



DESDE 1999

O Verdadeiro

Seu noticiário semanal • Compromisso com a verdade

Acesse o QR CODE e
siga-nos no Instagram



@JORNALOVERDADEIRO

Ano XXVII | Edição 1294



Rio das Pedras-SP | 05 de Junho de 2026

Distribuição Gratuita

- NOVIDADE -

SOU Academia inaugura novo espaço e amplia proposta de saúde integral em Rio das Pedras

A partir da próxima segunda-feira (8), a SOU Academia inicia uma nova fase de sua trajetória em Rio das Pedras. Depois de pouco mais de dois anos de funcionamento, a academia passa a atender em um novo endereço, localizado na Avenida Messias Balbino da Silva, nº 79, em frente ao espaço atual, ao lado da SOU Arena e próximo ao Rio Garden Mall.

Mais do que uma simples mudança de endereço, a novidade representa a expansão de um conceito que acompanha a academia desde sua inauguração: oferecer um ambiente voltado ao desenvolvimento integral das pessoas, unindo atividade física, saúde, bem-estar e qualidade de vida.

“Estamos nos nossos últimos dias na casa antiga e vamos para um espaço novinho em folha, pensado para desenvolver a nossa melhor versão. Porque é isso que a gente procura quando vem para uma academia: desenvolver uma versão melhor de nós mesmos, construindo muita saúde”, destaca Giuliana Ciola, fundadora e diretora técnica da SOU Academia.

O novo espaço foi planejado para proporcionar ainda mais conforto, acolhimento e possibilidades aos alunos, preservando uma característica que acompanha a SOU desde o início: fazer com que cada pessoa se sinta vista, respeitada e pertencente ao ambiente.

A musculação continua

sendo um dos pilares da academia, com equipamentos capazes de atender diferentes objetivos, idades e níveis de condicionamento físico e com profissionais preparados para orientar cada treino de forma individualizada.

Mas a proposta da SOU vai além dos aparelhos e das séries de exercícios. A academia reforça o conceito de atendimento humanizado, valorizando a individualidade de cada aluno e oferecendo acompanhamento especializado para diferentes objetivos e necessidades.

“Cada pessoa é única e nós queremos desenvolver as melhores potencialidades de cada uma delas”, afirma Giuliana. Esse olhar individual é um dos pilares da academia desde sua criação.

ESTRUTURA MULTIDISCIPLINAR

A nova unidade contará com uma equipe multidisciplinar e uma estrutura ainda mais completa. Além da musculação, os alunos terão acesso a aulas de pilates, espaço para fisioterapia, massagens e novos serviços que serão incorporados gradualmente, como a acupuntura.

A proposta é que os alunos encontrem, em um único lugar, diferentes recursos para cuidar da saúde, do movimento e da qualidade de vida.

A academia também pretende ampliar a oferta de aulas coletivas, criando mais oportunidades para quem busca atividade física aliada à convivência



e à motivação em grupo.

Entre os diferenciais está o ambiente acolhedor pensado para o bem-estar dos frequentadores. A proposta da SOU é unir estrutura, conhecimento técnico e relações humanas genuínas, criando um espaço onde pessoas de diferentes idades, histórias e objetivos se sintam confortáveis para cuidar da própria saúde.

Após as aulas de pilates, por exemplo, os alunos podem desfrutar de um chá revigorante, transformando o momento do exercício em uma experiência de autocuidado e relaxamento.

Outra novidade é a parceria com a SOU Arena, que permitirá a oferta de modalidades ao ar livre, como treinamento funcional, vôlei de areia, futevôlei e beach tennis.

AÇÃO DE INAUGURAÇÃO

Para marcar a mudança, a SOU Academia está oferecendo condições especiais para novos alunos até a data da

inauguração. Segundo Giuliana, quem visitar a academia no dia 8 encontrará oportunidades exclusivas para iniciar a jornada em busca de mais saúde e qualidade de vida.

“Queremos levar mais saú-

de para mais pessoas. Esse é o nosso propósito e o novo espaço foi pensado exatamente para isso”, resume.

E, por último, deixa o convite: “Vem ter saúde com a gente!”

O aprendizado do seu filho em um
NOVO RITMO



**Matrícula
GRÁTIS***

DE 22.04 A 20.06.2026

INGLÊS

PORTUGUÊS

MATEMÁTICA

Kumon Rio das Pedras

(19) 99471-0013 KUMON

Câmara aprova três projetos de Leandro Penatti voltados à conscientização sobre saúde

A Câmara Municipal de Rio das Pedras aprovou por unanimidade, durante a sessão desta segunda-feira (1º), três projetos de lei de autoria do vereador Leandro Penatti (PL) voltados à conscientização e prevenção em áreas da saúde pública. A única ausência registrada na votação foi a do vereador Professor Geraldo.

As propostas instituem no calendário oficial do município o Maio Furta-cor, dedicado à saúde mental materna; o Maio Cinza, voltado à conscientização sobre tumores cerebrais; e a Semana Municipal de Conscientização sobre a Identificação de Sintomas de Infarto. As três iniciativas possuem caráter educativo e buscam ampliar o acesso da população à informação e à prevenção de doenças.

SAÚDE MENTAL MATERNA GANHA ESPAÇO COM O MAIO FURTA-COR

O Projeto de Lei nº 05/2026 cria o Mês Maio Furta-cor, a ser realizado anualmente durante o mês de maio, com foco na conscientização, incentivo ao cuidado e promoção da saúde mental materna.

A proposta prevê a realização de palestras, seminários, oficinas, campanhas educativas, distribuição de materiais informativos e outras ações voltadas ao acolhimento das mães e de suas famílias.

Na justificativa do projeto, Leandro destaca que a maternidade envolve desafios emocionais que muitas vezes permanecem invisíveis para a sociedade. O vereador cita a incidência de quadros como depressão pós-parto, ansiedade e outros transtornos relacionados à gestação e ao período pós-parto, defendendo a ampliação do debate e do acesso à informação.

Segundo o texto, a denominação "Furta-cor" simboliza as diferentes nuances emocionais vivenciadas pelas mães ao longo da maternidade.

MAIO CINZA BUSCA CONSCIENTIZAR SOBRE TUMORES CEREBRAIS



Também aprovado pelos vereadores, o Projeto de Lei nº 06/2026 institui o Maio Cinza, campanha dedicada à conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce dos tumores cerebrais.

A proposta prevê a realização de campanhas educativas, palestras, debates, seminários e ações informativas sobre sinais, sintomas, prevenção e tratamento da doença. O projeto também estabelece a fita cinza como símbolo oficial da campanha e inclui a iniciativa no calendário municipal.

Na justificativa, o vereador argumenta que os tumores cerebrais muitas vezes apresentam sintomas que podem ser confundidos com outras condições de saúde, dificultando o diagnóstico precoce. Entre os sinais de alerta estão dores de

cabeça persistentes, alterações motoras, dificuldades sensoriais, convulsões e mudanças comportamentais.

SEMANA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INFARTO SERÁ REALIZADA EM SETEMBRO

O terceiro projeto aprovado institui a Semana Municipal de Conscientização sobre a Identificação de Sintomas de Infarto, a ser realizada anualmente na semana que compreende o dia 29 de setembro, data em que é celebrado o Dia Mundial do Coração.

O objetivo é promover a disseminação de informações sobre prevenção, identificação precoce e cuidados relacionados ao infarto agudo do miocárdio, uma das principais causas de morte no país. O texto prevê campanhas educativas, pales-

tras, seminários e distribuição de materiais informativos.

As ações poderão ocorrer em locais como Unidades Básicas de Saúde (UBSs), Centros de Referência do Idoso e no transporte coletivo urbano. O projeto também orienta que as campanhas divulguem os principais sintomas associados ao infarto, como dor no peito, falta de ar, suor frio, náuseas, tontura e dores irradiadas para braços, ombros, mandíbula ou costas.

PROJETOS SEGUEM PARA SANÇÃO

Com a aprovação em plenário, os três projetos seguem agora para análise do prefeito Marcos Buzetto, que poderá sancionar ou vetar as propostas. Caso sejam sancionadas, as campanhas passarão a integrar oficialmente o Calendário de Eventos de Rio das Pedras e poderão ser desenvolvidas pelo poder público em parceria com entidades da sociedade civil, instituições de ensino e organizações da área da saúde.

Visite nossas páginas

f i

**Fit EX
1.5 Flex
Ano: 2014
Automático**

(19) 3493.4068 | 99914.0624

Rua João Augusti, 386, São Cristóvão II
Rio das Pedras/SP

O Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:
R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000
RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717
E-mail: contato@overdadeiro.com.br
Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)
Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos
Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - **Circulação:** Rio das Pedras / Saltinho
Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva responsabilidade de seus autores.

**SUA APARÊNCIA
DIZ MUITO SOBRE
QUEM VOCÊ É**

Agende seu horário
(19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras

Projeto reduz pela metade o Conselho Municipal de Saúde

A Câmara Municipal de Rio das Pedras aprovou por unanimidade, durante sessão realizada na segunda-feira (1º), o Projeto de Lei do Executivo nº 007/2026, que altera a composição do Conselho Municipal de Saúde (CMS). O vereador Professor Geraldo esteve ausente na votação.

Na prática, a proposta reduz pela metade o número de integrantes do órgão, responsável por acompanhar, fiscalizar e deliberar sobre as políticas públicas de saúde do município.

Pela legislação em vigor até então, o Conselho Municipal de Saúde contava com 40 integrantes, sendo 20 membros titulares e 20 suplentes. Com a aprovação da nova lei, o colegiado passará a ser composto por 20 integrantes, divididos entre 10 titulares e 10 suplentes.

A nova composição mantém a exigência legal de re-

presentação paritária dos segmentos que integram o conselho. Serão cinco representantes dos usuários do sistema de saúde (50% das vagas), três representantes dos profissionais da saúde, um representante dos prestadores de serviço e um representante do Poder Público Municipal. Cada titular contará com um suplente.

Na justificativa encaminhada à Câmara, o prefeito Marcos Buzetto argumenta que a alteração busca “viabilizar a efetiva composição e funcionamento do Conselho”. O texto enviado aos vereadores não apresenta outras explicações detalhadas sobre os motivos da redução do número de membros.

O projeto foi protocolado em 18 de maio e tramitou em regime de urgência. Com a aprovação do Legislativo, a medida segue para sanção do Executivo.



CONSELHO TEM PAPEL FISCALIZADOR

Os Conselhos Municipais de Saúde são órgãos permanentes e deliberativos previstos pela legislação federal. Entre suas atribuições estão acompanhar a aplicação dos recursos da saúde, avaliar a execução das políticas públicas do setor e participar da formulação de estratégias para o Sistema Único de Saúde (SUS) no município.

Embora a nova lei mantenha a proporção de representação exigida pela legislação nacional, a mudança reduz significativamente o número de pessoas que participam formalmente das discussões e decisões relacionadas à saúde pública local.

O QUE MUDA ANTES

- 20 membros titulares;
- 20 membros suplentes;

- Total de 40 integrantes.

AGORA

- 10 membros titulares;
 - 10 membros suplentes;
 - Total de 20 integrantes.
- Distribuição das vagas
- 5 representantes dos usuários;
 - 3 representantes dos profissionais da saúde;
 - 1 representante dos prestadores de serviços;
 - 1 representante do Poder Público Municipal.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas



19 99793.0628

TELHAS TRANSLÚCIDAS DE DIVERSAS ESPESSURAS
MAIS CLARIDADE PARA SEU PROJETO

TELHAS COLORIDAS COM OPÇÕES VARIADAS
PINTURA ELETROESTÁTICA

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br

Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

Prefeitura define calendário do IPTU 2026 em Rio das Pedras; desconto à vista será de 10%

A Prefeitura de Rio das Pedras publicou o Decreto nº 2.977, de 28 de maio de 2026, estabelecendo as regras para pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), do Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza (ISSQN) e das taxas de licença referentes ao exercício de 2026.

De acordo com o decreto assinado pelo prefeito Marcos Buzetto, os contribuintes poderão optar pelo pagamento em cota única ou parcelar os tributos em até cinco vezes. O vencimento da cota única está previsto para o dia 10 de agosto de 2026.

Quem escolher quitar o IPTU à vista terá direito a desconto de 10% sobre o valor do tributo, conforme prevê o Código Tributário Municipal.

ISSQN E TAXAS DE LICENÇA

O decreto também estabelece o mesmo cronograma para o pagamento do ISSQN e das taxas de licença municipais. Os contribuintes poderão optar pelo pagamento em parcela única ou dividir o valor em até cinco parcelas, obedecendo às mesmas datas



de vencimento definidas para o IPTU.

A medida foi publicada em edição extraordinária do Diário Oficial do Município e, segundo a administração municipal, tem como objetivo disciplinar a forma de cobrança dos tributos, garantindo transparência e isonomia no tratamento dos contribuintes.

O decreto entrou em vigor na data de sua publicação, em 29 de maio de 2026.

SERVIÇO - IPTU 2026

- Desconto para pagamento à vista: 10%
- Vencimento da cota única: 10 de agosto de 2026
- Parcelamento: até 5 vezes
- Última parcela: 10 de dezembro de 2026.



13º, CAIXA E PRIORIDADES

A atual gestão municipal de Rio das Pedras costuma destacar sua boa relação com o funcionalismo público. E, de fato, há méritos que costumam ser reconhecidos pelos servidores, como reajustes salariais acima da inflação em alguns momentos, valorização do vale-alimentação e a antecipação da primeira parcela do 13º salário em anos anteriores.

Por isso mesmo, causou surpresa entre muitos funcionários a ausência do pagamento antecipado da primeira parcela do benefício neste mês de junho. Nos corredores da Prefeitura, o comentário que circula é de que o município não teria disponibilidade financeira para repetir a antecipação realizada em outros anos.

É justamente aí que surge o questionamento.

Na semana passada, um decreto publicado no Diário Oficial mostrou o remanejamento de R\$ 500 mil originalmente vinculados à folha de pagamento para ações relacionadas à cultura e turismo. Embora o procedimento seja legal e faça parte da gestão orçamentária, a coincidência dos fatos inevitavelmente alimenta dúvidas entre os servidores.

Claro que uma coisa não necessariamente está ligada à outra. Afinal, a legislação permite que o 13º salário seja pago em parcela única ou dividido, com a primeira parcela até 30 de novembro e a segunda até 20 de dezembro. Ou seja, não existe obrigação legal de antecipação.

Ainda assim, quando uma administração cria uma expectativa positiva ao longo dos anos, a mudança de prática costuma gerar desconforto. E, neste caso, a pergunta que muitos servidores passaram a fazer é simples: se havia recursos para remanejar meio milhão de reais para outras áreas, por que não houve recursos para manter uma antecipação que já vinha se tornando tradição?

PORTA FECHADA?

Uma das frases mais comentadas da semana em Rio das Pedras não veio do prefeito. Veio da tribuna da Câmara: "Como faço para marcar uma reunião com o prefeito?"

A pergunta feita pelo vereador Jhony do Depósito talvez tenha resumido um sentimento que já circula há tempos pela cidade. E o motivo é simples: se um vereador eleito não consegue ser recebido, qual a chance de um cidadão comum conseguir?

A reclamação ganhou peso porque não ficou restrita a um parlamentar. A vereadora Marga Padoveze revelou que aguarda uma reunião desde junho do ano passado. Quase um ano de espera.

O episódio criou uma situação curiosa. Em vez de vereadores levarem cobranças da população ao prefeito, foi a própria população que passou a usar os vereadores para cobrar acesso ao prefeito.

Bastou a notícia ser publicada para surgirem comentários nas redes sociais repetindo a mesma linha: "se não atende vereador, imagine nós".

E convenhamos: politicamente, esse talvez seja o maior problema da história.

Obras atrasam, contratos geram polêmica, decisões administrativas dividem opiniões. Tudo isso faz parte da política. Mas a percepção de distância é muito mais difícil de administrar.

Porque ninguém espera que o prefeito concorde com todo mundo.

Mas espera, pelo menos, que atenda o telefone.

Nos bastidores, há quem diga que o isolamento do gabinete está se transformando em assunto mais comentado do que muitas das ações da própria administração. E, em política, quando a ausência começa a chamar mais atenção do que a presença, o sinal amarelo já está aceso há algum tempo.

CANIS ET FELIS
CENTRO VETERINÁRIO

CONSULTAS

CIRURGIAS

ESPECIALIDADES

VACINAS IMPORTADAS

INTERNAÇÕES

EXAMES

CONSULTA ESPECIALIZADA EM FELINOS

EMERGÊNCIAS

VETERINÁRIO
Dr. Edimarco Pansani
(CRMV 37651)

19 99439-0387

ATENDIMENTO 24 HORAS

Av. Elias Cândido Ayres, 164, São Cristóvão - Rio das Pedras

O MELHOR BURGUEER

EXPERIMENTE HOJE MESMO!

delivery ou retirada

19 99386 0672

@hotplateburguer

HOT PLATE BURGUEER HAMBURGUESARIA

Vereadores cobram diálogo com prefeito de Rio das Pedras

Durante a sessão ordinária da Câmara Municipal realizada nesta segunda-feira (1º), o vereador Jhony do Depósito utilizou a tribuna para reclamar da dificuldade em conseguir reuniões com o prefeito Marcos Buzetto. A vereadora Marga Padozeve confirmou a fala do parlamentar ao relatar que está desde o ano passando tentando agenda com o prefeito. Segundo os parlamentares, os pedidos de agenda feitos ao chefe do Executivo não têm sido atendidos, o que estaria prejudicando o encaminhamento de demandas da população.

Ao fazer uso da palavra, Jhony afirmou que não pretendia abordar indicações ou outros assuntos habituais da pauta, mas sim externar sua preocupação com a falta de diálogo entre o Executivo e os vereadores. “Eu gostaria de fazer uma pergunta aos nobres vereadores: como que eu faço para marcar uma reunião com o prefeito? Eu mando mensagem e não responde, ligo e não atende”, declarou.

O vereador ressaltou que a secretária do prefeito costuma retornar os contatos, mas que as reuniões acabam não sendo confirmadas. “Ela sempre responde, mas sempre a mesma palavra: ‘vou ver com o prefeito’. Ou seja, a última palavra é do prefeito”, afirmou.

Segundo Jhony, a cobrança não tem caráter pessoal ou político, mas está relacionada à necessidade de apresentar reivindicações e problemas levados pelos moradores. “A nossa cidade precisa que o prefeito tenha um bom diálogo com o vereador e, com isso, a população também agradece. O diálogo entre os poderes é fundamental para um bom crescimento e desenvolvimento da nossa cidade”, disse.

Durante seu pronunciamento,

o vereador também lembrou uma fala do próprio prefeito na Câmara Municipal, ainda antes do início da atual legislatura.

“Na 37ª sessão, em 9 de dezembro de 2024, o prefeito usou essa tribuna e falou: ‘Jhony, vamos fazer a diferença’. Pois eu quero fazer a diferença. Só preciso que o prefeito atenda a nossa ligação e o nosso pedido de reunião para tratar das demandas da nossa população”, declarou.

Jhony ainda levantou questionamentos sobre a possibilidade de vereadores da oposição enfrentarem mais dificuldades para serem recebidos. “Eu não sei se precisa ser da base para conseguir reunião. Porque, por eu ser oposição, eu não vejo dessa forma. O que eu vejo é a necessidade de prestar um bom trabalho e atender a população”, afirmou.

PRESIDENTE FAZ APELO PÚBLICO

Após a manifestação de Jhony, o presidente da Câmara, vereador Pastor Emerson Vieira, pediu a palavra e fez um apelo público ao prefeito.



“A gente gostaria, se o senhor prefeito estiver assistindo à transmissão pelo YouTube hoje, que abrisse uma reunião com o nobre vereador na sua agenda para atender as demandas que ele tem recebido dos nossos munícipes. Então fica feito o apelo ao senhor prefeito”, declarou.

Segundo Emerson, o prefeito costuma acompanhar as sessões da Câmara pela inter-

net, motivo pelo qual decidiu fazer a solicitação durante a transmissão.

Segundo a parlamentar, ela buscava discutir questões relacionadas à causa animal e chegou a ser orientada pelo secretário municipal de Saúde a procurar diretamente o prefeito. “Fui conversar com o secretário da Saúde sobre a causa animal. Aí ele falou: ‘marca uma reunião lá com o prefeito’. Eu falei com a secretária dele também, mas até agora nada”, afirmou.

Ao encerrar sua fala, Jhony disse considerar desconfortável precisar recorrer à tribuna para fazer esse tipo de cobrança, mas argumentou que o tema faz parte das atribuições do mandato. “Eu não precisaria chegar nessa situação de cobrar publicamente. É dever do vereador levar as demandas da população, mas é importante também que haja atendimento por parte do Executivo”, concluiu.

Até o encerramento da sessão, não houve manifestação do prefeito sobre as declarações dos vereadores.

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA

Condomínio Edifício Dom Bosco

CNPJ: 01.725.780/0001-08

Assembléia Geral - Convocação

Convidam-se os Senhores Condôminos do Condomínio Edifício Dom Bosco a se reunirem em Assembleia a realizar-se na sede social, na cidade de Rio das Pedras, a rua Antônio Martins, n. 121, no dia 25 de junho de 2026, às 19:30, a fim de deliberarem a seguinte ordem do dia:

- PRESTAÇÃO DE CONTAS;
- ELEIÇÃO DE SINDICOS;
- NOVA POSSE DE FINANCEIROS;
- SORTEIO E RODIZIO DA GARAGEM COBERTA;
- REFORMA DA CAIXA D'AGUA.

Rio das Pedras, 29 de junho de 2026

CULTOS DA IGREJA CRISTÃ

vida na vida



QUARTA-FEIRA

CULTO DA PALAVRA

ÀS 20:12



QUINTA-FEIRA

CULTO KIDS

ÀS 19:30



DOMINGO

CULTO DA FAMÍLIA

ÀS 09:07 | 18:11



R. Gerônimo Guilherme Peroza, 495
São Cristovao II, Rio das Pedras - SP



@igrejavnv

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio

19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo casa por R\$ 140 mil. 99939-4416

Um lugar para chamar de lar Vendo, no São Cristóvão II, uma casa onde o tempo anda mais devagar. São 3 quartos, sendo 1 suíte, prontos para acolher sonhos e descansos. A sala recebe conversas longas, a cozinha guarda receitas de afeto, há lavanderia, escritório para quem trabalha ou sonha em silêncio, e um quintal grande, onde a acerola e a pitanga florescem lembranças. A garagem coberta para dois carros protege chegadas e partidas, e cada canto foi feito para viver bem — e viver com calma. Telefone: (19) 99825-0105.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Vendo lote Jardim Alvorada (Borsato), excelente localização (8x20m, 160m²). Terreno quitado, ótima opção para financiar casa/construção. R\$ 100 mil. 98175-2830.

Aluguê chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 99774.7704

Silvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Chácara 1000 metros no Alambari, perto da igreja Saúde, em Rio das Pedras. 9.9611-0392.

Vendo casa no Montagnane direto proprietário (19) 98129-3046

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Silvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Aluguê Barracão Av São Paulo, Paulicéia, em Piracicaba, com 500 M². 9.8129-3046, direto com proprietário. Vendo terreno no bairro Raul Coury com 360m², plano, murado com calçada. 98129-3046.

Vendo uma casa no bom jardim sendo 2 quartos, sala, cozinha, 2 banheiro, quintal e garagem. Entrar em contato 19997857727 (whatsapp)

Vende-se terreno de 500m² na Rua 1, no Alambari do Meio. F: (19) 99684-2425

Aluguê - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Ofereço-me como faxineira - 19 98106-0637

Entrego folhetos para sua loja. (19) 99902-1041

Aluga-se quartos para solteiros. 99890-4767.

Vende-se apartamento novo no Condomínio Mykonos Residence (Piracicaba), com cozinha e banheiro planejado, 2 quartos, vaga para um carro, no 7º andar, com dois elevadores por torre e área de lazer completa. 99628-5985 (WhatsApp).

Vende-se casa no bairro São Carlos, 2 quartos (1 suíte), cozinha, sala, todos os cômodos com móveis embutidos, garagem coberta para 2 carros. Aceita financiamento, permuta por casa de 3 quartos. 99110-2549.

Vende-se 4 pneus Goodyear ano 16, novos. 99902-1041.

- Vendo apartamento c/ 2 quartos, sala ampla, cozinha e lavanderia, c/ garagem coberta no Jd. Elite, em Piracicaba. Oportunidade de negócio - já alugada. 99825-0105

ESCORAS METÁLICAS, BETONEIRAS E ANDAIMES COM O MELHOR PREÇO!

VOCÊ ENCONTRA AQUI

FLAURI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Locação de caçamba, serviços de terraplanagem, abertura de alicerces.



Faça seu orçamento sem compromisso
📞 (19) 99640-4460
3493-2413

Rua Prudente de Moraes, 875, Centro

JHONNY CASARIN
R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS
A VOZ DO POVO
📞 19 97146-1305
@jhonnycasarin | Jhonny Casarin
noticias_rio_das_pedras | R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS

ST
MOTO PEÇAS E ACESSÓRIOS
📞 3493.1988
📞 99107.1517
Trabalhamos com baterias, capas de chuva, pneus, troca de óleos e tudo mais para sua moto!
ST Motos e Acessórios
A Loja do Bom Negócio
Faça-nos uma visita
Telefone: (19) 3493-1988
Rua Prudente de Moraes, 794, Centro

Praia Grande
10/10/26 à 12/10/26

INCLUSO:

- Ônibus Executivo;
- Seguro Viagem;
- Café da manhã, almoço e janta;
- Quartos confortáveis com roupas de cama, TV a cabo, ar-condicionado e frigobar;
- Acomodação: quartos duplos, triplos, quádruplos, etc.



Colônia de Férias dos Metalúrgicos



VAGAS LIMITADAS!

Inscrições: de 03 de novembro de 2025 à 10 de dezembro de 2025

Maiores informações

Pessoalmente no Sindicato (Rua Diógenes Manoel Froner, nº 43 - Codespaulo) ou WhatsApp: (19) 99836-2418 (Lauani) / (19) 97402-6355 (Testa)



AUTO ELÉTRICA NOSSA SENHORA APARECIDA

Direção: André Licerre

📞 (19) 97411-8688 / 99475-4569

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

ANUNCIE NO JORNAL DA NOSSA CIDADE

SUA EMPRESA EM DESTAQUE

LIGUE 📞 (19) 99825.0105



HORÓSCOPO



Áries 21/3 a 20/4

Você tenderá a se deparar com pressões, cansaço e certa confusão no ambiente de trabalho, o que poderá afetar o desempenho das suas atividades e alterar expectativas irreais. Além disso, mal-entendidos e insatisfações financeiras ou afetivas poderão surgir



Touro 21/4 a 20/5

Você tenderá a se deparar com obstáculos e com uma sobrecarga na carreira. Nesse cenário, o seu otimismo poderá entrar em choque com limitações e atrasos do dia, gerando possíveis conflitos com figuras de autoridade. Diante disso, busque ter cuidado para não prometer mais do que conseguirá cumprir.



Gêmeos 21/5 a 20/6

Você precisará ter cuidado com os recursos compartilhados, pois a falta de clareza e o excesso de cobranças poderão gerar prejuízos. De modo geral, o dia pedirá que encare as suas finanças de forma realista, organizando as prioridades. Isso o(a) ajudará a evitar que as ilusões e o cansaço mental levem a decisões equivocadas sobre investimentos ou compromissos de longo prazo.



Câncer 21/6 a 22/7

Nesta sexta-feira, os obstáculos e o desânimo poderão dificultar o entendimento nas relações. Diante disso, tenha cuidado com as suas ações, evitando se perder em ilusões ou expectativas vagas. O melhor será agir com paciência e estabelecer limites claros para resolver os problemas.



Leão 23/7 a 22/8

Você deverá tomar cuidado com a saúde, pois o excesso de trabalho poderá levar à confusão mental e ao cansaço. Nesse cenário, será fundamental estabelecer limites claros e não se sobrecarregar com responsabilidades que parecem pesadas demais ou difíceis de organizar. Além disso, procure manter os pés no chão.



Virgem 23/8 a 22/9

Você precisará ter cuidado ao buscar prazer e ao lidar com projetos coletivos. Isso porque o excesso de expectativas poderá levar a frustrações tanto nos círculos sociais quanto na vida afetiva. O ideal será assumir responsabilidades concretas e estabelecer limites claros.



Libra 23/09 a 22/10

Você tenderá a sentir um peso maior nas responsabilidades familiares. Também haverá a possibilidade de confusões no setor, o que tenderá a gerar inseguranças e a sensação de que os seus esforços não estão sendo reconhecidos. Diante disso, procure agir com disciplina e paciência, evitando se perder em preocupações excessivas.



Escorpião 23/10 a 21/11

Você tenderá a necessidade de organizar os pensamentos. No processo, entretanto, poderá encontrar dificuldade para se expressar com clareza. Por conta disso, precisará tomar cuidado com promessas exageradas ou informações confusas. Afinal, isso possivelmente irá gerar mal-entendidos.



Sagitário 22/11 a 21/12

O seu desejo de gastar poderá entrar em conflito com limitações financeiras e com cobranças inesperadas, dificultando, assim, o controle do orçamento. Essa situação, por sua vez, exigirá disciplina e esforço para manter a estabilidade material. Para tanto, busque encerrar o dinheiro com senso de realidade, evitando compras impulsivas e investimentos arriscados.



Capricórnio 22/12 a 21/1

O desejo de expansão poderá entrar em conflito com as limitações e cobranças. Diante disso, você precisará agir com responsabilidade e os pés no chão, evitando prometer mais do que conseguirá cumprir. O ideal será buscar o equilíbrio entre as ambições pessoais e as responsabilidades da rotina.



Aquário 22/1 a 19/2

Ao longo desta sexta-feira, você tenderá a se sentir sobrecarregado(a) por cobranças e limitações, o que poderá conflitar com o seu desejo de expansão. Para amenizar as tensões do dia, evite exageros e aja com disciplina. Além disso, busque descansar a mente, mas sem se isolar excessivamente.



Peixes 20/2 a 20/3

Você precisará ter cuidado ao lidar com os projetos futuros e grupos sociais, evitando promessas exageradas que não conseguirá cumprir. De modo geral, o dia pedirá que equilibre o otimismo com as responsabilidades para que a busca por expansão não gere conflitos de interesse ou sobrecarga emocional.

- GASTRONOMIA -

Canjica com leite condensado

Tradição na Festa Junina, a canjica com leite condensado é uma receita que combina com os dias mais frios do inverno, mas pode ser consumida em qualquer época do ano. Simples e fácil de fazer, o doce leva poucos ingredientes: canjica branca, leite, leite condensado, açúcar e canela em pó. A canjica doce pode ser feita também com leite de coco e coco ralado.

O segredo para a canjica ficar macia é deixar de molho. Você pode deixar por 4 horas ou de um dia para o outro. Quando mais tempo de molho, mais macia a canjica vai ficar.

Confira como fazer a receita!

Ingredientes

- 500 gramas de canjica branca
- Água suficiente para cozinhar a canjica
- 2 litros de leite



- 1 lata de leite condensado
- 4 colheres de sopa de açúcar
- Canela em pó a gosto

Modo de Preparo

1. Coloque 500 gramas de canjica branca em um recipiente e cubra com água. Deixe de molho por 4 horas.
2. Depois, escoe a canjica e coloque na panela de pressão. Cubra com água e deixe cozi-

3. Em uma panela, adicione 2 litros de leite, 1 lata de leite condensado e 4 colheres de sopa de açúcar. Deixe ferver.
4. Em seguida, adicione a canjica cozida e cozinhe por 30 minutos, mexendo sempre para não grudar.
5. Acrescente canela em pó a gosto, misture e sirva em seguida.

CLÍNICA SOMER

Dr. Marcílio de Almeida Coelho

Otorrinolaringologista (Ouvindo - nariz - garganta)
CRM 93337 - RQE 22487

Anestesiologista (Avaliação pré-anestésica)
CRM 93337 - RQE 22486

Convênio Unimed e Particular

Consultas: Segunda, Terça e Quinta-Feira, a partir das 18h

Telefone: (19) 3493-2957

Av. Darwin do Amaral Viegas, 571, São Cristóvão II, Rio das Pedras/SP



Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359, Bela Vista, Rio das Pedras

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariá (PR)

Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br

Anuncie

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal



@jornaloverdadeiro



overdadeiro.com.br



99825.0105



Açúcar Cristal
Mirante - 5 Kg

10,99
Limite
6 Und.



**AS MELHORES MARCAS E
OS MENORES PREÇOS PRA SUA
FESTAÇÃO SER COMPLETA!**



Defavari
supermercado

Ofertas válidas de
SEXTA A DOMINGO,
05 A 07 DE JUNHO DE 2026,
ou enquanto durarem nossos estoques.



Costela Minga
Bovina Reserva
Kg

24,89



Café Caboclo
Tradicional
a Vácuo - 500g

21,99



Lava Roupas em Pó
Omo Lavagem
Perfeita - 1,6 Kg

19,90



Arroz Branco Du Dé
Tipo 1 - 5 Kg

16,99



Óleo de
Soja Liza
Pet 900ml

6,29



Fraldinha Bovina
Friboi Reserva
a Vácuo - Kg

47,89



Peito de Frango
s/ Osso e s/ Pele
Kg

19,89



Asa de
Frango - Kg

13,89

Seu clube exclusivo
de preço baixo, ainda
melhor e moderno!

VANTAGENS QUE SÓ
AQUI VOCÊ ENCONTRA!

CASHBACK
PARTE DO VALOR DAS
SUAS COMPRAS VOLTAM
PARA VOCÊ!

PREÇO BAIXO
NO CLUBE VOCÊ FAZ
AINDA MAIS ECONOMIA!

PROGRAMA DE PONTOS
SUAS COMPRAS GERAM
PONTOS QUE SE
TORNAM VANTAGENS!



BAIXE AGORA
OU ATUALIZE SEU APLICATIVO.



Clube Defavari
O CADASTRO É MUITO FÁCIL E RÁPIDO.
LEIA O QR CODE AO LADO. ACESSE PELOS
APLICATIVOS ABAIXO OU PELO SITE
clubedefavari.querovantagens.com

Disponível no
Google Play

Disponível na
App Store

