

- LEGISLATIVO -

Ana Paula cobra cumprimento de decreto e que estrada rural seja fechada

A vereadora Ana Paula Taranto (PP) cobrou, na última sessão ordinária da Câmara Municipal, a aplicação do decreto n. 1.912, que determina o fechamento de acesso irregular de uma estrada de terra. “Indicação o prefeito atender se quer, não é obrigado. Mas lei e decreto ele é obrigado a atender”, começou seu discurso Ana Paula, que reclamou ainda não ter tido nenhuma indicação sua atendida pelo prefeito até o momento.

O decreto determina o fechamento do acesso da estrada municipal RDP-158

que faz divisa com o bairro residencial Luiz Massud Coury. O trecho faz parte da Fazenda São José Viegas, com largura de 14 metros. A via é paralela a rua Francisco Civolani.

No decreto é ressaltado que a área é particular e há rotas alternativas para os veículos que por ali passam. “Além da garantia da saúde dos moradores do local e ausência de interesse público em manter ou criar trecho da rota que se encontra aberta como estrada municipal RDP-158”, considera o prefeito à época, Dr. Júlio Cesar, quem assina o decreto.



Descubra o Kumon.



Matrículas abertas o ano todo.

MATEMÁTICA

PORTUGUÊS

INGLÊS

Unidade Rio das Pedras

☎ (19) 99471-0013

Rua Pref. João Batista de Aguiar, 447 - São Cristóvão - I

KUMON

PRUDENTE

DESPACHANTE

(19) 3493-2287

- EMPREGO -

Leandro Penatti lança programa Eu Quero Trabalhar

O vereador Leandro Penatti (PL) anunciou, nesta semana, o lançamento do programa Eu Quero Trabalhar. De iniciativa de seu gabinete, o projeto foi anunciado pelo parlamentar em vídeo feito ao lado da empresária Vanessa Botam e divulgado em suas redes sociais.

De acordo com Penatti, a proposta é captar currículos e encaminhar para as empresas que participam do projeto. “Desde o início do ano tenho percorrido as principais empresas empregadoras de Rio das Pedras para apresentar o programa. Fomos muito bem recebidos, com empresários e diretores dando apoio à iniciativa”, explica o vereador.

Vanessa Botam é diretora financeira da Botam Oxicorte, empresa instalada em Piracicaba que privilegia a contratação de mão de obra rio-pedrense por seus diretores serem nascidos e residirem em Rio das Pedras. “Essa iniciativa é muito importante. As empresas saem à procura de funcionários e está difícil de encontrar. Essa alternativa de estar com os currículos dos trabalhadores rio-pedrenses vai ajudar muito as empresas. Espero que as empresas rio-pedrenses façam essa adesão e procure o gabinete do vereador Leandro para captar esses currículos”, ressalta a empresária Vanessa Botam.

No programa Eu Quero Trabalhar o gabinete atuará na intermediação entre oferta de vagas e mão de obra, como uma espécie de agência de emprego. “Para as empresas seremos mais uma janela para divulgação das vagas, com o direcionamento de currículos que se enquadrem na vaga oferecida. Para os trabalhadores iremos ajustar e padronizar os currículos recebidos,

além de encaminhá-los para as empresas de acordo com o perfil de cada um”, detalha Leandro Penatti.

O parlamentar destaca ainda que o programa não se propõe a ser uma ação política e sim social. “O Eu Quero Trabalhar não cria uma obrigação de que a empresa vá empregar a mão de obra encaminhada, muito menos uma garantia de emprego. Estamos nos propondo a ser um facilitador entre a oferta de emprego e a procura por uma colocação profissional”, ressalta.

QUALIFICAÇÃO

O vereador destacou ainda que uma das maiores dificuldades encontradas pelas empresas é de conseguir mão de obra qualificada e que realmente deseje se manter no emprego. Uma das ações previstas pelo



programa é a disponibilização ou facilitação de acesso a cursos profissionalizantes.

“Há muitas pessoas que começam o trabalho e param na primeira semana por achar di-

para disponibilizar cursos que possibilitem a especialização do trabalhador rio-pedrense”, finalizou.

COMO PARTICIPAR

A proposta é que o programa faça a divulgação de vagas de emprego. Os trabalhadores interessados devem cadastrar seus currículos por meio do WhatsApp (19) 9.9835-5184, por e-mail (leandropenatti@camarariodaspedras.sp.gov.br), na Câmara de Vereadores de Rio das Pedras ou no escritório do parlamentar, que fica na Rua Jerônimo Ernesto Barichello, 372, São Cristóvão.

“Você empresário que deseja auxílio na divulgação e captação de mão de obra, estamos prontos para lhe ajudar. Entre em contato conosco pelos mesmos canais de comunicação”, convida Leandro Penatti.



AUTO ELÉTRICA NOSSA SENHORA APARECIDA
Direção: André Licerre - Rua Cristina Taranto Pariz, 145,
Centro - (19) 97411-8688 / 99475-4569

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000

RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva
responsabilidade de seus autores.

CANIS ET FELIS
CENTRO VETERINÁRIO

VETERINÁRIO
Dr. Edimarco Pansani
(CRMV 37651)
19 99439-0387

- Consultas
- Cirurgias
- Especialidades
- Vacinas importadas
- Internações
- Exames
- Consulta especializada em felinos
- Emergências

Av. Elias Cândido Ayres, 164, São Cristóvão - Rio das Pedras

SIGA-NOS NO



Instagram

@jornaloverdadeiro



- LEGISLATIVO -

Ana Paula cobra cumprimento de decreto e que estrada rural seja fechada

A vereadora Ana Paula Taranto (PP) cobrou, na última sessão ordinária da Câmara Municipal, a aplicação do decreto n. 1.912, que determina o fechamento de acesso irregular de uma estrada de terra. “Indicação o prefeito atender se quer, não é obrigado. Mas lei e decreto ele é obrigado a atender”, começou seu discurso Ana Paula, que reclamou ainda não ter tido nenhuma indicação sua atendida pelo prefeito até o momento.

O decreto determina o fechamento do acesso da estrada municipal RDP-158 que faz divisa com o bairro residencial Luiz Massud Coury. O trecho faz parte da Fazenda São José Viegas, com largura de 14 metros. A via é paralela a rua Francisco Civolani.

No decreto é ressaltado que a área é particular e há rotas alternativas para os veículos que por ali passam. “Além da garantia da saúde dos moradores do local e ausência de interesse público em manter ou criar trecho da rota que se encontra aberta como estrada municipal RDP-158”, considera o prefeito à época, Dr. Júlio Cesar, quem assina o decreto.

A reclamação antiga dos moradores é quanto ao trânsito de caminhões pela estrada de terra, que passam em alta velocidade, levantam poeira e a trepidação resulta em rachaduras nas residências vizinhas.

“Vou enviar esse decreto para o pessoal da área e vou até printar para eles procurarem um advogado ou alguém que



queira ajudar eles. Essa turma está sofrendo com esses dias de calor, poeira e caminhões que passam por lá. Isso já virou uma história”, disse a vereadora. “Tem casa rachando, poeira e alergia. O pessoal está com reinite alérgica atacada, inclusive crianças”, completou.

O vereador Edison Marconato lembrou que o Ministério Público foi acionado para se manifestar a respeito do caso. “Inclusive o Ministério Público já entrou nesse caso há alguns anos atrás. A usina havia sido penalizada, deveria manter o caminhão para molhar a rua. Teve uma época que os caminhões, irregularmente, queriam passar pela parte asfaltada do bairro quando fecharam a estrada (de terra), acabando com a avenida. Então, tem que chamar o Ministério Público novamente nesse caso para que a usina seja obrigada a cumprir o que foi determinado”, afirmou Marconato.

De acordo com Emerson Vieira, a Prefeitura está em contato com a usina. “Seria viável

mudar a rota dos caminhões”, opinou o vereador.

Ana Paula Taranto sugeriu que a Secretaria de Obras entre em contato com responsáveis de usinas para que seja encontrada uma alternativa. “Outro dia eu vim defender que arrumem as estradas de terra, pois irá começar a safra. Hoje eu vim defender para fechar uma estrada, porque a gente tem que pensar na população. Isso foi uma promessa de campanha. Quando íamos lá, as pessoas pediam atitude. Essa rua é um caos, para quem mora ali é difícil.

Essas pessoas não podem pagar por isso. Eles pagam imposto, pagam IPTU e o que estão tendo? Poeira na casa, saúde e casa trincada”, finalizou a vereadora.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas

 19 99793.0628

TELHAS TRANSLÚCIDAS DE DIVERSAS ESPESSURAS
MAIS CLARIDADE PARA SEU PROJETO

TELHAS COLORIDAS COM OPÇÕES VARIADAS
PINTURA ELETROESTÁTICA

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br
Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

- CLIMA -

Outono começa com previsão de temperaturas acima da média

O outono é considerado por muitos como a estação mais bonita do ano com céu azul intenso, temperaturas mais agradáveis que o verão e uma bela luminosidade. O outono no Brasil começou nesta quinta-feira (20), à 6h01 e termina no dia 20 de junho, às 23h42min (horário de Brasília).

Como uma estação de transição entre o verão e o inverno, o período será marcado por mudanças graduais no clima, com dias mais curtos, noites mais longas e temperaturas mais amenas, especialmente quando massas de ar de origem polar atingirem o Brasil.

Segundo o prognóstico climático da estação produzido pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), órgão do Ministério da Agricultura e Pecuária, em parceria com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), a estação é caracterizada por incursões de massas de ar frio oriundas do sul do continente que provocam o declínio das temperaturas do ar, principalmente na Região Sul e parte da Região Sudeste.

Na região Sudeste a previsão para o outono indica predomínio de chuvas abaixo da média histórica. Contudo, não se des-



cartam eventos de chuvas intensas na porção leste da região, devido a passagem de sistemas frontais sobre o oceano, que podem provocar instabilidades para estas áreas.

Além disso, a umidade do ar deve cair no período da tarde, o que pode impactar a saúde, exigindo maior hidratação e cuidados com problemas respiratórios.

Os ventos também devem soprar com mais intensidade, aumentando a sensação de frio, enquanto a formação de nevoeiros será mais comum nas primeiras horas da manhã, podendo prejudicar a visibilidade em estradas e aeroportos. Já nas regiões mais frias, há possibili-

dade de geadas, especialmente durante as madrugadas.

Para a temperatura, as previsões indicam valores acima da média histórica nos próximos meses. No entanto, há a possibilidade de incursões de massas de ar frio nos próximos meses, que poderão provocar queda nas temperaturas, especialmente em regiões de maior altitude.

Apesar do calor previsto, a população deve se preparar para dias de grande amplitude térmica, com variações significativas entre as temperaturas mínimas e máximas. Além disso, há possibilidade de ondas de calor ao longo dos meses, o que exige atenção especial com grupos mais vulneráveis, como idosos e crianças.

Visite nossas páginas

Corolla XEI 2.0 Flex
Ano: 2023
Automático
Com apenas 15 mil km

(19) 3493.4068 | 99914.0624

Rua João Augusti, 386, São Cristóvão II
Rio das Pedras/SP

Aluguel de som, iluminação, fumaça e telão para aniversário, casamento, confraternização, chá revelação e outros eventos

(19) 97146.1305

QUER RECEBER O JORNAL PELO WHATSAPP?

ENVIE "QUERO O MEU JORNAL" PARA O NÚMERO

99825.0105

VENHA CONHECER A LOJA MAIS COMPLETA DE REFRIGERAÇÃO: ITENS PARA INSTALAÇÃO E APARELHOS DE AR CONDICIONADO

EMPRESA CREDENCIADA

@RDPREFRIGERACAO (19) 99873-0012

AV. ELIAS CÂNDIDO AYRES, 141, CENTRO, RIO DAS PEDRAS

Instituto Genivan Souza

Transforme sua vida com conhecimento e desenvolvimento pessoal

Desperte seu potencial e melhore seus resultados

R. Sebastião Evangelista, 84 - Rio das Pedras/SP

19 99760-6010 @institutogenivansouza

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS E ACESSE NOSSO SITE.

@jornaloverdadeiro

overdadeiro.com.br

- NO RIO GARDEN MALL -

SOU Academia e Aline Guizo promovem feira para empreendedoras

A SOU Academia, por meio da empreendedora Giuliana Ciola, e a nutricionista Aline Guizzo irão promover, no dia 29 de março (sábado) a feira Seu Tempo, Seu Cuidado. “É um evento para o reconhecimento das mulheres, que têm talentos incríveis, mas muitos não são reconhecidos. Várias pesquisas feitas com homens reconhecem a importância da mulher, mas, quando questionado para falar nomes de mulheres importantes, quase sempre lembrar apenas da mãe e da esposa. O talento da mulher vai além do cuidar”, explica a palestrante Giuliana Ciola.

O evento, que começará às 8 horas, no Rio Garden Mall, terá bate-papo e roda de conversa, mini palestras e exposição de produtos e serviços como: produtos de babosa, petiscos funcionais para pets (cães e gatos), Mary kay, tarot, doces artesanais, pulseiras e japamalas, artesanato (vela, sabonete, tricô e crochê), produtos em MDF e acrílico, produtos naturais e muito mais. Haverá ainda sorteio de brindes e surpresas especiais.

As mini palestras terão duração de 15 a 30 minutos. A nutricionista Aline Guizzo terá como tema “A Importância da Alimentação no Equilíbrio Hormonal”, que abordará como a nutrição influencia nosso bem-estar e equilíbrio. Já Giuliana Ciola levará a palestra “Comunicação e Saúde: Caminhos Possíveis e Assertivos”, com abordagem sobre a boa comunicação e saúde integral e dicas de como se comunicar com mais assertividade.

“No dia 29 de março, vamos ter um evento pensado para dar visibilidade, fortalecer e conectar essas mulheres incríveis que fazem a diferença todos os dias com você, com o mundo — mas que, muitas vezes, ainda ficam escondidas no corre da rotina. Se você sabe daquela amiga, irmã, vi-

zinha, colega ou até a mãe empreendedora que precisa de um empurrãozinho para mostrar o talento para o mundo, traz ela para esse evento”, convida Giuliana Ciola, empreendedora responsável pela Academia SOU, que completa: “todos são bem vindos. Até porque o reconhecimento vem da participação, por isso é importante que toda a comunidade de Rio das Pedras venha prestigiar as suas mulheres próximas, as que ainda não conhecem e nós fazemos disso um movimento de reconhecimento. Também girar a economia interna de Rio das Pedras e da região”.

“O palco é delas, mas o convite é nosso — homens e mulheres juntos fortalecendo essa rede. Porque apoiar o trabalho delas é construir um lugar de respeito, reconhecimento e mais oportunidades pra todo mundo”, completa o convite a nutricionista Aline Guizzo.

“A SOU traz em seu lema a saúde integral, que não é só ter celular saudáveis, ela passa pelo reconhecimento, pela valorização, tem o aspecto psicológico e mental. Você ser reconhecida, você pertencer e



ser valorizada nesse pertencimento em uma sociedade é ter saúde. É isso que queremos trazer para as mulheres, estimulando que elas sejam vistas e reconhecidas não pelo seu cuidar, que no geral as mulheres inspiram as pessoas ao auto cuidar, ao cuidar de si, ao cuidar do outro, mas que elas sejam também reconhecidas pelos outros talentos dela que não são só esses”, ressalta Giuliana Ciola.

SERVIÇO
Feira Seu Tempo, Seu Cuidado
Dia 29/03, das 8h às 11h
No Rio Garden Mall
Ingresso: evento gratuito
Contato: (19) 99595-0435

Trabalhamos com baterias, capas de chuva, pneus, troca de óleos e tudo mais para sua moto!

ST Motos e Acessórios
A Loja do Bom Negócio
Faça-nos uma visita

Telefone: (19) 3493-1988
Rua Prudente de Moraes, 794, Centro

GRANDE Inauguração
SÁBADO - 22/03 - À PARTIR DAS 09:00H

scanee e tenha mais informações

AGRO SÃO MIGUEL
da pesca ao pet

PIPOCAS, BRINDES E MUITOOOO MAIS!
Telefone: 19.99347-4596

Rua: Jêronimo Ernesto Barrichelo, 80
São Cristóvão I - Rio das Pedras/SP

QUE TAL SE REFRESCAR? OS MELHORES SORVETES ESTÃO AQUI!

R. Dr. Mario Tavares, 154 Jardim Dona Antonieta
Rio das Pedras 99134.2430

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio

19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo Painel semi novo (R\$ 250) e sofá semi novo de chenille retrátil rosa. 9.7125-6676.

Vendo bicicleta aro 29 nova. R\$ 600. 99754-4094

Vendo casa de 5 cômodos em terreno de 10x20, por R\$ 85 mil. (19) 99939-4416.

Vendo sobrado no bairro São Pedro, com 2 casas totalmente individuais. R\$ 360 mil. 99211-4512.

Vendo portão novo com 2 metros de altura, 2,86 metros de largura e 12 centímetros de espessura. 99902-1041.

Vendo terreno de 150m² (7,5 X 20 m), no Solar do Campo, em Mombuca. R\$ 59 mil. 99626-3193, Renata Albini, Creci 140.605.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Contrata-se marceneiro para início imediato. Interessados entrar em contato 19 99628-5985 (whatsapp).

Vendo bicicleta aro 29, nova, R\$ 600. 99754-4094.

Vendo Citroën C4 Picasso automático 2009. (19) 99661-2075, com Dalva.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Sílvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Ofereço-me como faxineira, babá ou serviço de atendente em padaria e outros. 99549-6984.

Vendo terreno 10x20m com casa no ponto de lage. R\$ 70 mil. 99939-4416

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Sílvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Ofereço-me como acompanhante de idoso, período noturno, com experiência e referência comprovadas. Solange (19) 99220-8942

Vende-se usados: Fogão 5 bocas, Mesa de vidro 4 cadeiras, Sofá 3 lugares, Geladeira, Pannel TV com rack embutido, Balcão. (19) 98172-2165

Sobrado, sendo 2 casas independentes, no São Pedro. R\$ 400 mil. (62) 9141-5939.

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Ofereço-me como faxineira - 19 98106-0637

Limpo terreno e faço poda. 3493-6589, com Tonhão

Vende-se Casa no Bairro Parque Peoria/Tupy Piracicaba, com 250 m², 2 quartos grandes, sala, cozinha, banheiro e um quarto de utilidades, churrasqueira de alvenaria e lavanderia, garagem para 5 carros. Ótima localização, ponto de ônibus em frente a casa. Aceita carro ou camionete como parte de pagamento. (19) 98284-2897.



☎ 19 3493-7392

📞 99735-5000

R. Nove de Julho, 558 - Centro
Rio das Pedras

TEMOS TERRENOS DISPONÍVEIS PARA FINANCIAMENTO NA MODALIDADE "TERRENO E CONSTRUÇÃO"

VENDA

• Casa no Condomínio Vivendas de Java com 3 dormitórios sendo 1 suíte com closet; wc social; sala dois ambientes com pé direito alto; cozinha americana com ilha; área gourmet completa com lavabo; área de serviço fechada; escritório; garagem p/ 4 veículos - **R\$ 850.000,00**

• Casa com 3 dormitórios sendo um suíte com closet; banheiro social; sala dois ambientes integrada com cozinha americana; área gourmet completa com piscina; lavanderia fechada e garagem para 4 veículos no Condomínio Sam Marino - **R\$ 650.000,00**

Casa no Vitória Perim Cezarino com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro e garagem para 1 carro. **R\$ 215.000,00**

• Terreno com 128m², de esquina, no Bairro Bom Jardim - **R\$ 100.000,00**

• Barracão no bairro São Carlos com 200m², pé direito duplo (6 metros), mezanino, 2 wc e cozinha. **R\$ 350 mil.**

• Terreno de 470m² no Condomínio Serelepe em Santa Maria da Serra/SP, as margens do Rio Piracicaba, ótima topografia. Condomínio 100% murado, 2 rampas para embarcação, área de lazer e muito mais - **R\$ 160.000,00**

• Terreno de 300 m² no Condomínio San Marino - **R\$ 110.000,00**

• Lote no Vivendas de Java com 623 m² - **R\$ 330.000**

EMPREENDIMENTOS
IMOBILIÁRIOS
LETHI S/C LTDA
CRECI DA IMOBILIÁRIA 022.194-J

TELEFONE: 3493-1919 / 9.9777-2319
WWW.CRECI.ORG.BR

Chácara no Bom Jardim com 900m²

Lotes de 300 a 550m² no bairro Santa Maria III - Valor a combinar

AÇOUGUE DO BERÉ
(Açougue São Cristóvão)

Bovinos - Suínos - Ovinos - Aves - Peixes

**TUDO PARA SEU CHURRASCO. BEBIDAS GELADAS.
CARNES TEMPERADAS E RECHEADAS.**

DISK CARNES 📞 **99881.1082**
☎ **3493-1710**

ACEITAMOS CARTÕES VISA (CRÉDITO E DÉBITO), VISA VALE E USECRED
R. José Emilio Bettiol, 615 - Rio das Pedras



Parceria com:



**CURSO
MANICURE &
PEDICURE**

99,90
Matricula

137,50
Mensalidades

**Inscrições abertas:
25, 26 e 27 de Março
das 17:30 as 19:00**

END: Rua Diógenes Manoel Froner 43,
Codespaulo

INFORMAÇÕES: 19 99837-9026

AULAS PRESENCIAIS

KIT PARA INICIANTES

CERTIFICADO

VAGAS LIMITADAS

**ESCORAS METÁLICAS, BETONEIRAS
E ANDAIMES COM O MELHOR PREÇO!**

VOCÊ ENCONTRA AQUI

FLAURI
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Locação de
caçamba,
serviços de
terraplanagem,
abertura de
alicerces.



**Faça seu
orçamento sem
compromisso**
📞 (19) 99640-4460
3493-2413

Rua Prudente de Moraes, 875, Centro

HORÓSCOPO



Áries 21/3 a 20/4
Aos poucos, mas com firmeza e sabedoria, comece a abrir passagem, desconsiderando os obstáculos e limitações, apostando naquilo que sua alma pretende realizar nas próximas semanas. Com fé e impulso sábio, tudo se resolve.



Touro 21/4 a 20/5
Agora é quando sua alma precisa se recolher para contemplar o cenário do mundo e, em silêncio, tomar impulso para as decisões que precisará colocar em marcha nas semanas vindouras. Faça tudo com tranquilidade.



Gêmeos 21/5 a 20/6
Não importa quão loucas sejam suas ideias, o que importa, nesta parte do caminho, é com quem você se vai dividir e, ainda, com quem vai você se associar para que, dessa vez, as coisas não fiquem no mundo da imaginação.



Câncer 21/6 a 22/7
Seria o caso, agora, de tentar fazer passar a imaginação infinita pela limitada porta de acesso à realidade concreta. Essa é a tensão que toda alma humana precisa administrar enquanto respira entre o céu e a terra.



Leão 23/7 a 22/8
Apesar de todos os perrengues que você ainda precisa administrar, sua alma consegue se lançar ao futuro e, nessa projeção, imaginar cenários deliciosos, que não são meras fantasias, são conversas com realidades futuras.



Virgem 23/8 a 22/9
Alguns riscos será necessário assumir, porque seria tolice imaginar que um grande caminho poderia ser trilhado em absoluta segurança. Escolha que riscos assumir, porque só assim haverá grandes resultados.



Libra 23/09 a 22/10
O dia em que o ser humano conseguir celebrar o sucesso alheio como se fosse o próprio, será também o dia em que o mundo começará a se parecer com os ideais que todas as pessoas reconhecem ser os mais certos possíveis.



Escorpião 23/10 a 21/11
Para realizar suas pretensões, você precisa começar a juntar todos os ingredientes que estão esparsos, porque assim vai ser mais fácil do que se você se dedicar a adquirir coisas novas, sem necessidade. Em frente.



Sagitário 22/11 a 21/12
O ímpeto renovado há de ser tratado com sabedoria, porque não se trata de aliviar a tensão que sua alma vem sentindo nos últimos tempos, mas de fazer algo útil com essa energia renovada que circula por você.



Capricórnio 22/12 a 21/1
Agora é quando se torna necessário você colocar fim às questões que não se resolveram do jeito que você queria e, ao mesmo tempo, dar o pontapé inicial nos assuntos em que sua alma começa a apostar.



Aquário 22/1 a 19/2
Há muitas coisas que precisam ser conversadas direito, mas não seria o caso de juntar todas numa só conversa, porque aí tudo degingolaria em conflito. Vai tocando aos poucos cada tema que achar necessário.



Peixes 20/2 a 20/3
Procure se focar na sua estabilidade material e emocional, porque no meio desse cenário confuso do mundo, o mais importante é manter o eixo para, assim, tomar decisões sábias. Você tem total capacidade para isso.

- GASTRONOMIA -

Risoto de Camarão



Ingredientes (4 porções)
500 g de camarão médio, 1 1/2 xícara de arroz carnarioli ou arbóreo, 1 xícara de vinho branco seco, 100 g de champignon (opcional) cortado em lâminas, 3 tomates (italiano) grandes, maduros e picados, 2 cebolas pequenas raladas, 3 dentes de alho amassados, 1 talo de salsão picadinho, 1 caldo de camarão (ou de peixe ou de legumes), 100 g de creme de leite, Sal, parmesão, curry, salsinha, folha de louro e azeite a gosto.

Modo de preparo: 1h
1 Espremer um limão nos camarões e deixar descansando enquanto você rala as cebolas, pica os tomates e salsão, amassa os alhos. 2 Refogue metade do alho, uma das cebolas, 1 folha de louro e o talo de salsão no azeite. 3 Depois acrescente os tomates e refogue até formar um molho. 4 Pingue água só quando começar a grudar no fundo da panela. 5 Tempere suavemente. 6 Enxague os camarões, escorra-os e jogue-os sobre uma frigideira antiaderente (pode ser uma wok ou paellera) pré-aquecida com azeite e alho picado. 7 Salpique sobre eles sal e curry. Acrescente os champignons. Após grelhados, despeje o molho de tomate já pronto e refogue mais um pouco. 8 Reserve. 9 Esse prato tem que fazer por etapa, pois quando começar preparar o arroz, não se pode parar de mexer. 10 Coloque cerca de 1 litro de água para ferver com o caldo de camarão. 11 Coloque o restante da cebola e 1 folha de louro noutra panela e refogue com azeite. Despeje o arroz sem lavá-lo e mexa. 12 Depois coloque o vinho, sem parar de mexer. Quando evaporar o álcool, adicione a água fervente com o caldo, concha a concha, sem para de mexer, adicionando mais quando começar a secar. 13 Se a água fervida for pouca, é só aquecer mais (sem caldo), lembrando que o arroz arbóreo ou carnarioli cozinha em aproximadamente 17 minutos e rende mais que o arroz comum. 14 Vale lembrar, ainda, que risoto se faz em fogo alto. 15 Após cozido, despeje-o na frigideira dos camarões, misturando delicadamente. Experimente o tempero e corrija o sal se precisar. Deixe terminando de cozinhar ou secar mais um pouco, caso necessário. 16 Decore a gosto.

CLÍNICA SOMER

Dr. Marcílio de Almeida Coelho

Otorrinolaringologista (Ouvindo - nariz - garganta)
CRM 93337 - RQE 22487

Anestesiologista (Avaliação pré-anestésica)
CRM 93337 - RQE 22486

Convênio Unimed e Particular

Consultas: Segunda, Terça e Quinta-Feira, a partir das 18h

Telefone: (19) 3493-2957

Av. Darwin do Amaral Viegas, 571, São Cristóvão II, Rio das Pedras/SP





Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359, Bela Vista, Rio das Pedras

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariá (PR)

Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br



SIGA-NOS NO

Instagram

@jornaloverdadeiro

overdadeiro.com.br

Participe do

NOSSO MANDATO

ENVIE

- sugestões
- críticas
- dúvidas

Me siga nas redes sociais

Instagram: @jhony_do_deposito

WhatsApp: jhonydodeposito

VEREADOR

JHONY

do Depósito

19 99710-1992





MARÇO IMBATIVEL



Defavari supermercado

OFERTAS VÁLIDAS DE
QUINTA A SÁBADO,
20 A 22/03/2025,
OU ENQUANTO DURAREM
NOSSOS ESTOQUES.

MEGA OFERTA



Nessa Embalagem
a Und. sai por:
R\$ 2,69



48,42
52,02

4,79
4,99



Contra Filé
Bovino
Porcionado
a Vácuo - Kg
42,90
39,90



Refrigerante
Guaraná
Antarctica
Pet 2,5 Litros
5,99
4,99



Arroz
Branco
Mateus
Tipo 1 - 5 Kg
24,99
22,97



Lava Roupas
em Pó Minuano
Fragrâncias
Caixa 800g
7,99
6,99



Óleo
de Soja
Soya
900ml
7,99
6,89



Feijão
Carioca
Tietê - 1 Kg
6,99
5,99



Frango
Inteiro - Kg
8,89



Coxinha
da Asa
de Frango - Kg
14,89



Costela
Minga Bovina
Reserva - Kg
22,89



Ovos
Branco
com 12 Und.
8,99



Uva Vitória
Bandeja
250g
5,99



Salsicha
Seara - Kg
10,89



Linguica
Toscana
Soft Pig - Kg
16,89



Sorvete
Natuice
Sabores
2 Litros
19,89