



DESDE 1999

O Verdadeiro

Seu noticiário semanal • Compromisso com a verdade

Acesse o QRcode e
siga-nos no Instagram



Ano XXVII | Edição 1292



Rio das Pedras-SP | 22 de Maio de 2026

Distribuição Gratuita

- REUNIÃO -

Tutinho aceita convite e é pré-candidato a deputado estadual pelo partido do governador Tarcísio de Freitas

Em reunião com integrantes do Republicanos, o vice-prefeito de Rio das Pedras, Tutinho, aceitou o convite feito pelo presidente nacional do partido e deputado federal Marcos Pereira e agora é oficialmente pré-candidato a deputado estadual, representando Rio das Pedras e toda a região.

Com uma base forte e representativa, o Republicanos buscava um nome com ampla experiência pública e

política, encontrando em Tutinho a representação do projeto que o partido idealiza para todo o Estado de São Paulo.

Além da pré-candidatura, Tutinho também terá papel importante na coordenação regional da campanha de reeleição do governador Tarcísio de Freitas, fortalecendo a representatividade e ampliando a ligação entre o governo estadual e os municípios da região.



Uma nova etapa política começa, com foco no desenvolvimento, representatividade e fortalecimento regional

IPS 2026: RdP vai bem no básico, mas perde em oportunidades

DIVULGAÇÃO



Rio das Pedras aparece acima da média nacional em qualidade de vida, segundo o IPS Brasil 2026, mas o levantamento também revelou desafios importantes para o município. A cidade alcançou 66,56 pontos, ficando na 437ª posição do país e 250ª do Estado. O melhor desempenho está em moradia, saneamento e segurança. Já os piores indicadores aparecem em oportunidades, inclusão social, direitos individuais e acesso ao ensino superior. **P.03**

O aprendizado do seu filho em um

NOVO RITMO



Matrícula GRÁTIS*

DE 22.04 A 20.06.2026

INGLÊS

PORTUGUÊS

MATEMÁTICA

Kumon Rio das Pedras

☎ (19) 99471-0013 KUMON

Câmara abre consulta pública e marca audiência para discutir orçamento de Rio das Pedras em 2027

A Câmara Municipal de Rio das Pedras realiza na próxima segunda-feira, dia 25 de maio, às 18h, audiência pública para discutir o Projeto de Lei do Executivo nº 006/2026, que estabelece a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para o exercício de 2027.

Além da participação presencial no plenário da Câmara, a população também poderá encaminhar sugestões por meio de um formulário eletrônico de consulta pública, disponibilizado para ampliar a participação popular na definição das prioridades do orçamento municipal.

A LDO é considerada uma das principais peças do planejamento público. Na prática, ela funciona como uma ponte entre o Plano Plurianual (PPA) e a Lei Orçamentária Anual (LOA), estabelecendo metas, prioridades, regras para elaboração do orçamento e limites para execução das despesas do município.

Para 2027, o projeto enviado pelo Executivo estabelece como eixos prioritários da administração municipal o desenvolvimento econômico com geração de emprego e renda, o desenvolvimento social com foco em equidade e proteção social, o desenvolvimento urbano e proteção ambiental, além de medidas voltadas à gestão pública, inovação e tecnologia, alinhadas também aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030.

Entre os números previstos nos anexos fiscais da proposta, o município projeta receita total de R\$ 253,76 milhões em 2027, valor que representa crescimento em relação às estimativas anteriores. As despesas primárias também aparecem projetadas no mesmo patamar, indicando uma



proposta construída com foco em equilíbrio fiscal.

O documento ainda prevê mecanismos para enfrentamento de riscos fiscais. Entre eles aparecem R\$ 600 mil reservados para eventuais passivos contingentes, como demandas judiciais, além de R\$ 400 mil para compensação de eventual frustração

de arrecadação.

Outro ponto previsto na proposta é a manutenção dos percentuais constitucionais mínimos para áreas essenciais, como Educação (25%) e Saúde (15%), além da previsão de instrumentos de transparência, divulgação de dados e participação popular durante o processo

orçamentário.

Segundo o convite divulgado pela Câmara, a consulta pública eletrônica também atende exigências da Lei de Responsabilidade Fiscal, fortalece mecanismos de transparência e pode contribuir para indicadores avaliados pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo.

COMO PARTICIPAR

Audiência Pública da LDO 2027

25 de maio de 2026 (segunda-feira)
18h

Plenário da Câmara Municipal de Rio das Pedras

Sugestões online: formulário disponibilizado pela Câmara

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000

RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva
responsabilidade de seus autores.

SUA APARÊNCIA
DIZ MUITO SOBRE
QUEM VOCÊ É

Agende seu horário

📞 (19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras



IPS 2026 expõe desafios de Rio das Pedras em inclusão e ensino

O novo levantamento do Índice de Progresso Social (IPS Brasil) 2026 trouxe um retrato detalhado da qualidade de vida nos 5.570 municípios brasileiros — e os dados de Rio das Pedras mostram um cenário de contrastes: enquanto o município apresenta desempenho relativamente positivo em áreas ligadas à estrutura básica de vida, ainda enfrenta dificuldades importantes em oportunidades para a população e em indicadores ligados ao desenvolvimento social.

Divulgado nesta quarta-feira (20), o IPS mede qualidade de vida com base em 57 indicadores sociais e ambientais, organizados em três grandes dimensões: Necessidades Humanas Básicas, Fundamentos do Bem-Estar e Oportunidades. Diferentemente de rankings econômicos, o estudo busca responder se a população consegue transformar riqueza em qualidade de vida concreta.

Segundo o painel de Rio das Pedras, o município alcançou 66,56 pontos em uma escala de 0 a 100, ficando na 437ª colocação nacional entre os 5.570 municípios e na 250ª posição entre os 645 municípios paulistas. O resultado coloca a cidade ligeiramente acima da média brasileira, mas distante dos municípios que lideram o indicador.

O estudo também mostra que Rio das Pedras está inserida em um grupo de municípios com PIB per capita de R\$ 63 mil, ocupando a 776ª posição nacional nesse indicador econômico.

OPORTUNIDADES PUXAM RIO DAS PEDRAS PARA BAIXO

A dimensão que mais chama atenção negativamente é Oportunidades.

Rio das Pedras obteve apenas 43,64 pontos, ocupando a 2.841ª posição nacional — seu pior resultado entre os três grandes grupos do IPS.

Os indicadores mais sensíveis foram:

- Direitos Individuais: 23,00 pontos (3.474º);
- Liberdades Individuais e de Escolha: 54,77 pontos (2.253º);
- Inclusão Social: 58,66 pontos (3.207º);
- Acesso ao Ensino Superior: 38,13 pontos (1.316º).

Esse bloco considera fatores como acesso a direitos, inclusão, presença feminina e negra em espaços institucionais, gravidez na adolescência, acesso à cultura e continuidade educacional.

EDUCAÇÃO SEGURA RESULTADO, MAS ACESSO E QUALIDADE AINDA LIMITAM AVANÇO

Na dimensão Fundamentos do Bem-Estar, Rio das Pedras caiu para 70,53 pontos, ocupando apenas a 603ª posição nacional.

O principal destaque positivo ficou em Acesso ao Conhecimento Básico, que alcançou 82,44 pontos, reflexo de indicadores educacionais do ensino fundamental e médio.

Por outro lado, o município perdeu desempenho em áreas consideradas estratégicas para desenvolvimento de longo prazo:

- Acesso à Informação e Comunicação: 73,74 pontos (1.915º);
- Saúde e Bem-Estar: 61,37 pontos (953º);
- Qualidade do Meio Ambiente: 64,59 pontos (468º).

Entre os itens avaliados estão expectativa de vida, mortalidade evitável, acesso à internet, áreas verdes urbanas e exposição ambiental.

BASE FUNCIONA, MAS DESENVOLVIMENTO PERDE FORÇA

O melhor desempenho rio-pedrense aparece em Necessidades Humanas Básicas, dimensão que reúne indicadores ligados a saúde primária, saneamento, moradia e segurança.

Rio das Pedras alcançou 85,50 pontos, ocupando a 167ª posição nacional nessa categoria.

Dentro desse eixo, os melhores resultados vieram de:

- Moradia: 92,30 pontos (1.783º no país);
- Água e saneamento: 88,88 pontos (594º);
- Segurança pessoal: 82,08 pontos (562º).

Já o indicador de Nutrição e Cuidados Médicos Básicos registrou 78,74 pontos, ficando em posição intermediária no ranking nacional.

Na prática, os dados sugerem que o município consegue entregar condições mínimas de infraestrutura e atendimento básico relativamente satisfatórias quando comparado à média nacional.

O QUE MOSTRAM AS CIDADES LÍDERES

Enquanto Rio das Pedras aparece em posição intermediária, o ranking nacional voltou a ser liderado por Gavião Peixoto, que alcançou 73,10 pontos e manteve o primeiro lugar pelo terceiro ano consecutivo. Já na região de Piracicaba, o destaque ficou para Rafard, que ganhou posições e apareceu como referência regional em qualidade de vida.

Para Rio das Pedras, o levantamento deixa um sinal claro: infraestrutura básica tem desempenho competitivo, mas o desafio passa cada vez mais por criar condições para que desenvolvimento econômico se converta em mais oportunidades, inclusão e bem-estar para a população.



Receita libera consulta ao 1º lote da restituição do IR 2026 nesta sexta



Os contribuintes que entregaram a declaração do Imposto de Renda 2026 e têm valores a receber já podem se preparar para conferir se entrarão no primeiro lote de restituição. A Receita Federal abrirá a consulta nesta sexta-feira (22), a partir das 9h, e os pagamentos estão programados para o dia 29 de maio — mesma data em que termina o prazo oficial para envio da declaração neste ano.

A expectativa da Receita é realizar o maior lote de restituição da história, com aproximadamente 9 milhões de contribuintes contemplados e cerca de R\$ 16 bilhões devolvidos aos brasileiros.

A consulta poderá ser feita pelo portal oficial

da Receita Federal ou pelo aplicativo Meu Imposto de Renda, mediante informações básicas do contribuinte.

Entre os que costumam ter prioridade no recebimento estão:

- idosos;
- pessoas com deficiência física, mental ou moléstia grave;
- professores cuja principal fonte de renda seja o magistério;
- contribuintes que utilizaram a declaração pré-preenchida e optaram pelo recebimento via Pix.

Neste ano, a restituição terá quatro lotes, e não cinco como em exercícios anteriores. O cronograma previsto ficou da seguinte forma:

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO DA RESTITUIÇÃO DO IR 2026

- 1º lote: 29 de maio
- 2º lote: 30 de junho
- 3º lote: 31 de julho
- 4º lote: 28 de agosto

Mesmo quem ainda não entregou a declaração pode fazê-lo até 29 de maio dentro do prazo legal. Quem perder a data fica sujeito a multa e também pode ter o recebimento da restituição adiado.

COMO CONSULTAR

O contribuinte deverá acessar o portal da Receita, entrar na área de consulta da restituição e informar os dados solicitados pelo sistema. Caso o valor não esteja disponível no primeiro lote, será necessário aguardar os próximos pagamentos previstos no calendário oficial.



O ORÇAMENTO DOS SONHOS E A REALIDADE DA EXECUÇÃO

Quem acompanha orçamento público sabe: a LDO costuma ser um dos documentos mais reveladores — não pelo que entrega, mas pelo que promete.

A proposta da LDO 2027 chega à Câmara com um discurso bonito e difícil de discordar: geração de emprego, desenvolvimento social, sustentabilidade, tecnologia, Agenda 2030, transparência e eficiência. Tudo isso aparece entre as prioridades oficialmente descritas para o próximo exercício.

Mas um olhar para os números mostra um detalhe que merece atenção.

Na comparação com a LDO 2026, o município projeta novamente crescimento de arrecadação e aumento da capacidade financeira. As receitas previstas seguem subindo ano após ano — saindo da faixa de R\$ 232 milhões em 2025, passando por R\$ 244 milhões e chegando à previsão superior a R\$ 253 milhões em 2027.

Até aí, nada fora do normal.

O ponto que merece debate público é outro: o quanto daquilo que foi planejado anteriormente realmente saiu do papel?

O próprio anexo de avaliação da LDO mostra que, em 2025, as receitas e despesas realizadas ficaram abaixo das metas inicialmente previstas. A arrecadação executada terminou cerca de R\$ 3 milhões abaixo do esperado.

Não significa erro de gestão por si só — orçamento é projeção. Mas reforça uma pergunta que deveria nortear a audiência pública: antes de ampliar metas para 2027, o que já foi entregue daquilo que estava desenhado para 2026?

Porque orçamento municipal não se mede pelo tamanho da planilha.

Se mede pela obra concluída, pela estrada recuperada, pelo remédio disponível, pela escola equipada e pelo serviço funcionando.

A audiência pública da LDO talvez seja um dos raros momentos em que o cidadão consegue perguntar algo simples — e poderoso:

o que foi prometido no papel virou realidade na rua?

QUANDO O PROBLEMA NÃO É TER CANDIDATOS. É TER MUITOS PALANQUES.

A notícia de que o vice-prefeito Tutinho teria sido convidado pelo Republicanos para disputar uma cadeira na Assembleia Legislativa abre uma discussão que vai muito além da eleição de 2026.

Se todas as movimentações anunciadas até aqui realmente se confirmarem, Rio das Pedras poderá chegar ao próximo pleito

com um cenário raro para uma cidade do seu porte: uma pré-candidata a deputada federal (Vanessa Botam — PL) e três pré-candidatos a deputado estadual (Cris Uber — PSDB, Dr. Bonassa — PSB, Tutinho — Republicanos) ligados ao município.

De um lado, isso pode ser interpretado como demonstração de maturidade e fortalecimento político. Durante décadas, cidades pequenas reclamaram da falta de representantes próprios e da dependência de políticos de fora. Sob essa ótica, ter nomes locais buscando espaço em Brasília e na Alesp seria sinal de que RdP passou a acreditar mais no próprio peso político.

Mas política raramente tem apenas uma leitura.

Porque, por trás da multiplicação de candidaturas, existe um assunto que circula nos bastidores há muito tempo: a dificuldade histórica de convivência entre diferentes grupos dentro da própria administração municipal.

Nunca foi segredo para quem acompanha os corredores do poder que o grupo ligado ao vice-prefeito, em vários momentos, foi percebido como mais distante dos centros de decisão do governo. Sem rompimentos públicos, sem grandes embates em microfone aberto — mas também sem ocupar, aos olhos de muitos observadores, o mesmo espaço político de outros setores da administração.

Agora, com o calendário eleitoral começando a acelerar, aquilo que antes aparecia apenas nos comentários reservados parece começar a ganhar contorno público.

De um lado, integrantes da base governista sinalizam simpatia e apoio ao projeto estadual do Dr. Bonassa. De outro, há quem defenda que o caminho natural seria fortalecer o próprio vice-prefeito.

No meio disso tudo aparece uma pergunta que ainda não tem resposta — mas que certamente será observada nos próximos meses: a administração municipal conseguirá sustentar mais de um projeto eleitoral sem transformar disputa externa em disputa interna?

Porque lançar vários nomes pode ser demonstração de força. Mas dividir grupos, lideranças e estruturas também pode significar pulverizar capital político. E eleição, como orçamento, costuma revelar mais sobre prioridades do que sobre discursos.

A partir de agora, talvez a pergunta deixe de ser quem será candidato. E passe a ser: quem realmente terá o grupo inteiro ao lado quando começar a campanha?

Polícia Civil prende investigado por furtos de fios em Rio das Pedras e diz que busca outros envolvidos

Depois de semanas de relatos de moradores, prejuízos em empresas, interrupção de serviços públicos e uma sequência de ocorrências envolvendo furtos de fiação em Rio das Pedras, a Polícia Civil anunciou a prisão de um dos investigados pelos crimes.

Na manhã desta quarta-feira (20), policiais civis da Delegacia de Rio das Pedras cumpriram mandado de prisão preventiva expedido pelo Poder Judiciário contra um homem investigado por envolvimento em furtos de fios na cidade. O suspeito foi localizado em uma residência no bairro Bela Vista e posteriormente encaminhado à carceragem da Delegacia Participativa de Piracicaba, onde aguardaria audiência de custódia.

Segundo o boletim de ocorrência, a captura ocorreu por volta das 8h e está vinculada a investigação conduzida por meio de inquérito policial que apura crime de furto qualificado. O documento aponta que a prisão foi resultado do cumprimento de decisão judicial após representação da autoridade policial e manifestação do Ministério Público.

O delegado responsável pela unidade, Dr. Mauro José Arthur, explicou que o investigado já havia sido formalmente indiciado e que a prisão preventiva foi solicitada durante o andamento das investigações.

Segundo o delegado, após análise do pedido pela Justiça e pelo Ministério Público, a prisão foi autorizada e executada pela equipe policial.

Ainda de acordo com a autoridade policial, a prisão representa um avanço no combate aos furtos de fios



registrados na cidade, mas o trabalho continua.

“A Polícia Civil deteve um dos indivíduos que estava praticando furtos de fios na cidade. Estamos no encalço de outros”, afirmou.

A prisão ocorre poucos dias após O Verdadeiro publicar reportagem mostrando o avanço desse tipo de crime em Rio das Pedras. Conforme dados enviados anteriormente pela própria Polícia Civil ao jornal, foram registrados 19 boletins de ocorrência relacionados a furtos de fios e cabos entre janeiro e abril deste ano, com concentração dos casos principalmente nos meses de fevereiro e março.

Nos últimos meses, os furtos atingiram diferentes

pontos do município. Entre os casos relatados estavam o furto de fiação na UBS Prefeito Victório Olívio Cezarino — que chegou a interromper atendimentos —, suspeita de subtração de cabos no ginásio anexo à Escola Municipal Professor Augusto Elias Salles e prejuízos em carretas estacionadas denunciadas por empresários locais.

A Polícia Civil informou anteriormente que as investigações apontam, em grande parte dos casos, para furtos praticados visando obtenção rápida de dinheiro com a revenda de materiais que contenham cobre. As diligências seguem em andamento para identificar eventuais outros envolvidos.

CULTOS DA

IGREJA CRISTÃ

vida na vida

QUARTA-FEIRA

CULTO DA PALAVRA

ÀS 20:12

QUINTA-FEIRA

CULTO KIDS

ÀS 19:30

DOMINGO

CULTO DA FAMÍLIA

ÀS 09:07 | 18:11

R. Gerônimo Guilherme Peroza, 495
São Cristóvão II, Rio das Pedras - SP

@igrejavnv

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio
19 3493.2717
De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo bicicleta aro 26, R\$ 70. Contato: 99754-4094

Um lugar para chamar de lar Vendo, no São Cristóvão II, uma casa onde o tempo anda mais devagar. São 3 quartos, sendo 1 suíte, prontos para acolher sonhos e descansos. A sala recebe conversas longas, a cozinha guarda receitas de afeto, há lavanderia, escritório para quem trabalha ou sonha em silêncio, e um quintal grande, onde a acerola e a pitanga florescem lembranças. A garagem coberta para dois carros protege chegadas e partidas, e cada canto foi feito para viver bem — e viver com calma. Telefone: (19) 99825-0105.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Vendo lote Jardim Alvorada (Borsato), excelente localização (8x20m, 160m²). Terreno quitado, ótima opção para financiar casa/construção. R\$ 100 mil. 98175-2830.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 99974.7704

Silvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Chácara 1000 metros no Alambari, perto da igreja Saúde, em Rio das Pedras. 9.9611-0392.

Vendo casa no Montagnane direto proprietário (19) 98129-3046

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Silvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Vendo terreno no Condomínio Village (550m²), condomínio fechado, com casas de alto padrão, área de lazer e portaria. Excelente localização. 98175-2830.

Vendo uma casa no bom jardim sendo 2 quartos, sala, cozinha, 2 banheiro, quintal e garagem. Entrar em contato 19997857727 (whatsapp)

Vende-se terreno de 500m² na Rua 1, no Alambari do Meio. F: (19) 99684-2425

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Ofereço-me como faxineira - 19 98106-0637

Entrego folhetos para sua loja. (19) 99902-1041

Aluga-se quartos para solteiros. 99890-4767.

Vende-se apartamento novo no Condomínio Mykonos Residence (Piracicaba), com cozinha e banheiro planejado, 2 quartos, vaga para um carro, no 7º andar, com dois elevadores por torre e área de lazer completa. 99628-5985 (WhatsApp).

Vende-se casa no bairro São Carlos, 2 quartos (1 suíte), cozinha, sala, todos os cômodos com móveis embutidos, garagem coberta para 2 carros. Aceita financiamento, permuta por casa de 3 quartos. 99110-2549.

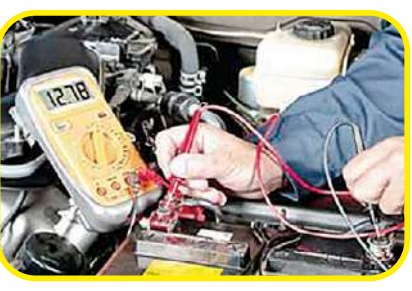
Vende-se 4 pneus Goodyear ano 16, novos. 99902-1041.

- Vendo apartamento c/ 2 quartos, sala ampla, cozinha e lavanderia, c/ garagem coberta no Jd. Elite, em Piracicaba. Oportunidade de negócio - já alugada. 99825-0105

DT Diniz Transportes
FRETES E MUDANÇAS
97401.1114



RUA ANTÔNIO ISRAEL ZAMBIANCO, 98
JD. SÃO CARLOS | RIO DAS PEDRAS



AUTO ELÉTRICA NOSSA SENHORA APARECIDA
Direção: André Licerre
97411-8688 / 99475-4569

Praia Grande
10/10/26 à 12/10/26
INCLUSO:

- Ônibus Executivo;
- Seguro Viagem;
- Café da manhã, almoço e janta;
- Quartos confortáveis com roupas de cama, TV a cabo, ar-condicionado e frigobar;
- Acomodação: quartos duplos, triplos, quádruplos, etc.

Colônia de Férias dos Metalúrgicos
FAMÍLIA METALÚRGICA
Colônia de Férias Vivil & Mamã
SINDICATO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS RIO DAS PEDRAS
APOIO: mrd

VAGAS LIMITADAS!
Inscrições: de 03 de novembro de 2025 à 10 de dezembro de 2025

Maiores informações
Pessoalmente no Sindicato (Rua Diógenes Manoel Froner, nº 43 - Codespaulo)
ou WhatsApp: (19) 99836-2418 (Lauani) / (19) 97402-6355 (Testa)

JHONNY CASARIN
R.D.P EM FOCO
NOTÍCIAS
A VOZ DO POVO
19 97146-1305

@jhonnycasarin
noticias_rio_das_pedras
Jhonny Casarin
R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS

O MELHOR BURGUER
EXPERIMENTE HOJE MESMO!



delivery retirada
19 99386 0672
@hotplateburger
HOT PLATE BURGERS

Anuncie
o Verdadeiro
Seu noticiário semanal
99825.0105
@jornaloverdadeiro
overdadeiro.com.br



HORÓSCOPO



Áries 21/3 a 20/4

Poderá haver uma certa cobrança no setor profissional. Inclusive, o excesso de tarefas tenderá a deixá-lo(a) cansado(a). Busque, nesse cenário, lidar com os obstáculos com disciplina e paciência. Para tanto, evite promessas exageradas que não conseguirá cumprir e organize suas prioridades.



Touro 21/4 a 20/5

Você tenderá a se deparar com obstáculos e com uma sobrecarga na carreira. Nesse cenário, o seu otimismo poderá entrar em choque com limitações e atrasos do dia, gerando possíveis conflitos com figuras de autoridade. Diante disso, busque ter cuidado para não prometer mais do que conseguirá cumprir.



Gêmeos 21/5 a 20/6

Você precisará ter cuidado com os recursos compartilhados, pois a falta de clareza e o excesso de cobranças poderão gerar prejuízos. De modo geral, o dia pedirá que encare as suas finanças de forma realista, organizando as prioridades. Isso o(a) ajudará a evitar que as ilusões e o cansaço mental levem a decisões equivocadas sobre investimentos ou compromissos de longo prazo.



Câncer 21/6 a 22/7

Nesta sexta-feira, os obstáculos e o desânimo poderão dificultar o entendimento nas relações. Diante disso, tenha cuidado com as suas ações, evitando se perder em ilusões ou expectativas vagas. O melhor será agir com paciência e estabelecer limites claros para resolver os problemas.



Leão 23/7 a 22/8

Você deverá tomar cuidado com a saúde, pois o excesso de trabalho poderá levar à confusão mental e ao cansaço. Nesse cenário, será fundamental estabelecer limites claros e não se sobrecarregar com responsabilidades que parecem pesadas demais ou difíceis de organizar. Além disso, procure manter os pés no chão.



Virgem 23/8 a 22/9

Você precisará ter cuidado ao buscar prazer e ao lidar com projetos coletivos. Isso porque o excesso de expectativas poderá levar a frustrações tanto nos círculos sociais quanto na vida afetiva. O ideal será assumir responsabilidades concretas e estabelecer limites claros.



Libra 23/09 a 22/10

Você poderá sentir um peso maior nas responsabilidades familiares. Também haverá a possibilidade de confusões no setor, o que tenderá a gerar inseguranças e a sensação de que os seus esforços não estão sendo reconhecidos. Diante disso, procure agir com disciplina e paciência, evitando se perder em preocupações excessivas.



Escorpião 23/10 a 21/11

Você sentirá a necessidade de organizar os pensamentos. No processo, entretanto, poderá encontrar dificuldade para se expressar com clareza. Por conta disso, precisará tomar cuidado com promessas exageradas ou informações confusas. Afinal, isso possivelmente irá gerar mal-entendidos.



Sagitário 22/11 a 21/12

O seu desejo de gastar poderá entrar em conflito com limitações financeiras e com cobranças inesperadas, dificultando, assim, o controle do orçamento. Essa situação, por sua vez, exigirá disciplina e esforço para manter a estabilidade de material. Para tanto, busque encerrar o dinheiro com senso de realidade, evitando compras impulsivas e investimentos arriscados.



Capricórnio 22/12 a 21/1

O desejo de expansão poderá entrar em conflito com as limitações e cobranças. Diante disso, você precisará agir com responsabilidade e os pés no chão, evitando prometer mais do que conseguirá cumprir. O ideal será buscar o equilíbrio entre as ambições pessoais e as responsabilidades da rotina.



Aquário 22/1 a 19/2

Ao longo desta sexta-feira, você tenderá a se sentir sobrecarregado(a) por cobranças e limitações, o que poderá conflitar com o seu desejo de expansão. Para amenizar as tensões do dia, evite exageros e aja com disciplina. Além disso, busque descansar a mente, mas sem se isolar excessivamente.



Peixes 20/2 a 20/3

Você precisará ter cuidado ao lidar com os projetos futuros e grupos sociais, evitando promessas exageradas que não conseguirá cumprir. De modo geral, o dia pedirá que equilibre o otimismo com as responsabilidades para que a busca por expansão não gere conflitos de interesse ou sobrecarga emocional.

- GASTRONOMIA -

Creme de abóbora com leite de coco e camarões

Se você está em busca de uma receita simples e saborosa para aproveitar o friozinho que está chegando, o creme de abóbora com leite de coco e camarões é a escolha certa. Confira o passo a passo e aprenda como preparar em casa:

Ingredientes

- 1 alho
- 1 cebola
- 600 gramas de abóbora sergipana
- 400 gramas de camarão limpo
- azeite de oliva a gosto
- 500 mililitros de leite de coco
- coentro a gosto
- sal a gosto
- pimenta-do-reino a gosto
- gergelim preto a gosto

Modo de Preparo

1. Corte em pedaços uma abóbora sem casca e tire as sementes.
2. Pique o alho e a cebola.
3. Em uma panela, coloque o azeite, refogue a cebola e o alho, e acrescente a abóbora.
4. Tempere com sal e refogue até dourar.



5. Cubra os ingredientes com água fervente e deixe cozinhar por cerca de 20 minutos.
6. Em uma frigideira, acrescente o azeite e os camarões limpos. Tempere com pimenta-do-reino e sal.
7. Dê uma leve salteada e reserve. Em outra frigideira, coloque o gergelim preto e, quando começar a

8. pipocar, desligue o fogo e reserve.
9. Com um mixer, processe a abóbora na própria panela.
10. Acrescente o leite de coco e misture até que fique um creme homogêneo. Coloque os camarões, o coentro e o gergelim torrado. Sirva com torradas.



Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359, Bela Vista, Rio das Pedras

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariá (PR)

Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br

ACOMPANHE
NOSSAS REDES SOCIAIS
E ACESSE NOSSO SITE.

Siga-nos, curta e compartilhe.

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal



@jornaloverdadeiro



overdadeiro.com.br



RECEBA O JORNAL PELO WHATSAPP
ENVIE "QUERO O MEU JORNAL"



99825.0105

FIM DE SEMANA DE OFERTAS



Defavari
supermercado

Ofertas válidas de
SEXTA A DOMINGO, 22 A 24/05/2026,
ou enquanto durarem nossos estoques



Cerveja
Corona Extra
Long Neck
330ml

5,79



Arroz Branco
Saboroso
Tipo 1 - 5 Kg

15,99



Contra Filé
Bovino
Reserva Friboi
a Vácuo - Kg

49,89



Coxa com
Sobrecoxa
de Frango
Kg

7,89



Refrigerante
Coca-cola
Original
Pet 1 Litro

5,49



Feijão
Preto
Saboroso
1 Kg

5,99



Café
Caboclo
Tradicional
a Vácuo
500g

23,99



Fraldinha Bovina
Reserva Friboi
a Vácuo - Kg

46,89



Asa de
Frango
Kg

13,89



Molho
de Tomate
Refogado
Sachê 300g

1,29



Macarrão
Gato
Sêmola
500g

3,59



Bombom Lacta
Favoritos
250,6g

13,99



Bisteca Suína
do Lombo (Carré)
ou do Dorsal - Kg

14,89



Linguica
Toscana
Soft Pig
Kg

17,89