação de risco cardíaco, testes neuromotores, avaliação postural e registros fotográficos comparativos para acompanhamento da evolução física.

De acordo com Giuliana, o objetivo é oferecer uma análise muito mais completa do que a simples medição do peso corporal.

“Muitas vezes as pessoas se avaliam apenas pela balança. Mas a balança não mostra a



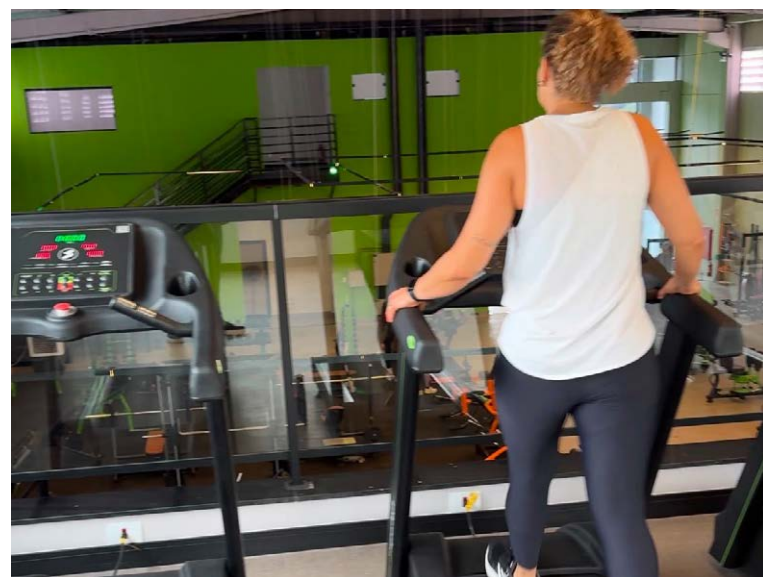
qualidade daquilo que existe no corpo. A avaliação física permite enxergar a evolução de forma muito mais completa”, destaca.

Os resultados ficam disponíveis em um aplicativo, permitindo que os alunos acompanhem sua evolução ao longo do tempo.

ALUNA DESTACA ACOLHIMENTO E ACOMPANHAMENTO PRÓXIMO

Quem acompanha de perto essa evolução é a aluna Iza, que treina na SOU há cerca de um ano e já está utilizando a nova estrutura. Para ela, a mudança representa mais um passo importante no crescimento da academia.

“Estou muito feliz por essa conquista. O novo espaço ficou maravilhoso, os equipamentos são novos, o ambiente continua amplo e a energia está renovada”, afirma.



Iza destaca que um dos principais diferenciais da SOU é o acompanhamento oferecido pela equipe de profissionais. “Sempre tem um professor auxiliando a gente. O aluno não fica perdido. Tem sempre alguém orientando, corrigindo e mostrando a melhor forma de executar cada exercício, de acordo com as necessidades de cada pessoa”, relata.

Segundo ela, esse atendimento próximo faz toda a diferença para quem busca resultados e mais segurança durante os treinos.

CONVITE PARA CONHECER

Instalada no número 79 da Avenida Messias Balbino da Silva, praticamente em frente ao endereço anterior, a nova SOU Academia já está recebendo alunos e visitantes interessados em conhecer a estrutura.

Com uma proposta que reúne musculação, pilates, fisioterapia, saúde integrativa, modalidades esportivas e acompanhamento individualizado, a academia inicia uma nova etapa reforçando seu propósito de promover saúde e qualidade de vida.

“Seguimos desenvolvendo um trabalho focado em cada indivíduo, para atender cada pessoa da melhor maneira possível. O convite está feito: venham conhecer o novo espaço e ter saúde com a gente”, conclui Giuliana.

Dois adolescentes de 16 e 17 anos são apreendidos por suspeita de tráfico ao lado de escola em Rio das Pedras

Dois adolescentes, de 16 e 17 anos, foram apreendidos pela Polícia Civil de Rio das Pedras na tarde desta quinta-feira (11), suspeitos de envolvimento com o tráfico de drogas nas proximidades da Escola Municipal Prof.^a Ângela Regina Sacaro Oriqui, localizada no bairro Vitória Perim Cezarino, conhecido como “Pombal”. Um jovem de 19 anos também foi conduzido à delegacia, mas acabou sendo liberado após prestar esclarecimentos.

De acordo com o Boletim de Ocorrência, a ação teve início após denúncias anônimas informarem que dois indivíduos estariam comercializando drogas ao lado da unidade escolar. Os policiais civis foram até o local em uma viatura descaracterizada e encontraram quatro pessoas próximas ao muro da escola.

Segundo o relato policial, um dos adolescentes, de 16 anos, tentou se afastar ao no-



tar a aproximação dos agentes e dispensou uma sacola plástica. No interior do invólucro foram encontradas nove porções de maconha e R\$ 119 em dinheiro. O jovem alegou que a droga seria para consumo próprio e não soube explicar a origem do dinheiro.

Já com o outro adolescente, de 17 anos, os policiais lo-

calizaram uma sacola contendo 13 microtubos com substância semelhante à cocaína. Conforme o boletim, ele negou ser o proprietário da droga.

Durante a abordagem, um terceiro jovem, de 19 anos, foi revistado e estava com três microtubos de cocaína escondidos na roupa. Após ser

ouvido, ele assinou termo de compromisso e foi liberado.

Ao todo, foram apreendidas nove porções de maconha, 16 porções de cocaína, três aparelhos celulares e R\$ 199 em dinheiro. O laudo preliminar confirmou a presença dos princípios ativos da maconha e da cocaína nas substâncias recolhidas.

Um dos pontos que mais chamou a atenção da ocorrência foi a idade dos envolvidos. Os dois principais suspeitos de comercializar os entorpecentes são adolescentes, com 16 e 17 anos, e teriam sido flagrados atuando praticamente encostados no muro da escola, em plena luz do dia. Segundo a Polícia Civil, havia reclamações frequentes de moradores e pais de alunos sobre a movimentação relacionada ao tráfico naquele local.

Após passarem por exame de corpo de delito, os adolescentes foram encaminhados para a Fundação Casa de Piracicaba, onde permanecerão à disposição da Vara da Infância e Juventude. A autoridade policial destacou, no boletim, a gravidade da situação por envolver menores de idade e pela suposta comercialização de drogas nas imediações de uma escola.

Anuncie

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

99825.0105

@jornaloverdadeiro

overdadeiro.com.br



O MELHOR BURGUEER
EXPERIMENTE HOJE MESMO!

delivery ou retirada

19 99386 0672

@hotplateburguer

HOT PLATE BURGUEER HAMBURGUESARIA



CULTOS DA
IGREJA CRISTÃ
vida na vida



QUARTA-FEIRA
CULTO DA PALAVRA
ÀS 20:12



QUINTA-FEIRA
CULTO KIDS
ÀS 19:30



DOMINGO
CULTO DA FAMÍLIA
ÀS 09:07 | 18:11



R. Gerônimo Guilherme Peroza, 495
São Cristovao II, Rio das Pedras - SP



@igrejavnv



Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio

19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo casa por R\$ 140 mil. 99939-4416

Um lugar para chamar de lar Vendo, no São Cristóvão II, uma casa onde o tempo anda mais devagar. São 3 quartos, sendo 1 suíte, prontos para acolher sonhos e descansos. A sala recebe conversas longas, a cozinha guarda receitas de afeto, há lavanderia, escritório para quem trabalha ou sonha em silêncio, e um quintal grande, onde a acerola e a pitanga florescem lembranças. A garagem coberta para dois carros protege chegadas e partidas, e cada canto foi feito para viver bem — e viver com calma. Telefone: (19) 99825-0105.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Vendo lote Jardim Alvorada (Borsato), excelente localização (8x20m, 160m²). Terreno quitado, ótima opção para financiar casa/construção. R\$ 100 mil. 98175-2830.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Silvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Chácara 1000 metros no Alambari, perto da igreja Saúde, em Rio das Pedras. 9.9611-0392.

Vendo casa no Montagnane direto proprietário (19) 98129-3046

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Silvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Alugo Barracão Av São Paulo, Paulicéia, em Piracicaba, com 500 M². 9.8129-3046, direto com proprietário. Vendo terreno no bairro Raul Coury com 360m², plano, murado com calçada. 98129-3046.

Vendo uma casa no bom jardim sendo 2 quartos, sala, cozinha, 2 banheiro, quintal e garagem. Entrar em contato 19997857727 (whatsapp)

Vende-se terreno de 500m² na Rua 1, no Alambari do Meio. F: (19) 99684-2425

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Ofereço-me como faxineira - 19 98106-0637

Entrego folhetos para sua loja. (19) 99902-1041

Aluga-se quartos para solteiros. 99890-4767.

Vende-se apartamento novo no Condomínio Mykonos Residence (Piracicaba), com cozinha e banheiro planejado, 2 quartos, vaga para um carro, no 7º andar, com dois elevadores por torre e área de lazer completa. 99628-5985 (WhatsApp).

Vende-se casa no bairro São Carlos, 2 quartos (1 suíte), cozinha, sala, todos os cômodos com móveis embutidos, garagem coberta para 2 carros. Aceita financiamento, permuta por casa de 3 quartos. 99110-2549.

Vende-se 4 pneus Goodyear ano 16, novos. 99902-1041.

- Vendo apartamento c/ 2 quartos, sala ampla, cozinha e lavanderia, c/ garagem coberta no Jd. Elite, em Piracicaba. Oportunidade de negócio - já alugada. 99825-0105



JHONNY CASARIN
A VOZ DO POVO

R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS

WhatsApp: 19 97146-1305

Instagram: @jhonnycasarin
Facebook: Jhonny Casarin, R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS



AUTO ELÉTRICA NOSSA SENHORA APARECIDA
Direção: André Licerre
WhatsApp: (19) 97411-8688 / 99475-4569

Praia Grande
10/10/26 à 12/10/26

Colônia de Férias dos Metalúrgicos

INCLUSO:

- Ônibus Executivo;
- Seguro Viagem;
- Café da manhã, almoço e janta;
- Quartos confortáveis com roupas de cama, TV a cabo, ar-condicionado e frigobar;
- Acomodação: quartos duplos, triplos, quádruplos, etc.

VAGAS LIMITADAS!
Inscrições: de 03 de novembro de 2025 à 10 de dezembro de 2025

Maiores informações
Pessoalmente no Sindicato (Rua Diógenes Manoel Froner, nº 43 - Codespaulo)
ou WhatsApp: (19) 99836-2418 (Lauani) / (19) 97402-6355 (Testa)

Colônia de Férias dos Metalúrgicos
FAMÍLIA METALÚRGICA
Colônia de Férias Viver & Manter
SINDICATO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS RIO DAS PEDRAS

APÓIO:
mrd

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS E ACESSE NOSSO SITE.
Siga-nos, curta e compartilhe.

o Verdadeiro
Seu noticiário semanal

Instagram: @jornaloverdadeiro
Facebook: @jornaloverdadeiro
Website: overdadeiro.com.br

RECEBA O JORNAL PELO WHATSAPP
ENVIE "QUERO O MEU JORNAL"

WhatsApp: 99825.0105



HORÓSCOPO

**Áries 21/3 a 20/4**

Você tenderá a se deparar com pressões, cansaço e certa confusão no ambiente de trabalho, o que poderá afetar o desempenho das suas atividades e ampliar expectativas irreais. Além disso, mal-entendidos e insatisfações financeiras ou afetivas poderão surgir.

**Touro 21/4 a 20/5**

Você tenderá a se deparar com obstáculos e com uma sobrecarga na carreira. Nesse cenário, o seu otimismo poderá entrar em choque com limitações e atrasos do dia, gerando possíveis conflitos com figuras de autoridade. Diante disso, busque ter cuidado para não prometer mais do que conseguirá cumprir.

**Gêmeos 21/5 a 20/6**

Você precisará ter cuidado com os recursos compartilhados, pois a falta de clareza e o excesso de cobranças poderão gerar prejuízos. De modo geral, o dia pedirá que encare as suas finanças de forma realista, organizando as prioridades. Isso o(a) ajudará a evitar que as ilusões e o cansaço mental levem a decisões equivocadas sobre investimentos ou compromissos de longo prazo.

**Câncer 21/6 a 22/7**

Nesta sexta-feira, os obstáculos e o desânimo poderão dificultar o entendimento nas relações. Diante disso, tenha cuidado com as suas ações, evitando se perder em ilusões ou expectativas vagas. O melhor será agir com paciência e estabelecer limites claros para resolver os problemas.

**Leão 23/7 a 22/8**

Você deverá tomar cuidado com a saúde, pois o excesso de trabalho poderá levar à confusão mental e ao cansaço. Nesse cenário, será fundamental estabelecer limites claros e não se sobrecarregar com responsabilidades que parecem pesadas demais ou difíceis de organizar. Além disso, procure manter os pés no chão.

**Virgem 23/8 a 22/9**

Você precisará ter cuidado ao buscar prazer e ao lidar com projetos coletivos. Isso porque o excesso de expectativas poderá levar a frustrações tanto nos círculos sociais quanto na vida afetiva. O ideal será assumir responsabilidades concretas e estabelecer limites claros.

**Libra 23/09 a 22/10**

Você tenderá a sentir um peso maior nas responsabilidades familiares. Também haverá a possibilidade de confusões no setor, o que tenderá a gerar inseguranças e a sensação de que os seus esforços não estão sendo reconhecidos. Diante disso, procure agir com disciplina e paciência, evitando se perder em preocupações excessivas.

**Escorpião 23/10 a 21/11**

Você tenderá a necessidade de organizar os pensamentos. No processo, entretanto, poderá encontrar dificuldade para se expressar com clareza. Por conta disso, precisará tomar cuidado com promessas exageradas ou informações confusas. Afinal, isso possivelmente irá gerar mal-entendidos.

**Sagitário 22/11 a 21/12**

O seu desejo de gastar poderá entrar em conflito com limitações financeiras e com cobranças inesperadas, dificultando, assim, o controle do orçamento. Essa situação, por sua vez, exigirá disciplina e esforço para manter a estabilidade material. Para tanto, busque encerrar o dinheiro com senso de realidade, evitando compras impulsivas e investimentos arriscados.

**Capricórnio 22/12 a 21/1**

O desejo de expansão poderá entrar em conflito com as limitações e cobranças. Diante disso, você precisará agir com responsabilidade e os pés no chão, evitando prometer mais do que conseguirá cumprir. O ideal será buscar o equilíbrio entre as ambições pessoais e as responsabilidades da rotina.

**Aquário 22/1 a 19/2**

Ao longo desta sexta-feira, você tenderá a se sentir sobrecarregado(a) por cobranças e limitações, o que poderá conflitar com o seu desejo de expansão. Para amenizar as tensões do dia, evite exageros e aja com disciplina. Além disso, busque descansar a mente, mas sem se isolar excessivamente.

**Peixes 20/2 a 20/3**

Você precisará ter cuidado ao lidar com os projetos futuros e grupos sociais, evitando promessas exageradas que não conseguirá cumprir. De modo geral, o dia pedirá que equilibre o otimismo com as responsabilidades para que a busca por expansão não gere conflitos de interesse ou sobrecarga emocional.

- GASTRONOMIA -

Ancho aperitivo com creme de queijo



Vai reunir a torcida para assistir aos jogos da Copa do Mundo ou quer impressionar os convidados no churrasco? Então vale investir em petiscos que surpreendam a galera. O ancho aperitivo com creme de queijo é uma opção saborosa para esses momentos. A aposta está na suculência do corte bovino acompanhada de um molho cremoso.

A receita leva bifes de ancho grelhados e fatiados, servidos com um creme feito com queijos, creme de leite e um toque de conhaque ou vinho branco. Com custo total de R\$60, o resultado é um aperitivo diferente, perfeito

para compartilhar com os amigos e a família. Confira o passo a passo!

Ingredientes

- 2 bifes ancho com +/- 300 gramas cada
- sal de parrilla a gosto
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 3 dentes de alho
- galho de tomilho
- Um quarto de xícara de conhaque ou vinho branco
- 250 mililitros de creme de leite fresco
- 200 gramas de queijo gouda ou minas padrão ralado
- 50 gramas de queijo parmesão ralado
- noz-moscada a gosto

Modo de Preparo

1. Tempere os bifes de ancho com sal de parrilla e leve a grelha até o ponto desejado. Corte em fatias finas.
2. Em uma frigideira ou panela coloque o azeite, a manteiga, os dentes de alho, galhos de tomilho e deixe em fogo baixo para aromatizar.
3. Junte o conhaque ou vinho branco e deixe o álcool evaporar. Acrescente o creme de leite fresco e deixe ferver.
4. Descarte os dentes de alho e galhos de tomilho, junte os queijos, tempere com noz-moscada e deixe reduzir até engrossar. Se necessário, tempere com sal.



Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359, Bela Vista, Rio das Pedras

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariá (PR)

**Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br**

Anuncie

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal



@jornaloverdadeiro



overdadeiro.com.br



99825.0105

ESPECIAL COPA

**TORCIDA
PREMIADA**



Imagens meramente ilustrativas.
Confira o regulamento em nosso site.

A CADA R\$100 EM COMPRAS, CLIENTES CADASTRADOS
NO **CLUBE DEFAVARI** GANHAM 1 CUPOM PARA CONCORRER A:

**1 KIT CHURRASCO
PREMIUM + 1 CUPOM
EXCLUSIVO**

1 SORTEIO POR SEMANA



Campanha válida de 11/06 a 19/07/2026

Sorteios: aos sábados - 13/06, 20/06, 27/06, 04/07 e 11/07.



Cerveja Petra
Origem
Puro Malte
Lata 350ml
2,79

2,49
Limite 36 Und.



Contra filé
Bovino
Porcionado
a Vácuo
Reserva - Kg
49,89
47,89

Leite Shefa
Integral/Semi
ou Desnatado
Pet - 1 Litro
4,99
4,89
Limite 6 Und.

Fraldinha
Bovina
a Vácuo
Reserva - Kg
47,89
45,89

Arroz Du Dé
Branco
Tipo 1 - 5 Kg
17,99
16,99
Limite 6 Und.

Ofertas válidas de **SEXTA A DOMINGO, 12 A 14/06/2026**, ou enquanto durarem nossos estoques

Açúcar Cristal
Mirante
5 Kg
12,99
10,99
Limite 6 Und.

Café União
Tradicional
500g
23,99
21,90
Limite 6 Und.

Coxa c/ Sobrecoxa
de Frango - Kg
9,63
7,89

Asa de Frango
Kg
15,89
13,89

Seu clube exclusivo
de preço baixo, ainda
melhor e moderno!

VANTAGENS QUE SÓ
AQUI VOCÊ ENCONTRA!

CASHBACK
PARTE DO VALOR DAS
SUAS COMPRAS VOLTAM
PARA VOCÊ!

PREÇO BAIXO
NO CLUBE VOCÊ FAZ
AINDA MAIS ECONOMIA!

PROGRAMA DE PONTOS
SUAS COMPRAS GERAM
PONTOS QUE SE
TORNAM VANTAGENS!



BAIXE AGORA
OU ATUALIZE SEU APLICATIVO.
Defavari
O CADASTRO É MUITO FÁCIL E RÁPIDO.
LEIA O QR CODE AO LADO, ACESSSE PELOS
APLICATIVOS ABAIXO OU PELO SITE
clubedefavari.querovantagens.com
Disponível no Google Play e App Store

