



- AVALIAÇÃO -

Rio das Pedras tem a pior nota em eficiência administrativa; Saltinho está entre melhores do Estado

Pelo sexto ano seguido, o município de Rio das Pedras recebeu a pior nota no Índice de Eficiência da gestão Municipal (IEGM), ferramenta de diagnóstico usada pelo Tribunal de Conta do Estado de São Paulo (TCE-SP) para avaliar a efetividade das prefeituras. A administração municipal recebeu nota C nas sete áreas analisadas: Educação, Saúde, Planejamento, Gestão Fiscal, Meio Ambiente, Proteção dos Cidadãos e Governança da Tecnologia da Informação.

Rio das Pedras repetiu

neste ano as notas obtidas em 2024, as mais baixas possíveis da avaliação.

Já o município de Saltinho foi reconhecido entre as cidades com melhor desempenho em eficiência administrativa no Estado de São Paulo. Entre os 645 municípios paulistas, apenas três alcançaram a nota B+ em efetividade, e Saltinho está entre elas — um resultado que reforça o compromisso da equipe local com o planejamento, a responsabilidade e a transparência na aplicação dos recursos públicos.



PRUDENTE
DESPACHANTE

19 3493.2287

Kumon.
Quem faz
APRENDE
para a *vida*

Matricule seu filho!
Kumon Rio das Pedras
WhatsApp (19) 9 9471-0013

- AVALIAÇÃO -

Rio das Pedras tem a pior nota em eficiência administrativa pelo sexto ano seguido

Pelo sexto ano seguido, o município de Rio das Pedras recebeu a pior nota no Índice de Eficiência da gestão Municipal (IEGM), ferramenta de diagnóstico usada pelo Tribunal de Conta do Estado de São Paulo (TCE-SP) para avaliar a efetividade das prefeituras. A administração municipal recebeu nota C nas sete áreas analisadas: Educação, Saúde, Planejamento, Gestão Fiscal, Meio Ambiente, Proteção dos Cidadãos e Governança da Tecnologia da Informação.

Rio das Pedras repetiu neste ano as notas obtidas em 2024, as mais baixas possíveis da avaliação. A ferramenta do TCE-SP analisa se as políticas públicas estão alcançando os resultados esperados e ajuda os gestores a planejar e executar ações mais eficientes para as necessidades da população, além de dar acesso à sociedade a essas informações.

OIEGM prevê cinco faixas de classificação das administrações:

- Nota A: altamente efetiva;
- Nota B+: muito efetiva;
- Nota B: efetiva;
- Nota C+: em fase de adequação;
- Nota C: baixo nível de adequação.

Os dados foram divulgados pelo Tribunal e consideram, entre outros itens:

- O bom planejamento de políticas públicas;
- A realização de audiências públicas para ouvir a população;
- O cumprimento de metas previstas no plano plurianual;
- A estrutura dos postos de saúde e a qualidade do pro-

grama de saúde da família.

Das 11 avaliações divulgadas pelo Tribunal de Contas, Rio das Pedras recebeu a pior nota em nove anos. Em 2019 conseguiu uma leve melhora, alcançando o índice C+. A melhor nota ocorreu no primeiro ano do estudo, em 2015: nota B. Confira o histórico de notas alcançadas por Rio das Pedras:

- 2015: B
- 2016: C
- 2017: C
- 2018: C
- 2019: C+
- 2020: C
- 2021: C
- 2022: C
- 2023: C
- 2024: C
- 2025: C

Em todas as áreas Rio das Pedras ficou com a nota mais baixa. O fraco desempenho ocorre desde 2020, quanto todos os índices também foram C. Em 2021 a nota de Saúde oscilou para C+, mas voltou a cair em 2022. O mesmo ocorreu com Educação, que chegou a C+ em 2023 e reduziu no ano seguinte. O i-Fiscal conseguiu se manter em C+ por dois anos, 2022 e



2023, mas retrocedeu novamente em 2024.

sidades sociais.

MUNICÍPIOS DA REGIÃO

Dos municípios da microrregião, Rio das Pedras foi a única cidade a ficar com a pior nota possível do estudo. Na contramão da gestão rio-pedrense está a vizinha de Saltinho. O município saltinhense mantém o histórico de boas notas e, neste ano, alcançou o índice B+, chegando a obter nota A em planejamento.

Santa Bárbara d'Oeste e Charqueada conquistaram a nota B. Outras nove cidades ficaram com nota C+: Cipriano, Limeira, Águas de São Pedro, São Pedro, Americana, Mombuca, Iracemápolis, Rafard e Piracicaba.



CANIS ET FELIS 

CENTRO VETERINÁRIO

- Consultas
- Cirurgias
- Especialidades
- Vacinas importadas
- Internações
- Exames
- Consulta especializada em felinos
- Emergências

VETERINÁRIO
Dr. Edimarcos Pansani
(CRMV 37651)

📞 19 99439-0387

ATENDIMENTO 24 HORAS

Av. Elias Cândido Ayres, 164, São Cristóvão - Rio das Pedras

o Verdadeiro 

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:
R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000
RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@verdadeiro.com.br

Fundador: Atualpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - **Circulação:** Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva responsabilidade de seus autores.

ANUNCIE NO JORNAL DA NOSSA CIDADE

SUA EMPRESA EM DESTAQUE

LIGUE ☎ (19) 99825.0105



- EVENTO -

Parceria de Jhony do Depósito e Marcos Damásio leva cinema para o Bom Jardim

O vereador Jhony do Depósito (PL), em parceria com o deputado estadual Marcos Damásio (PL), levou para o bairro Bom Jardim uma sessão de cinema do projeto Cine Céu. Graças a uma emenda de Damásio, por meio de indicação de Jhony, a estrutura foi montada na Rua Antonio José Pimpinato, no quarteirão entre as ruas Leonel Giovanini e Sebastião Evangelista. As crianças se divertiram com o filme "Minions 2 – A Origem de GRU".

"O Cine Céu é um exemplo de como políticas públicas podem transformar realidades. Quando levamos cinema para o bairro, estamos reafirmando que cultura é um direito de todos. A arte cria con-

xões, fortalece comunidades e amplia horizontes. É uma alegria muito grande trazer esse projeto que reúne famílias e amigos para assistir a um bom filme, com pipoca e refrigerante. Agradeço muito ao deputado Marcos Damásio por me ajudar a oferecer esse momento de lazer para os moradores do Bom Jardim", declarou o vereador Jhony do Depósito, que completou: "minha maior alegria é ver a felicidade das crianças, se divertindo, assistindo ao filme".

O Cine Céu é um projeto de cinema itinerante movido a energia solar, que une arte, cultura e sustentabilidade. Toda a estrutura do projeto é alimentada por energia solar. No caminhão são adaptadas



placas solares e equipamentos que permitem gerar a energia necessária para a sessão de cinema acontecer.

Nas sessões de cinema serão distribuídos pipocas

e refrigerantes para os participantes. Mais que tornar acessível o cinema, o projeto busca oferecer a oportunidade de um momento único de lazer junto com a família

saboreando uma pipoca e assistindo um bom filme sob a luz do luar.

O projeto é realizado através do Instituto Usina de Sonhos, sediado na cidade de Dois Córregos. O Instituto já foi reconhecido pela Unesco e atua há 30 anos realizando vários projetos na área cultural, esportes e meio ambiente.

O projeto Cine Céu - 2ª Edição conta com o apoio da Prefeitura Municipal de Rio das Pedras, que é viabilizado através de uma parceria com o Governo do Estado de São Paulo e Secretaria Estadual da Cultura, Economia e Indústria Criativas, por meio de uma emenda parlamentar indicada pelo deputado estadual Marcos Damásio.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas

19 99793.0628

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br

Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

-DIVERSÃO -

Jovem empresário promove festa para crianças no Luiz Massud Coury



O jovem empresário Viny Morais irá promover uma manhã de diversão para as crianças do bairro Luiz Massud Coury. A festa acontecerá neste sábado (18), das 9 às 13 horas, na Rua Américo Tobiadini, no quarteirão entre as ruas Dezavantor Schiavon e José Felício Rozineli – ao lado da Mercearia Soares.

A Festa das Crianças terá

distribuição de pipoca, algodão doce, refrigerante e balas. Para a criançada brincar e se divertir, haverá brinquedos infláveis, pula-pula, música e muita alegria.

Além de proporcionar um dia de festa para as crianças, a proposta é mostrar que cada cidadão pode contribuir para fazer uma cidade melhor para todos. "Realizar a Festa das Crianças aqui no bairro Luiz Massud Coury é uma forma de mostrar que a transformação da nossa cidade começa por nós, pela juventude que acredita em dias melhores. Sou um jovem com o desejo de ver Rio das Pedras avançar, e acredito que cada ação, por menor que pareça, é um passo importante nessa construção", ressalta Viny Morais, de 15 anos.

"Mais do que uma comemoração, esta festa representa união, solidariedade e compromisso com as famílias do nosso bairro. Quando a gente se une pelo bem das crianças, estamos investindo no futuro da nossa cidade e reafirmando que é possível fazer diferente e fazer o bem, juntos", completa Viny.

CLÍNICA SOMER

Dr. Marcílio de Almeida Coelho

Otorrinolaringologista (Ouvido - nariz - garganta)
CRM 93337 - RQE 22487

Anestesiologista (Avaliação pré-anestésica)
CRM 93337 - RQE 22486

Convênio Unimed e Particular

Consultas: Segunda, Terça e Quinta-Feira, a partir das 18h

Telefone: (19) 3493-2957

Av. Darwin do Amaral Viegas, 571, São Cristóvão II, Rio das Pedras/SP



OS BASTIDORES DA POLÍTICA

TUTINHO PREFEITO

Com o período de férias do prefeito Marcos Buzetto, o vice Tutinho assume a cadeira por 15 dias. Durante os primeiros dias, nesta semana, o prefeito em exercício tem aproveitado para aparecer nas redes sociais da Prefeitura. Nesta quinta-feira (16) anunciou a implementação de uma unidade do Senai em Rio das Pedras. Na quarta (15) visitou as obras para construção de uma UBS no São Cristóvão. Na segunda (13), fez reunião de planejamento com alguns secretários e diretores. Em pouco tempo no cargo já tem aparecido mais do que o prefeito eleito.

MANUTENÇÕES FREQUENTES

Nos últimos dias, o SAAE tem feito "manutenções programadas" na rede de distribuição de água de Rio das Pedras. Nos últimos quatro dias foram realizadas tais intervenções nos encanamentos da cidade nos dias 13 – nos bairros Bela Vista, Santo Antônio e Santa Teresa –, 14 – Bom Retiro, Bom Jardim, São Carlos e São Pedro – e 16 – Santa Maria.

Embora "programadas", os avisos são divulgados pelas redes sociais da Prefeitura no momento em que o fornecimento de água é interrompido, prejudicando a programação efetiva de empresários e donas de casa. A situação tem gerado insatisfação de moradores, em especial da região do Bom Jardim, onde consumidores relataram que ficaram sem água nos reservatórios residenciais diante de tantas manutenções.

ADMINISTRAÇÃO NOTA 10

O prefeito de Saltinho, Helinho Bernardino, tem dado aulas de administração e transparência. Prova disso é a avaliação positiva de sua gestão pelo Tribunal de Contas do Estado. O município está entre as melhores administrações do Estado. Tanto é que Helinho recebeu

o reconhecimento das mãos do governador Tarécio de Freitas. O reflexo da boa gestão está na opinião da maioria dos moradores, que enaltecem o trabalho do jovem prefeito do PL, que está sempre em busca de recursos e melhorias para sua cidade.

ADMINISTRAÇÃO NOTA...

Se Saltinho é exemplo positivo, Rio das Pedras é exemplo a não ser seguido. Na mesma amostragem feita pelo Tribunal de Contas, a administração municipal rio-pedrense recebeu a pior nota do estudo pelo sexto ano consecutivo. Em 11 análises anuais feitas, Rio das Pedras recebeu a pior nota em nove. São sete áreas analisadas: Educação, Saúde, Planejamento, Gestão Fiscal, Meio Ambiente, Proteção dos Cidadãos e Governança da Tecnologia da Informação. Assim como a vizinha Saltinho, o reflexo da gestão de Rio das Pedras está na opinião dividida da população quanto a qualidade da administração rio-pedrense.

JOVEM EXEMPLO

Assim como na gestão pública, bons exemplos devem inspirar e ser seguidos. Uma iniciativa louvável e que merece ser destacada é do jovem Viny Morais, de apenas 15 anos. No próximo sábado será realizada uma festa para as crianças do bairro Luiz Massud Coury, organizada por Viny. Terá pipoca, algodão doce, refrigerante, brinquedos e atitude que merece todos os aplausos.

UNIFORMES ESCOLARES

Chegando ao final do ano letivo de 2025, a Prefeitura de Rio das Pedras publicou comunicado do pregão eletrônico para aquisição de uniformes escolares para alunos da Rede Municipal de Ensino. A abertura das propostas será no dia 29 de outubro. Será que agora vai acontecer a compra dos uniformes?

- LIDERANÇA DESDE A JUVENTUDE -

Saltinho é reconhecida como uma das melhores cidades em eficiência administrativa

O município de Saltinho foi reconhecido entre as cidades com melhor desempenho em eficiência administrativa no Estado de São Paulo. A cidade recebeu o Prêmio do Índice de Eficiência da Gestão Municipal (IEGM), entregue durante cerimônia com representantes estaduais.

Entre os 645 municípios paulistas, apenas três alcançaram a nota B+ em efetividade, e Saltinho está entre elas — um resultado que reforça o compromisso da equipe local com o planejamento, a responsabilidade e a transparência na aplicação dos recursos públicos.

O prefeito Helinho Bernardino (PL) comemorou o resultado e destacou o trabalho conjunto da equipe municipal. Em publicação nas redes sociais, ele compartilhou o reconhecimento e agradeceu aos servidores, diretores e colaboradores pelo empenho diário em fazer de Saltinho uma cidade cada vez melhor.

“Tive a honra de receber, das mãos do governador Tarcísio de Freitas e da presidente do TCE-SP, Cristiana de Castro Moraes, o Prêmio do Índice de Eficiência da Gestão Municipal (IEGM) — que reconhece as cidades com as melhores gestões do Estado de São Paulo. Esse resultado é fruto de muito trabalho, planejamento e compromisso com o povo de Saltinho. Agradeço de coração a cada servidor, diretor e colaborador que se dedica todos os dias para que nossa cidade continue crescendo com responsabilidade, transparência e eficiência. Seguimos firmes, com a certeza de que gestão eficiente é aquela que transforma a cidade e melhora a vida das pessoas. Esse é o nosso compromisso”, escreveu Helinho Bernardino em sua rede social.

Com esse resultado, Saltinho se consolida como referência em eficiência e boas práticas administrativas no interior paulista,

mostrando que é possível trabalhar com foco em resultados que melhoram a vida da população.

NOTAS SALTINHENSES

O reconhecimento recebido por Saltinho é fruto da evolução das notas dos indicadores avaliados pelo Tribunal de Contas. O planejamento evoluiu da nota B+ de 2024 para a nota A em 2025. As áreas de gestão fiscal, saúde e tecnologia da informação melhoraram da nota B para B+. O índice de segurança nas cidades subiu de C+ no ano passado para a nota B no estudo deste ano.

O maior salto de evolução esteve na área de Meio Ambiente. Em 2024, o índice tinha a nota mais baixa de Saltinho: C. Neste ano o setor subiu para a nota B, melhorando duas faixas da avaliação. Já a área de educação manteve a boa avaliação obtida no ano passado e repetiu a nota B+ em 2025.

Com esses resultados, a avaliação geral de Saltinho subiu da nota B em 2024 para B+ neste ano.

10 ANOS DE IEG-M

A cerimônia em que Saltinho recebeu o reconhecimento marcou a comemoração dos 10 anos do Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M). Além do lançamento do IEG-M 2025, com dados calculados a partir de informações referentes a 2024, o encontro reconheceu os municípios paulistas que mais se destacaram no novo levantamento como administrações que se mostraram comprometidas com as boas práticas.

Criado em 2015, o Índice de Efetividade da Gestão Municipal (IEG-M) avalia as gestões municipais nas sete principais áreas da administração pública: saúde, educação, planejamento, gestão fiscal, meio ambiente, segurança nas cidades (Defesa Civil) e tecnologia da informação.

“O IEG-M auxilia a nossa fiscalização, mas também é um instrumento pedagógico, com orientação e indução de boas práticas aos gestores. O indicador é um exemplo de que a fiscalização e a orientação podem andar de mãos dadas em



prol da sociedade”, declarou a Conselheira-Presidente Cristiana de Castro Moraes.

“Essa data é muito importante, pois representa um marco do aprimoramento da gestão pública municipal. É muito importante reconhecer as boas práticas, uma vez que é uma forma de fazer com que sejam conhecidas e perpetuadas. A partir do momento em que

os municípios são premiados, acabam tornando perenes essas práticas e fazendo com que outros municípios copiem aquilo que teve êxito na gestão municipal. Então, é uma grande iniciativa do TCE-SP, um Tribunal que está na vanguarda, e hoje temos 10 anos de comemoração do IEG-M”, disse o Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas.

PLANETA AUTOMÓVEIS

Toro Freedom 1.3 Turbo Flex
Ano: 2026
Automática
Zero Km
À pronta-entrega

(19) 3493.4068 | 99914.0624

Rua João Augusti, 386, São Cristóvão II
Rio das Pedras/SP

ESCORAS METÁLICAS, BETONEIRAS E ANDAIMES COM O MELHOR PREÇO!

VOCÊ ENCONTRA AQUI

FLAURI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Locação de caçamba, serviços de terraplanagem, abertura de alicerces.



Faça seu orçamento sem compromisso
(19) 99640-4460
3493-2413

Rua Prudente de Moraes, 875, Centro

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio

19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo Painel semi novo (R\$ 250) e sofá semi novo de chenille retrátil rosa. 9.7125-6676.

Alugo barracão de 450m² no Centro. 9.8218-4270

Vendo casa de 5 cômodos em terreno de 10x20, por R\$ 85 mil. (19) 99939-4416.

Vendo bicicleta aro 26, sem marcha, por R\$ 150. 99754-4094.

Vendo portão novo com 2 metros de altura, 2,86 metros de largura e 12 centímetros de espessura. 99902-1041.

Eletricista residencial, instalação e limpeza de ar condicionado, colocação de calhas. (19) 9.9611-0392, com Celso.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Vendo lote Jardim Alvorada (Borsato), excelente localização (8x20m, 160m²). Terreno quitado, ótima opção para financiar casa/construção. R\$ 100 mil. 98175-2830.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Sílvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Chácara 1000 metros no Alambari, perto da igreja Saúde, em Rio das Pedras. 9.9611-0392.

Vendo um jazigo no cemitério Parque da Paz, valor a combinar. Contato (19) 99805-0791

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emilly

Ser. de jardim e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Sílvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Vendo terreno no Condomínio Village (550m²), condomínio fechado, com casas de alto padrão, área de lazer e portaria. Excelente localização. 98175-2830.

Vende-se usados: Fogão 5 bocas, Mesa de vidro 4 cadeiras, Sofá 3 lugares, Geladeira, Painel TV com rack embutido, Balcão. (19) 98172-2165

Vende-se terreno de 500m² na Rua 1, no Alambari do Meio. F: (19) 99684-2425

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Ofereço-me como faxineira - 19 98106-0637

Entrego folhetos para sua loja. (19) 99902-1041

Vende-se Casa no Bairro Parque Peoria/Tupy Piracicaba, com 250 m², 2 quartos grandes, sala, cozinha, banheiro e um quarto de utilidades, churrasqueira de alvenaria e lavanderia, garagem para 5 carros. Ótima localização, ponto de ônibus em frente a casa. Aceita carro ou camionete como parte de pagamento. (19) 98284-2897.

Vendo excelente chalé no Condomínio Village, com garagem ampla, estrutura fantástica, com conforto e segurança. Fica localizado em uma esquina com fácil acesso para estacionamento. 98175-2830.

- Vendo Corolla 2009, Flex, automático, preto, em ótimo estado. 99825-0105.

- Vendo apartamento c/ 2 quartos, sala ampla, cozinha e lavanderia, c/ garagem coberta no Jd. Elite, em Piracicaba. Oportunidade de negócio - já alugada. 99825-0105

EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
LETHI S/C LTDA
 CRECI DA IMOBILIÁRIA 022.194-J

TELEFONE: 3493-1919 / 9.9777-2319
WWW.CRECI.ORG.BR

Chácara no Bom Jardim com 900m²
Lotes de 300 a 550m² no bairro Santa Maria III - Valor a combinar

AÇOUGUE DO BERÉ
 (Açougue São Cristóvão)

Bovinos - Suínos - Ovinos - Aves - Peixes

TUDO PARA SEU CHURRASCO. BEBIDAS GELADAS. CARNES TEMPERADAS E RECHEADAS.

DISK CARNES **99881.1082**
3493-1710

ACEITAMOS CARTÕES VISA (CRÉDITO E DÉBITO), VISA VALE E USECRED

R. José Emílio Bettoli, 615 - Rio das Pedras

EM COMEMORAÇÃO AOS 10 ANOS DA
DESFILE CAVALEIROS 2025
26/10

DIA 25/10 | 19:00hs
ESQUENTA COM NANDO MELO

DIA 26/10
GUSTAVO NETTO

DIA 26/10
PAULINHO MODESTO

SAÍDA ÀS 11hrs
BORRACHARIA BARRIQUELO (PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO)
CHEGADA: BORRACHARIA

APOIO:



COUCHELI
Feira do Couro
 DIRETO DE FÁBRICA

Jaquetas | Saias | Bolsas | Mochilas | Carteiras | Cintos

SSMRDP

DIAS: 15, 16 e 17 de Outubro de 2025

HORÁRIO: 8h às 19h – Aberto ao meio-dia

LOCAL: SSMRDP - Sind dos Serv. Munic. de Rio das Pedras

Rua Diógenes Manoel Froner, 42 Nucl. Habit. Mons. Cecilio Coury



TUDO EM 10X C/ DESCONTO EM FOLHA OU NOS CARTÕES



www.coucheli.com.br | coucheli_couro

AUTO ELÉTRICA NOSSA SENHORA APARECIDA

Direção: André Licerre

(19) 97411-8688 / 99475-4569

DJ CASARIN
 Aluguel de som, iluminação, fumaça e telão para aniversário, casamento, confraternização, chá revelação e outros eventos

(19) 97146.1305

HORÓSCOPO

**Áries 21/3 a 20/4**

Nesta sexta-feira, poderão surgir mal-entendidos nas relações íntimas. Isso porque você tenderá a se deparar com a necessidade de controle. Contudo, também haverá espaço para conversas transformadoras.

**Touro 21/4 a 20/5**

Você poderá se sentir mais vulnerável nos relacionamentos. Nesse contexto, será importante perceber até que ponto está controlando ou sendo controlado(a). Ainda nesta sexta-feira, uma certa tensão poderá surgir, trazendo à tona ressentimentos antigos.

**Gêmeos 21/5 a 20/6**

Você poderá sentir uma certa inquietação no setor profissional, com as emoções mais intensas do que o habitual. Inclusive, a relação com os colegas possivelmente ficará mais sensível. Logo, tome cuidado para não reagir de modo impulsivo.

**Câncer 21/6 a 22/7**

Suas emoções tenderão a se intensificar, principalmente nos assuntos afetivos. Ao longo desta sexta-feira, você poderá sentir mais necessidade de afeto, mas também maior sensibilidade a rejeições ou desencontros.

**Leão 23/7 a 22/8**

Situações familiares ou ligadas ao passado poderão mexer bastante com as suas emoções. Nesse cenário, haverá a necessidade de segurança afetiva, mas também a tendência a se fechar ou reagir com intensidade.

**Virgem 23/8 a 22/9**

Conversas significativas e trocas que ampliem a sua visão sobre questões importantes serão favorecidas. Isso porque a mente estará mais aberta, facilitando aprendizados valiosos. Inclusive, suas palavras trarão mais inspiração.

**Libra 23/9 a 22/10**

Questões ligadas ao valor pessoal e às finanças poderão despertar emoções intensas ou inseguranças. Nesse cenário, você tenderá a querer proteger demais o que possui, mas isso possivelmente gerará atrito com pessoas próximas.

**Escorpião 23/10 a 21/11**

As suas emoções estarão mais intensas nesta sexta-feira, podendo transbordar de forma inesperada, sobretudo nas relações próximas. Nesse contexto, um desejo profundo de conexão poderá se misturar com o medo da exposição ou da rejeição.

**Sagitário 22/11 a 21/12**

Nesta sexta-feira, você será convidado(a) a olhar para o que estiver oculto. No processo, relações passadas ou sentimentos mal resolvidos poderão ressurgir. Logo, se atente a essa questão e invista no silêncio. Além disso, cuide da energia emocional.

**Capricórnio 22/12 a 21/1**

As relações com os amigos ou grupos poderão revelar tensões sutis ou diferenças de valores. Ao longo do dia, haverá o desejo de pertencer. Ao mesmo tempo, sentirá a necessidade de manter a autenticidade e os limites.

**Aquário 22/1 a 19/2**

As emoções estarão mais intensas, o que poderá afetar a imagem profissional ou as relações no ambiente de trabalho. Além disso, será possível se deparar com uma certa pressão para transformar a carreira. Diante dessas energias, deverá evitar conflitos desnecessários.

**Peixes 20/2 a 20/3**

Você poderá questionar as próprias crenças. O que parecia certo se tornará limitado ou desalinhado com os seus valores. Com isso, viagens, estudos ou temas espirituais despertarão emoções intensas. No processo, apenas tome cuidado com os diálogos.

As nuvens de limão recheadas com essência de baunilha, açúcar e raspas de limão tiram a sobremesa do lugar comum. Essa receitinha linda de se ver parece mais um pastelzinho doce muito fofinho e derrete na boca. As nuvens de limão são recheadas com bastante merengue, que traz sabor de essência de baunilha, suco e raspa de limão. Vem aprender a fazer e adoce o seu dia com essa delícia! O rendimento é de 19 unidades do doce. Já o recheio rende 250 gramas.

- GASTRONOMIA -

Nuvens de limão



Ingredientes - Recheio

- 3 claras
- 1 pitada de sal
- 150 gramas de açúcar ou use três quartos de xícara de chá
- 1 colher de chá de essência de baunilha
- 1 colher de sopa de amido de milho
- Meia colher de sopa de suco de limão
- 1 colher de chá de raspas de limão

Ingredientes - Nuvens de limão

- 200 gramas de farinha de trigo ou 1 e meia xícara de chá
- 100 gramas de manteiga gelada. Ou use meia xícara de chá
- 60 gramas de creme de leite de caixinha. Ou use um terço de xícara de chá
- 1 gema
- 1 pitada de sal
- Meia colher de sopa de açúcar
- açúcar de confeiteiro a gosto
- raspas de limão a gosto

Modo de Preparo - Recheio

1. Em uma batedeira coloque 3 claras, 1 pitada de sal, 150 gramas de açúcar, meia colher de chá de essência de baunilha, 1 colher de sopa de amido de milho, meia colher de sopa de suco de limão e bata por 10 minutos.
2. Adicione as raspas de limão e bata por 10 segundos para misturar.
3. Desligue a batedeira e reserve para rechear as nuvens de limão.

Modo de Preparo - Nuvem de limão

1. Em uma tigela coloque 200 gramas de farinha de trigo, 100 gramas de manteiga gelada e misture bem com as pontas dos dedos até que vire uma farofinha.
2. Adicione 60 gramas de creme de leite de caixinha, 1 gema, 1 pitada de sal, meia colher de sopa de açúcar e misture novamente até formar uma massa homogênea. Mais ou menos 5 minutos.

ANALÚCIA
TRANSPORTES

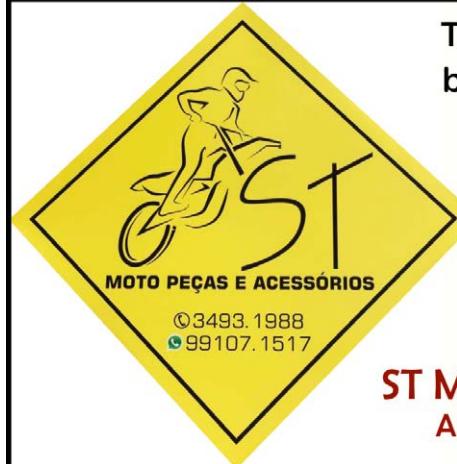


Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

**Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359,
Bela Vista, Rio das Pedras**

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariaíva (PR)

**Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br**



Trabalhamos com baterias, capas de chuva, pneus, troca de óleos e tudo mais para sua moto!

ST Motos e Acessórios
A Loja do Bom Negócio
Faça-nos uma visita

Telefone: (19) 3493-1988
Rua Prudente de Moraes, 794, Centro

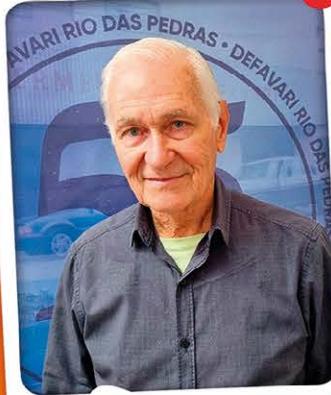
QUER RECEBER O JORNAL PELO WHATSAPP?
ENVIE "QUERO O MEU JORNAL" PARA O NÚMERO

99825.0105



Final de Semana

de ofertas



Defavari é mais que um supermercado: é um ponto de apoio e uma família em Rio das Pedras...

- Mario Lazarini

Assista ao depoimento completo.



Defavari
supermercado

Contra Filé Bovino Reserva Porcionado a Vácuo - Kg 44,90

Peito de Frango Sem Osso e Sem Pele - Kg 22,89

Coxinha da Asa de Frango Kg 14,89

Frango Inteiro Kg 9,89

Queijo Mussarela Latelli Peça ou Pedaço cada 100g 3,49

Leite Cond. Nestlé Moça Semidesnatado TP 395g 7,89

Bombom Nestlé Especialidades 25g 15,99

Açai Natuice Sabores - 1,5 Litro 25,89

Ofertas válidas de QUINTA A SÁBADO, 16 A 18/10/2025, enquanto durarem nossos estoques



Ofertas válidas de QUINTA A SÁBADO, 16 A 18/10/2025, enquanto durarem nossos estoques