



DESDE 1999

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal • Compromisso com a verdade

Acesse o QRCode e siga-nos no Instagram



Ano XXVII | Edição 1287



Rio das Pedras-SP | 17 de Abril de 2026

Distribuição Gratuita

- CÂMARA -

Com aumento aprovado, secretários passam a ganhar R\$ 9,5 mil e vale alimentação vai a R\$ 1.550

A Câmara de Rio das Pedras aprovou, nesta quarta-feira (15), o reajuste salarial dos servidores públicos municipais e a atualização dos salários de cargos de chefia da administração. Enquanto os servidores em geral terão aumento de 7,5%, secretários municipais, chefe de gabinete e superintendente do SAAE passam a receber R\$ 9,5 mil mensais, após reajuste de 11,76% — percentual acima da inflação dos últimos 12 meses, que foi de 4,14%.

Outro destaque é o vale alimentação, que subiu para R\$ 1.550, um dos maiores da região. O benefício teve aumento de 14,81% neste ano e, desde 2009, acumula alta de mais de 900%, bem acima da inflação do período. Em dezembro, os servidores ainda receberam R\$ 3.100 como abono de Natal.

Segundo o prefeito, as medidas devem injetar cerca de R\$ 6 milhões no comércio. Contudo, o cartão alimentação pode ser utilizado em estabelecimentos comerciais de cidades vizinhas.



O aprendizado do seu filho em um

NOVO RITMO

Matrícula GRÁTIS*

DE 22.04 A 20.06.2026

INGLÊS

PORTUGUÊS

MATEMÁTICA

Kumon Rio das Pedras

(19) 99471-0013 KUMON

TRANSFERÊNCIA | LICENCIAMENTO | RENOVAÇÃO DE CNH

RUDENTE

DESPACHANTE

SOLICITAÇÃO DE PLACAS | EMISSÕES DE DOCUMENTOS PREENCHIMENTO DE RECIBOS DE VENDAS

19 3493.2287 97417-0091

- CÂMARA -

Com aumento aprovado, secretários passam a ganhar R\$ 9,5 mil e vale alimentação vai a R\$ 1.550

A Câmara Municipal de Rio das Pedras aprovou, em sessão extraordinária realizada nesta quarta-feira (15), o reajuste salarial dos servidores públicos municipais, além da atualização dos subsídios de cargos de alto escalão da administração. A votação foi unânime entre os vereadores presentes — com ausência apenas do vereador Leandro Penatti.

O projeto contempla servidores celetistas, estatutários, comissionados e conselheiros tutelares da Administração Direta e Indireta, incluindo Prefeitura, Câmara e SAAE. Para esses profissionais, o reajuste concedido foi de 7,5%, com vigência a partir de 1º de abril de 2026. O mesmo índice será aplicado aos valores pagos por hora/aula.

Já os cargos comissionados de chefia — secretários municipais, chefe de gabinete e superintendente do SAAE — tiveram seus subsídios elevados de R\$ 8.500,00 para R\$ 9.500,00 mensais, representando um aumento de 11,76%. O percentual supera a inflação acumulada nos últimos 12 meses, medida pelo IPCA, que foi de 4,14%.

VALE ALIMENTAÇÃO TEM AUMENTO ACIMA DA INFLAÇÃO
Outro ponto de destaque é o reajuste do vale alimentação, que passou de R\$ 1.350,00 para R\$ 1.550,00, um aumento de 14,81%. O benefício, um dos mais altos

da região, tem apresentado crescimento expressivo ao longo dos anos.

Em 2009, o valor pago aos servidores municipais era de R\$ 150. Desde então, o aumento acumulado chega a 933,33%, enquanto a inflação no mesmo período (março de 2009 até março de 2026) foi de 158,17%, segundo o IPCA.

Apesar do impacto positivo na renda dos servidores, vale destacar que o benefício também pode ser utilizado em estabelecimentos comerciais de outras cidades, o que relativiza parte do impacto direto na economia local.

ABONO DE NATAL SERÁ DE R\$ 3.100

Além dos reajustes, ficou definido o pagamento de um abono de Natal no valor de R\$ 3.100,00 aos servidores municipais, a ser creditado no mês de dezembro.

IMPACTO ECONÔMICO

Em vídeo divulgado nas redes sociais oficiais, o prefeito Marcos Buzetto afirmou que o conjunto



das medidas deverá injetar cerca de R\$ 6 milhões no comércio local, impulsionando a economia do município.

A aprovação ocorre em

um momento de pressão inflacionária ainda presente no orçamento das famílias, especialmente em itens básicos. Ao mesmo tempo, os índices diferen-

ciados entre servidores e cargos de alto escalão tendem a gerar debate sobre critérios e proporcionalidade dos reajustes dentro da administração pública.

O Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000
RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva
responsabilidade de seus autores.

**SUA APARÊNCIA
DIZ MUITO SOBRE
QUEM VOCÊ É**

Agende seu horário

☎ (19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras



- RECURSOS -

Deputado Marcos Damásio anuncia R\$ 200 mil durante visita à Rio das Pedras

O município de Rio das Pedras recebeu a visita do deputado estadual Marcos Damasio (PL), que anunciou a destinação de R\$ 200 mil em recursos para a cidade. O anúncio foi feito durante um encontro com lideranças locais, empresários, representantes de instituições e membros da comunidade.

O recurso atende a uma solicitação do vereador Jhony do Depósito (PL), que vem atuando junto ao parlamentar na busca por investimentos para o município.

Durante a visita, o deputado destacou a parceria construída com o vereador e reafirmou o compromisso com o desenvolvimento de Rio das Pedras. Segundo ele, o valor deverá ser repassado à Prefeitura nos próximos

dias, contribuindo para o fortalecimento de ações locais.

“Mais uma vez estamos aqui na querida cidade de Rio das Pedras, ao lado do meu parceiro e amigo de luta, o vereador Jhony do Depósito, que tem realizado um trabalho importante no município. A pedido dele, estamos destinando mais R\$ 200 mil para a cidade”, afirmou.

O vereador agradeceu o apoio e ressaltou a importância do recurso. “Tenho certeza de que esse valor será de grande valia para a nossa cidade. Rio das Pedras estará sempre de portas abertas”, declarou Jhony do Depósito.

De acordo com os organizadores, o encontro reforçou o diálogo entre lideranças e a busca por novas oportunidades de investimento no município.



O vereador também destacou a expectativa por novos recursos. “Seguimos confiantes em novas conquistas para Rio das Pedras”, completou.

A visita reforça a continuidade das articulações políticas voltadas à captação de

recursos e investimentos para o município.

HISTÓRICO DE RECURSOS E AÇÕES DESTINADOS AO MUNICÍPIO

Além do anúncio mais recente, o deputado estadual Marcos Damasio já possui um histórico de destinação de recursos e ações voltadas ao município de Rio das Pedras.

Entre os investimentos já viabilizados, estão R\$ 150 mil destinados à área de infraestrutura, utilizados na construção de um reservatório de água em 2021, e outros R\$ 200 mil para a aquisição de um caminhão-pipa, em 2022.

Na área da saúde, há ainda R\$ 200 mil indicados para custeio, cuja liberação segue em trâmite junto ao Governo do Estado.

Também está em andamento a destinação de R\$ 200 mil para a reforma do campo do bairro Bom Jardim. O recurso foi solicitado em 2025 e tem previsão de disponibilização ao longo de 2026.

Além das emendas parlamentares, o deputado também viabilizou ações pontuais no município, como a realização do projeto Cine Céu, com sessão de cinema gratuita no bairro Bom Jardim em 2025.

Outra iniciativa envolve a área da educação, com a climatização da Escola Estadual Professor Manoel da Costa Neves, o “Macone”, que já conta com a instalação de aparelhos de ar-condicionado incluída na programação de execução do Governo do Estado.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas

 19 99793.0628

TELHAS TRANSLÚCIDAS DE DIVERSAS ESPESSURAS
MAIS CLARIDADE PARA SEU PROJETO

TELHAS COLORIDAS COM OPÇÕES VARIADAS
PINTURA ELETROESTÁTICA

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br

Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

Jogos dos Trabalhadores celebram o 1º de Maio com esporte, cultura e lazer em Rio das Pedras

Rio das Pedras se prepara para mais uma edição dos tradicionais Jogos dos Trabalhadores, evento que celebra o Dia do Trabalhador, em 1º de Maio, com uma programação diversificada que reúne esporte, cultura e entretenimento para toda a população. As atividades acontecem em diferentes locais do município, com destaque para o Estádio Municipal Massud Coury, o Campão, principal palco das festividades.

A abertura oficial será realizada no dia 1º de maio, às 9h30, com cerimônia que contará com apresentação de ginástica rítmica. Na sequência, às 10h15, o público poderá acompanhar uma partida de futebol feminino entre equipes do Sesi. Ao longo do feriado, também estão previstas atividades como roda de capoeira, torneio de truco e competição de malha.

Mas os jogos começam antes mesmo do feriado. No dia 25 de abril, a partir das 8h, será realizado o torneio de futevôlei na Arena Sou, localizada junto ao Rio Garden Mall. Já o tradicional futebol de campo, que



reúne equipes formadas por empresas e estabelecimentos da cidade, será disputado nos dias 26 de abril, 1º de maio e 3 de maio.

Ao todo, dezenas de equipes participam da competição, com jogos ao longo de todo o dia. As partidas serão disputadas em dois tempos de 15 minutos, sem intervalo. Em caso de empate, a decisão será nos pênaltis — inicialmente com três cobranças para cada equipe e, persistindo a igualdade, em cobranças alternadas. Atletas expulsos estão automaticamente eliminados da competição.

A organização também esta-

beleceu critérios para participação: os jogadores devem comprovar vínculo com o município, seja por residência, trabalho, estudo ou domicílio eleitoral. As inscrições são de responsabilidade das próprias equipes.

Além do futebol, outras modalidades esportivas também fazem parte da programação. No dia 2 de maio, acontecem as provas de cross country, às 16h, na avenida do bairro Fortaleza, e o vôlei de areia, na Arena Sou. Já no dia 3, será realizada a competição de mountain bike, com inscrições abertas a partir das 7h. Modalidades como truco, futevôlei, vôlei de areia e malha terão inscrições feitas no próprio dia das disputas.

A programação dos Jogos dos Trabalhadores também inclui shows musicais gratuitos. No dia 1º de maio, a animação fica por conta da Banda Forró Seguro & Anderson dos Teclados, a partir das 18h. No dia seguinte, também às 18h, sobe ao palco a banda Hellvis. Encerrando o evento, no dia 3 de maio, o público poderá curtir o grupo Samba D'aninha, a partir das 12h.

Com entrada gratuita, o evento contará ainda com estrutura voltada para toda a família, incluindo brinquedos infláveis para as crianças, reforçando o caráter de integração e lazer que marca a celebração do Dia do Trabalhador em Rio das Pedras.

OS BASTIDORES DA POLÍTICA

SALÁRIO SOBE... E A PRESSÃO CONTINUA LÁ NA PONTA

A Câmara aprovou o reajuste dos servidores em Rio das Pedras. E vamos começar pelo óbvio: todo trabalhador quer ganhar mais. Não tem discussão quanto a isso. Valorizar o funcionalismo público também passa pelo salário — afinal, os profissionais da saúde, da educação, da administração e de tantos outros setores que mantêm a cidade funcionando todos os dias, muitas vezes enfrentando falta de estrutura, sobrecarga e cobrança direta da população por problemas que não dependem deles.

E esse é o ponto que vai além do contracheque.

De que adianta aumentar o salário sem melhorar as condições de trabalho?

Quanto atendentes da saúde escutam desaforos diariamente por falta de medicamentos ou pela demora em consultas e exames que simplesmente não existem na agenda?

Quanto professores precisam lidar com a cobrança de pais porque o material escolar não chegou... ou porque uma criança com Transtorno do Espectro Autista não tem o acompanhamento necessário?

Situações duras. E injustas.

Porque, na maioria das vezes, quem está na linha de frente não tem culpa nenhuma. As decisões — ou a falta delas — vêm de cima. E, curiosamente, são justamente os cargos de gestão que receberam os maiores percentuais de aumento, de quase 12%.

E a saúde mental de quem está ali, todo dia, sendo cobrado por problemas que não criou?

Vale quanto ouvir que "funcionário público não trabalha", depois de estudar, passar em concurso e se dedicar, enquanto alguns poucos — muitas vezes protegidos por gestões — ajudam a alimentar essa imagem distorcida?

E tem mais.

Quanto setores hoje operam no

limite porque não há reposição de servidores?

Aposentadorias, afastamentos... e o concurso público que não vem. Resultado? Quem fica, segura a bronca — e paga o preço.

No fim das contas, o aumento veio.

Mas fica a pergunta que não quer calar nos bastidores: valorizar o servidor é só pagar mais... ou também dar condições reais de trabalho?

DA CRÍTICA À PARTICIPAÇÃO: A HORA É AGORA

Enquanto muita gente reclama — e com razão — dos rumos da cidade, uma oportunidade concreta de participação começa a bater à porta em Rio das Pedras.

Nos dias 24 e 28 de abril, sempre às 19h30, serão realizadas as audiências públicas para discussão da LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias), instrumento que vai definir as bases do orçamento do município para 2027.

O primeiro encontro acontece no Centro Pedagógico. O segundo, na Câmara Municipal.

E aqui vai um ponto que precisa ser dito sem rodeios: não dá pra querer mudança só atrás da tela do celular.

A audiência pública é um dos poucos momentos em que o cidadão pode, de fato, opinar, questionar e influenciar diretamente como o dinheiro público será planejado e investido.

É ali que se discute prioridade.

É ali que se cobra.

É ali que se participa de verdade.

Ficar apenas nos comentários das redes sociais é fácil. Difícil — e necessário — é ocupar os espaços onde as decisões começam a ser desenhadas.

A LDO não é só um documento técnico. Ela define caminhos. E esses caminhos impactam saúde, educação, infraestrutura e o dia a dia de toda a população.

PLANETA AUTOMÓVEIS

Visite nossas páginas

Renegade
Longitude 2.0
Diesel
Ano: 2020
4x4
Automática
Com apenas
83 mil km

(19) 3493.4068 | 99914.0624

Rua João Augusti, 386, São Cristóvão II
 Rio das Pedras/SP

- EDUCAÇÃO -

Etec de Rio das Pedras abre 30 vagas para curso técnico em Qualidade no período noturno

Moradores de Rio das Pedras que desejam se qualificar profissionalmente já têm uma nova oportunidade. A Centro Paula Souza abriu inscrições para o Vestibulinho das Etecs do segundo semestre de 2026, com vagas também na unidade local.

Na Etec Dr. José Coury, serão oferecidas 30 vagas para o curso técnico em Qualidade, no período noturno. A formação faz parte do eixo de Gestão e Negócios e prepara o aluno para atuar diretamente no controle e melhoria de processos dentro de empresas e instituições.

O curso aborda técnicas e metodologias voltadas à qualidade na produção de bens e na prestação de serviços, além de conteúdos de apoio como Matemática, Física e Língua Portuguesa. Durante a formação, o estudante também tem contato com auditorias internas e externas, certificações e implantação de sistemas de gestão da qualidade.

ATUAÇÃO PROFISSIONAL

O técnico em Qualidade pode atuar em empresas públicas, privadas ou do terceiro setor, auxiliando no controle de processos, elaboração de relatórios, identificação de falhas e implementação de melhorias. Também participa de auditorias, treinamentos e ações de prevenção de

irregularidades dentro das organizações.

QUEM PODE SE INSCREVER

Para concorrer à vaga, o candidato deve:

- Ter concluído o Ensino Médio ou estar cursando a 2ª ou 3ª série;
- Ou estar na EJA (a partir do 2º semestre) ou ter certificação pelo ENCCEJA;
- Também são aceitas comprovações via ENEM.

PRAZO DE INSCRIÇÃO E DATAS IMPORTANTES

As inscrições para o Vestibulinho começaram nesta quarta-feira (15) e seguem até 25 de maio, às 15h. A prova será aplicada no dia 21 de junho, às 13h30.

Confira os principais prazos:

- 15 a 22 de abril: pedido de redução de 50% da taxa
 - 15 de abril a 25 de maio: inscrições
 - 17 de junho: divulgação dos locais de prova
 - 21 de junho: prova
 - 25 de junho: gabarito
 - 15 de julho: classificação geral
- A taxa de inscrição é de R\$ 50.

OPÇÕES TAMBÉM EM PIRACICABA

Além da unidade de Rio das Pedras, estudantes da região também podem concorrer a vagas nas Etecs de Piracicaba.

Na Etec Cel. Fernando Fabeliano da Costa, há diversas opções, como:



- Administração (36 vagas – noturno)
- Eletrotécnica (36 vagas – noturno)
- Enfermagem (36 vagas – noturno)
- Gastronomia (36 vagas – noturno)
- Segurança do Trabalho (36 vagas – noturno)
- Além de cursos EAD, como Comércio, Desenvolvimento de Sistemas e Guia de Turismo

Já na Etec Dep. Ary de Camargo Pedroso, são oferecidas:

- Administração (40 vagas – noturno)
- Logística (40 vagas – noturno)

OPORTUNIDADE DE QUALIFICAÇÃO GRATUITA

O Vestibulinho das Etecs é uma das principais portas de entrada para o ensino técnico gratuito no Estado de São Paulo. Os cursos são reconhecidos pelo

mercado e aumentam significativamente as chances de inserção profissional, especialmente para quem busca o primeiro emprego ou recolocação.

Em Rio das Pedras, a abertura de vagas para o curso de Qualidade reforça a importância da qualificação técnica alinhada às demandas do mercado, especialmente em áreas ligadas à gestão e eficiência de processos.

JHONNY CASARIN
R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS
A VOZ DO POVO
19 97146-1305
@jhonnycasarin Jhonny Casarin
noticias_rio_das_pedras R.D.P EM FOCO NOTÍCIAS

O MELHOR BURGUEIRO
EXPERIMENTE HOJE MESMO!
delivery ou retirada
19 99386 0672
@hotplateburger
HOT PLATE BURGUEIRO
HAMBURGUESARIA

CANIS ET FELIS
CENTRO VETERINÁRIO
Consultas
Cirurgias
Especialidades
Vacinas importadas
Internações
Exames
Consulta especializada em felinos
Emergências
VETERINÁRIO
Dr. Edimarco Pansani
(CRMV 37651)
19 99439-0387
ATENDIMENTO 24 HORAS
Av. Elias Cândido Ayres, 164, São Cristóvão - Rio das Pedras

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio
19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo bicicleta aro 26, R\$ 70. Contato: 99754-4094

Um lugar para chamar de lar Vendo, no São Cristóvão II, uma casa onde o tempo anda mais devagar. São 3 quartos, sendo 1 suíte, prontos para acolher sonhos e descansos. A sala recebe conversas longas, a cozinha guarda receitas de afeto, há lavanderia, escritório para quem trabalha ou sonha em silêncio, e um quintal grande, onde a acerola e a pitanga florescem lembranças. A garagem coberta para dois carros protege chegadas e partidas, e cada canto foi feito para viver bem — e viver com calma. Telefone: (19) 99825-0105.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Vendo lote Jardim Alvorada (Borsato), excelente localização (8x20m, 160m²). Terreno quitado, ótima opção para financiar casa/construção. R\$ 100 mil. 98175-2830.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Silvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Chácara 1000 metros no Alambari, perto da igreja Saúde, em Rio das Pedras. 9.9611-0392.

Vendo casa no Montagnane direto proprietário (19) 98129-3046

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Silvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Vendo terreno no Condomínio Village (550m²), condomínio fechado, com casas de alto padrão, área de lazer e portaria. Excelente localização. 98175-2830.

Vendo uma casa no bom jardim sendo 2 quartos, sala, cozinha, 2 banheiro, quintal e garagem. Entrar em contato 19997857727 (whatsapp)

Vende-se terreno de 500m² na Rua 1, no Alambari do Meio. F: (19) 99684-2425

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Ofereço me como faxineira - 19 98106-0637

Entrego folhetos para sua loja. (19) 99902-1041

Aluga-se quartos para solteiros. 99890-4767.

Vende-se apartamento novo no Condomínio Mykonos Residence (Piracicaba), com cozinha e banheiro planejado, 2 quartos, vaga para um carro, no 7º andar, com dois elevadores por torre e área de lazer completa. 99628-5985 (WhatsApp).

Vende-se casa no bairro São Carlos, 2 quartos (1 suíte), cozinha, sala, todos os cômodos com móveis embutidos, garagem coberta para 2 carros. Aceita financiamento, permuta por casa de 3 quartos. 99110-2549.

Vende-se 4 pneus Goodyear ano 16, novos. 99902-1041.

Vendo apartamento c/ 2 quartos, sala ampla, cozinha e lavanderia, c/ garagem coberta no Jd. Elite, em Piracicaba. Oportunidade de negócio - já alugada. 99825-0105

ESCORAS METÁLICAS, BETONEIRAS E ANDAIMES COM O MELHOR PREÇO!

VOCÊ ENCONTRA AQUI



Locação de caçamba, serviços de terraplanagem, abertura de alicerces.



Faça seu orçamento sem compromisso
📞 (19) 99640-4460
3493-2413

Rua Prudente de Moraes, 875, Centro



WOLNEY BASSINELLO
ENGENHEIRO CIVIL

**REGULARIZAÇÃO DE ALVARÁ,
AUTORIZADO A EMITIR
DOCUMENTAÇÃO DO BOMBEIRO,
CETESB, DAAE, POLÍCIA FEDERAL, IBAMA**

CONTATO: (19) 98203-8583



Praia Grande
10/10/26 à 12/10/26

INCLUSO:

- Ônibus Executivo;
- Seguro Viagem;
- Café da manhã, almoço e janta;
- Quartos confortáveis com roupas de cama, TV a cabo, ar-condicionado e frigobar;
- Acomodação: quartos duplos, triplos, quádruplos, etc.

Colônia de Férias dos Metalúrgicos

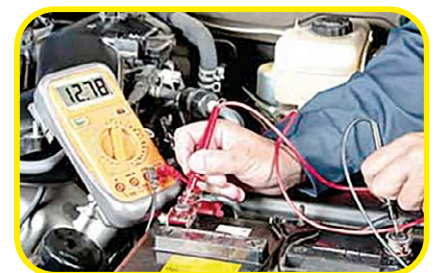


VAGAS LIMITADAS!

Inscrições: de 03 de novembro de 2025 à 10 de dezembro de 2025

Maiores informações

Pessoalmente no Sindicato (Rua Diógenes Manoel Froner, nº 43 - Codespaulo) ou WhatsApp: (19) 99836-2418 (Lauani) / (19) 97402-6355 (Testa)



AUTO ELÉTRICA NOSSA SENHORA APARECIDA

Direção: André Licerre

📞 (19) 97411-8688 / 99475-4569



Trabalhamos com baterias, capas de chuva, pneus, troca de óleos e tudo mais para sua moto!

ST Motos e Acessórios
A Loja do Bom Negócio
Faça-nos uma visita

Telefone: (19) 3493-1988

Rua Prudente de Moraes, 794, Centro

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS E ACESSSE NOSSO SITE.



@jornaloverdadeiro



overdadeiro.com.br

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

HORÓSCOPO



Aries 21/3 a 20/4

Haverá uma oscilação entre o desejo de se divertir e a necessidade de segurança emocional nos relacionamentos, o que poderá gerar tensões, pequenos desentendimentos ou insatisfações em atividades de lazer. Diante disso, será preciso respeitar tanto os próprios sentimentos quanto as necessidades alheias. Ademais, atente-se para não ser influenciado(a) pela carência.



Touro 21/4 a 20/5

A facilidade de comunicação e o fluxo de novas ideias favorecerão as trocas de experiências e os aprendizados. Portanto, aproveite o dia para estabelecer contatos importantes e ampliar o círculo social. Todavia, tome cuidado para não prometer mais do que conseguirá cumprir. O ideal será equilibrar a agitação mental com as necessidades do cotidiano.



Gêmeos 21/5 a 20/6

Você precisará ter cautela com expectativas financeiras, gastos exagerados e investimentos que possam comprometer a estabilidade. Será um dia importante para equilibrar a autoconfiança com a realidade material. Portanto, procure organizar os recursos e investir naquilo que traz segurança.



Câncer 21/6 a 22/7

A autoconfiança estará presente nesta sexta-feira, impulsionando a necessidade de crescimento pessoal. Porém, tome cuidado para que esse entusiasmo não se transforme em arrogância ou atitudes exageradas. O mais indicado será equilibrar os desejos individuais com as exigências externas, agir com dareza e evitar decisões precipitadas. Em resumo, procure usar a energia do dia para promover o bem-estar.



Leão 23/7 a 22/8

Você buscará a paz interior e o acolhimento emocional. Inclusive, essa busca poderá ser acompanhada de muito otimismo, o que permitirá a compreensão de questões profundas. Aproveite este dia de introspecção para fortalecer a confiança interna e processar os sentimentos.



Virgem 23/8 a 22/9

Nesta sexta-feira, haverá crescimento e otimismo nos projetos futuros e nas interações sociais. Devido a essas energias e à sensibilidade ampliada, você poderá atrair o apoio de pessoas influentes, favorecendo assim o alcance de metas coletivas. Logo, aproveite o dia para fortalecer os laços de amizade e compartilhar as suas ideias.



Libra 23/09 a 22/10

Haverá um forte impulso no setor profissional. Com isso, será provável que receba o reconhecimento por seus esforços e dedicação. Ademais, devido ao aumento de confiança, o dia se tornará propício para liderar projetos ou assumir maiores responsabilidades. Em resumo, o cenário oferecerá proteção e abertura para conquistas significativas.



Escorpião 23/10 a 21/11

O dia favorecerá a expansão dos horizontes, os aprendizados e o contato com diferentes culturas. Nesse contexto, você poderá se dedicar a estudos avançados, ampliando sua visão de mundo. Ao longo desta sexta-feira, atitudes confiantes ajudarão a encontrar oportunidades valiosas de crescimento.



Sagitário 22/11 a 21/12

Você desejará expandir os recursos financeiros por meio de parcerias ou investimentos. Embora o clima seja de otimismo, atente-se para não perder o foco. Para tanto, evite gastos excessivos motivados pelo excesso de confiança e resolva as pendências materiais com uma visão estratégica.



Capricórnio 22/12 a 21/1

Será um bom dia para fortalecer as parcerias e conexões importantes. Isso porque haverá um clima de proteção e crescimento mútuo nos relacionamentos, o que facilitará o entendimento com o próximo. Ainda assim, você deverá ter cautela com expectativas exageradas, equilibrando a vontade de agradar com a realidade dos fatos.



Aquário 22/1 a 19/2

Haverá um aumento significativo nas demandas de trabalho. Ao mesmo tempo, boas oportunidades poderão surgir no setor. Apenas tome cuidado para não exagerar no volume de tarefas, se sobrecarregando desnecessariamente. O ideal será investir na organização da rotina e no cuidado com o bem-estar, pois essas atitudes trarão grande satisfação.



Peixes 20/2 a 20/3

Você se sentirá mais confiante para expressar os seus talentos e buscar reconhecimento. No entanto, esse entusiasmo poderá gerar excessos ou conflitos entre o seu desejo de lazer e as expectativas afetivas de terceiros. Portanto, tenha cautela para evitar gastos impulsivos ou cobranças emocionais descabidas.

- GASTRONOMIA -

Kibe de forno recheado



Receita clássica da culinária árabe, o kibe de forno recheado é uma receita fácil, prática e bastante econômica. Ela pode ser servida no almoço ou no jantar. O recheio fica bastante cremoso com requieijão e cebola.

É importante deixar o trigo para kibe de molho por 1 hora para hidratar antes de incorporar os demais ingredientes. Depois, amasse bem a massa para liberar o glúten e dar liga no kibe de forno. Confira a receita completa do kibe de forno recheado e saiba como fazer!

Kibe de forno Ingredientes

- 500 gramas de patinho moído
- 500 gramas de trigo para quibe
- 750 mililitros de água quente

- 3 dentes de alho picado
- 1 cebola picada
- 4 colheres de hortelã picado
- 1 colher de sobremesa de sal

- 1 fio de azeite
- 1 cebola em rodelas
- 500 gramas de requieijão cremoso

Modo de Preparo

1. Em um recipiente, coloque 500 gramas de trigo para kibe e 750 mililitros de água quente. Deixe hidratar por 1 hora.
2. Depois de hidratado, adicione 500 gramas de patinho moído, 3 dentes de alho picado, 1 cebola picada, 4 colheres de sopa de hortelã picada, 1 colher de sobremesa de sal e 1 fio de azeite.
3. Misture e amasse bem para liberar o glúten do trigo e dar liga na massa. Reserve.
Recheio
Ingredientes

Modo de Preparo

1. Em uma panela, refogue 1 cebola em rodelas com 1 fio de azeite até ficar dourada.
2. Em um refratário untado com azeite, espalhe metade da massa de kibe e adicione a cebola refogada.
3. Depois, espalhe 500 gramas de requieijão cremoso e cubra com o restante da massa de quibe.
4. Com uma faca, faça riscos na superfície e regue com bastante azeite.
5. Leve para assar em forno preaquecido a 180 graus Celsius por 30 minutos.

**ANA LÚCIA
TRANSPORTES**



Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

**Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359,
Bela Vista, Rio das Pedras**

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariá (PR)

**Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br**

CLÍNICA SOMER

Dr. Marcílio de Almeida Coelho

Otorrinolaringologista (Ouvido - nariz - garganta)
CRM 93337 - RQE 22487

Anestesiologista (Avaliação pré-anestésica)
CRM 93337 - RQE 22486

Convênio Unimed e Particular

Consultas: Segunda, Terça e Quinta-Feira, a partir das 18h

Telefone: (19) 3493-2957

Av. Darwin do Amaral Viegas, 571, São Cristóvão II, Rio das Pedras/SP



Beleza de Mãe




O PRESENTE QUE ELA MERECE!

A cada **R\$ 100,00** em compras no **Clube Defavari**, ganhe 1 cupom para concorrer a:

1 Kit Taiff Profissional (secador, prancha e modelador) + **1 Cesta Premium** + **1 Petisqueira exclusiva em madeira**

Marcas parceiras que recheiam a Cesta da sua Mãe:



Data do sorteio:
10/05/2026

Imagens meramente ilustrativas. Confira o regulamento em nosso site.



Limite de 10 Kg por CPF

Frango Inteiro Kg

6,99



Cerveja Petra Lata 350ml

2,69



Bisteca Suína do Dorso/Lombo (Carré) - Kg

13,89



Café Caboclo Tradicional a Vácuo - 500g

23,99



Açúcar Cristal Mirante - 5 Kg

12,79



Linguiça Toscana Aurora - Kg

19,89



Sorvete Natuice Sabores 2 Litros

19,90



Kit Ketchup + Maionese Heinz 397g/390g

19,90



Bombom Nestlé Especialidades - 220g ou Lacta Favoritos 250,6g

13,99



Achocolatado em Pó Toddy Original 370g

10,90



Panceta Suína - Kg

23,89

Ofertas válidas de **SEXTA A DOMINGO, 17 A 19/04/2026**, enquanto durarem nossos estoques.