

- ESPORTE -

Inscrições para 2ª Corrida Transportadora Ana Lúcia estão abertas

Estão abertas as inscrições para a segunda edição da Corrida Transportadora Ana Lúcia, que será realizada no dia 3 de novembro. A prova terá percursos de corrida em 5 e 10 quilômetros e caminhada de 3 quilômetros. A divisão por categorias será entre feminino e masculino e por idade de cinco em cinco anos.

A premiação será em dinheiro para os

primeiros na classificação geral nas duas distâncias de corrida. Os primeiros colocados receberão R\$ 500, segundos R\$ 400, terceiros R\$ 300, quartos R\$ 200 e quintos lugares ganharão R\$ 100. Os primeiros de cada categoria levarão para cada um troféu, assim como a maior equipe. As inscrições devem ser feitas pelo site www.esportecorrida.com.br.



KUMON

Uma nova experiência
de estudo.
Agora no tablet.



MATEMÁTICA

PORTUGUÊS

INGLÊS

Matrículas abertas o ano todo.

UNIDADE RIO DAS PEDRAS

(19) 99471-0013

Rua Prof. João Batista de Aguiar, 447
Bairro São Cristóvão I

PRUDENTE
DESPACHANTE

(19) 3493-2287

- SAÚDE -

Dia Nacional da Vacinação alerta para importância de prevenir doenças

O Brasil tem um dos maiores sistemas de vacinação pública do mundo. Mas seria impossível aplicar mais de 300 milhões de doses de vacina por ano sem um batalhão treinado para esse trabalho. São cerca de 193 mil enfermeiros e técnicos de enfermagem que atuam em mais de 38 mil salas de vacina em todo o país. E muitas vezes fora delas, indo até onde a população está. Nesta quinta-feira (17), quando se celebra o Dia Nacional da Vacinação, profissionais alertam que toda oportunidade de orientar a população tem que ser aproveitada.

Um desses profissionais é a enfermeira Viviane de Almeida, que trabalha aplicando vacinas há 16 anos e hoje atua no Super Centro Carioca de Vacinação, no Rio de Janeiro. Quando ainda era técnica de enfermagem, ela trabalhou em uma campanha de vacinação contra a gripe e nunca mais quis saber de outra coisa.

“Um olhar completamente diferenciado, de evitar que a gente adoça por doenças que são passíveis de prevenção através da vacinação. É isso que me fez apaixonar na verdade”, conta Viviane.

CALENÁRIO DE VACINAÇÃO

O Programa Nacional de Imunizações oferece 31 vacinas e constantemente esse rol é atualizado. Só este ano, por exemplo, a vacina contra a covid-19 se tornou parte do calendário básico, a vacina contra a dengue começou a ser aplicada nos adoles-

centes, e a gotinha contra a pólio foi aposentada, dando lugar ao reforço injetável e o esquema contra o HPV se tornou de dose única. Ou seja, para trabalhar em sala de vacina é preciso entender de imunização, e se atualizar constantemente. Inclusive para informar a população.

“A oportunidade de visita [ao posto de saúde] tem que ser vista como oportunidade única. A gente não sabe se aquele usuário vai voltar, aproveitar aquele momento pra avaliar ele como todo, o que está pendente, o que pode ser feito naquele momento. Entrou na sala, é uma oportunidade, seja como acompanhante, mãe que levou o filho”, defende Viviane.

AGENTES

A enfermeira e diretora da Sociedade Brasileira de Imunizações, Mayra Moura, também chama atenção para a importância do trabalho de outro profissional: o agente comunitário de saúde. São quase 300 mil pessoas no Brasil com a atribuição de acompanhar

as famílias atendidas pelo serviço de atenção básica à saúde de cada comunidade.

“Quando você estabelece esse vínculo de confiança consegue ter esse poder de convencimento, mas isso também passa pelo preparo desses profissionais, de entenderem o papel deles nesse sistema. O papel da vacinação, de estar confortável de responder às dúvidas, que ele pudesse dar uma olhada: ‘olha com essa idade você teria que ter tomado tais vacinas’, um idoso, uma grávida, uma pessoa que está passando por um tratamento oncológico, e que existem vacinas que são importantes naquela situação”, explica Mayra.

A enfermeira avalia também que o aumento das equipes de saúde da família, e o treinamento e engajamento desses profissionais são ações essenciais para reverter as quedas vacinais.

“Dentro da enfermagem, a imunização está dentro da atenção primária, mas na prática é a sala de vacina lá e as equipes de saúde na família fazendo outros



trabalhos. Então, quando a equipe vai até a casa de alguém teria que estar lá no checklist deles também a imunização”, defende Mayra.

Desde o ano passado, o Brasil vem aumentando as coberturas das vacinas do calendário básico, mas ainda está longe do ideal. Até setembro, apenas a vacina

meningocócica C tinha superado o índice recomendado de 95%. E alguns imunizantes ainda estão com cobertura muito baixa, a dTpa, indicada principalmente para grávidas, por exemplo, foi aplicada em apenas 53% do público-alvo. E menos de 30% dos bebês tomaram o imunizante contra a covid-19.

O Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000
RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva
responsabilidade de seus autores.

SUA APARÊNCIA
DIZ MUITO SOBRE
QUEM VOCÊ É

Agende seu horário

(19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras



- ESPORTE -

Inscrições para 2ª Corrida Transportadora Ana Lúcia estão abertas

Estão abertas as inscrições para a segunda edição da Corrida Transportadora Ana Lúcia, que será realizada no dia 3 de novembro. A prova terá percursos de corrida em 5 e 10 quilômetros e caminhada de 3 quilômetros. A divisão por categorias será entre feminino e masculino e por idade de cinco em cinco anos.

A premiação será em dinheiro para os primeiros na classificação geral nas duas distâncias de corrida. Os primeiros colocados receberão R\$ 500, segundos R\$ 400, terceiros R\$ 300, quartos R\$ 200 e quintos

lugares ganharão R\$ 100. Os primeiros de cada categoria levarão para cada um troféu, assim como a maior equipe. As inscrições devem ser feitas pelo site www.esportecorrida.com.br.

A concentração será no pátio da empresa Transportadora Ana Lúcia, que fica na Rua Cristina Tarranto Paris, 359, a partir das 6 horas. Uma hora depois será a largada.

A organização é da empresa Amor de Maria, com patrocínio de MSQ Travel, DG Reabilitação Oral, Sou Academia, Rio Garden Mall, Affonso

Pintura, Pereira Personal Trainer e Sabrina Beraldo Nutricionista.

PRIMEIRA EDIÇÃO

A 1ª Corrida Transportadora Ana Lúcia aconteceu em novembro de 2023. Atletas da região percorreram cinco quilômetros, passando pela Rua Prudente de Moraes, Rua São Vicente de Paulo e Rua Moraes Barros, até retornar ao pátio da Ana Lúcia. Já a caminhada, de três quilômetros, chegou até a Igreja Matriz.

Os vencedores receberam premiação em dinheiro, além de troféu. Todos



os participantes receberam medalhas pela participação, além de camisa alusiva ao evento. Após a

corrida e caminhada, foi servido café da manhã com frutas, pães, bolos e sucos.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas

 19 99793.0628

TELHAS TRANSLÚCIDAS DE DIVERSAS ESPESSURAS
MAIS CLARIDADE PARA SEU PROJETO

TELHAS COLORIDAS COM OPÇÕES VARIADAS
PINTURA ELETROESTÁTICA

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br

Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

- RENDA -

Produtividade na indústria cai no segundo trimestre

A produtividade do trabalho na indústria de transformação brasileira voltou a cair, embora em ritmo menor, revela a Confederação Nacional da Indústria (CNI). Segundo a pesquisa Produtividade na Indústria, o indicador recuou 0,3% no segundo trimestre, após cair 1,4% no primeiro trimestre do ano.

O indicador expressa a razão entre o volume produzido e o número de horas trabalhadas. De abril a junho, a produção industrial subiu 0,9%, mas as horas trabalhadas aumentaram 1,3%. Apesar da queda, a CNI considera que o recuo de 0,3% na produtividade do trabalho significa estabilidade.

De acordo com a CNI, a produção manteve o ritmo de crescimento no segundo trimestre, enquanto as horas trabalhadas continuaram a crescer, mas em

ritmo menor que no trimestre anterior. Isso, segundo a confederação, indica a estabilidade do indicador.

Ao medir a produtividade pelo total de trabalhadores, em vez do número de horas, o indicador tem resultados melhores, com alta de 0,4% no segundo trimestre. Segundo a CNI, esse é o melhor resultado nessa medição desde o segundo trimestre de 2022.

Na avaliação da CNI, a expectativa é que a produtividade cresça nos próximos trimestres com o fim dos ciclos de treinamento dos trabalhadores recém-contratados. Outro fator que deve melhorar a produtividade, informou a CNI, são as medidas recentes do governo federal que criam melhores condições para as empresas investirem na modernização industrial. A entidade cita as li-



nhas de financiamento do eixo Indústria Mais Produtiva do Plano Mais Produção e a nova lei de depreciação acelerada, regulamentada recentemente.

HISTÓRICO

De 2013 a 2023, a produtividade da indústria brasileira

acumulou queda de 1,2%. Esse resultado reflete redução de 16,5% nas horas trabalhadas e redução maior no volume produzido, de 17,4%. A queda concentrou-se nos cinco últimos anos.

Na primeira metade da década, até 2018, a produtividade

industrial acumulou crescimento de 7,1%. O ganho, no entanto, foi mitigado pela queda de 7,8% na segunda metade da década. Segundo a CNI, boa parte da queda decorreu da retração da demanda e dos juros altos, que prejudicaram os investimentos da indústria.

Missa Especial de Finados

CONVIDAMOS A TODOS PARA A MISSA ESPECIAL DE FINADOS, QUE SERÁ REALIZADA NA CAPELA DO CEMITÉRIO JARDIM PARQUE DA PAZ.

DIA 02/11/2024, ÀS 08H30
CELEBRAÇÃO: PADRE ANTONIO CÉSAR MACIEL MOTA, PÁROCO DA PARÓQUIA SENHOR BOM JESUS

AVENIDA PREFEITO NICOLAU MARINO, 1500
SANTO ANTONIO DO ABADE – RIO DAS PEDRAS



PARQUE DA PAZ
CEMITÉRIO JARDIM

- FINANÇAS -

Governo dará mais 6 meses para saque de dinheiro esquecido nos bancos

Pessoas físicas e empresas que perderam o prazo para sacar os R\$ 8,6 bilhões de recursos esquecidos nas instituições financeiras – encerrado nesta quarta-feira (16) - ainda terão seis meses para reclamar os valores. As informações para requerer o dinheiro estarão em edital que será publicado pelo Ministério da Fazenda.

O Sistema de Valores a Receber (SVR) é um serviço do Banco Central (BC), no qual é possível consultar se empresas, mesmo aquelas que foram encerradas, e pessoas físicas, inclusive falecidas, têm dinheiro esquecido em algum banco, consórcio ou outra instituição e, caso tenha, saber como solicitar o valor. Caso os recursos não sejam requeridos no prazo de 25 anos, poderão ser incorporados à União.

O governo destaca que isso não representa um confisco. No caso dos valores informados atualmente no SVR do Banco Central, os recursos não sacados serão transferidos para a conta única do Tesouro Nacional para atender à lei que compensa a prorrogação da desoneração da folha de pagamento de 17 setores da economia e de 156 municípios, aprovada em setembro pelo Congresso Nacional.

De acordo com o Ministério da Fazenda, o novo edital trará a relação dos valores recolhidos, a instituição onde estão esquecidos, a natureza do depósito, a agência e o número da conta.

PRAZO DE 30 DIAS

Será estabelecido, então, prazo de 30 dias, contado da data da publicação do edital, para que os respectivos titulares contestem o recolhimento dos recursos. Nesse caso, o interessado precisa acionar as instituições financeiras para reaver o dinheiro esquecido.

Após esse período, pessoas e empresas ainda terão seis meses para requerer judicialmente o reconhecimento do direito aos valores, prazo que também se inicia após a publicação do edital pelo Ministério da Fazenda. Depois disso, os valores serão recolhidos pela União.

O Banco Central e o Ministério da Fazenda ainda não divulgaram balanço de quanto faltou ser resgatado dos R\$ 8,6 bilhões que estavam disponíveis até a última quarta-feira (16). Desse total, R\$ 6,62 bi-



lhões referem-se a valores não retirados por pessoas físicas e R\$ 1,97 bilhão por empresas.

Depois de ficar fora do ar por quase um ano, o

SVR foi reaberto em março de 2023, com novas fontes de recursos, um novo sistema de agendamento e a possibilidade de resgate de valores de pessoas fa-

lecidas. Até agosto deste ano, o BC promoveu a devolução de R\$ 8 bilhões, de um total de R\$ 16,6 bilhões postos à disposição pelas instituições financeiras.



**PLANETA
AUTOMÓVEIS**

Visite nossas páginas






**Toro Freedom
1.8 Flex
Ano: 2019
Automática
Com apenas
70 mil km**

(19) 3493.4068 | 99914.0624

Rua João Augusti, 386, São Cristóvão II
Rio das Pedras/SP



Impacto Modas





MODA COUNTRY
Você encontra aqui na Impacto Modas





Impactomodasrdp

Rua Holanda Cibim, 535 - Rio das Pedras - 19 99782.7420

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio
19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo Painele semi novo (R\$ 250) e sofá semi novo de chenille retrátil rosa. 9.7125-6676.

Vendo, alugo ou troco chácara com 3 mil m², com casa de 6 cômodos, pomar e um tanquinho nos fundos. Aceito carro na negociação. 99629-9790.

Contrato montador de móveis para início imediato. WhatsApp 99628-5985.

Vendo sobrado no bairro São Pedro, com 2 casas totalmente individuais. R\$ 360 mil. 99211-4512.

Vendo portão novo com 2 metros de altura, 2,86 metros de largura e 12 centímetros de espessura. 99902-1041.

Vendo terreno de 150m² (7,5 X 20 m), no Solar do Campo, em Mombuca. R\$ 59 mil. 99626-3193, Renata Albini, Creci 140.605.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Contrata-se marceneiro para início imediato. Interessados entrar em contato 19 99628-5985 (whatsapp).

Aluga-se quartos para solteiro. 99890.4767.

Vendo guarda roupas duas portas, muito conservado e pouco uso. Valor R\$ 400. 98998-8261.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Sílvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Ofereço-me como faxineira, babá ou serviço de atendente em padaria e outros. 99549-6984.

Título remido ouro do Thermas de São Pedro pela metade do preço. 99865-3284

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Sílvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Ofereço-me como acompanhante de idoso, período noturno, com experiência e referência comprovadas. Solange (19) 99220-8942

Vendo - Casa com 4 cômodos no ponto de lage por R\$ 85 mil, no Nosso Teto. Não aceita financiamento. 9.9939-4416.

Sobrado, sendo 2 casas independentes, no São Pedro. R\$ 400 mil. (62) 9141-5939.

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Casa com 4 cômodos no Luis Massud Coury. 9.8172-2165.

Limpo terreno e faço poda. 3493-6589, com Tonhão

Aluga-se sobrado na área central, prox. Supermercado Grilo. Construção nova, com finíssimo acabamento em porcelanato, portão eletrônico, 3 quartos (1 suíte), 4 banheiros, cozinha, 2 varanda, quintal com lavanderia, sala de visita, abrigo 3 carros, 2 salas na parte inferior que podem ser usada como escritório ou comercial. Vale a pena conferir. Agende seu horário: 9.9736 6898. Valor do aluguel abaixo do mercado.

R. VASQUES
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS Creci 157844

☎ **19 3493-7392**

📞 **99735-5000**

R. Nove de Julho, 558 - Centro
Rio das Pedras

VENDA

- Terreno com 128m², de esquina, no Bairro Bom Jardim - R\$ 95.000,00
- Barracão no bairro São Carlos com 200m², pé direito duplo (6 metros), mezanino, 2 wc e cozinha. **R\$ 350 mil.**
- Terreno de 360m² Condomínio Vivendas de Java em Rio das Pedras/SP **R\$ 140.000,00**
- Terreno de 470m² no Condomínio Serelepe em Santa Maria da Serra/SP, as margens do Rio Piracicaba, ótima topografia. Condomínio 100% murado, 2 rampas para embarcação, área de lazer e muito mais - **R\$ 160.000,00**
- Casa no Condomínio Vivendas de Java com 3 dormitórios sendo 1 com suíte e closet; wc social; sala dois ambientes com pé direito alto; cozinha tipo americana com ilha; área gourmet completa com lavabo; área de serviço fechada; escritório; garagem p/ 4 veículos - **R\$ 850.000,00**
- Casa Térrea no Condomínio San Marino com 3 dormitórios, sendo um Suíte, banheiro social, sala de estar, sala de jantar, cozinha americana, área gourmet, lavanderia fechada, garagem para 4 veículos **R\$ 520.000,00**
- Terreno de 300 m² no Condomínio San Marino - **R\$ 110.000,00**

LOCAÇÃO

- Salão Comercial na Rua Prudente de Moraes - **R\$ 1.400,00**

EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
LETHI S/C LTDA
CRECI DA IMOBILIÁRIA 022.194-J

TELEFONE: 3493-1919 / 9.9777-2319
WWW.CRECI.ORG.BR

Chácara no Bom Jardim com 900m²

Lotes de 300 a 550m² no bairro Santa Maria III - Valor a combinar

AÇOUGUE DO BERÉ
(Açougue São Cristóvão)

Bovinos - Suínos - Ovinos - Aves - Peixes

TUDO PARA SEU CHURRASCO. BEBIDAS GELADAS. CARNES TEMPERADAS E RECHEADAS.

DISK CARNES 📞 **99881.1082**

☎ **3493-1710**

ACEITAMOS CARTÕES VISA (CRÉDITO E DÉBITO), VISA VALE E USECRED
R. José Emilio Bettiol, 615 - Rio das Pedras



SINDICATO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE RIO DAS PEDRAS

Convida para:

Festa do Servidor Público

@SINDICATORIODASPEDRAS



Brinquedos Carrinho de Algodão Doce

Vem Sambar

Abertura:

10 horas

Data:

26/10/2024

* Retirar os convites de 16 a 24/10 *

Das 12h30 às 17h

Para associados e seus dependentes até 18 anos

Sede do Sindicato

Rua Diógenes Manoel Froner, 42 | Codespaulo Rio das Pedras - SP

Apoio



ESCORAS METÁLICAS, BETONEIRAS E ANDAIMES COM O MELHOR PREÇO!

VOCÊ ENCONTRA AQUI

FLAURI

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Locação de caçamba, serviços de terraplanagem, abertura de alicerces.



Faça seu orçamento sem compromisso
📞 (19) 99640-4460
3493-2413

Rua Prudente de Moraes, 875, Centro

HORÓSCOPO



Áries 21/3 a 20/4

Nem tudo é luta e esforço entre o céu e a terra para nossa humanidade, também há regozijo e a amplitude do panorama da vida, que apresenta perspectivas maravilhosas, mesmo que irrealizáveis de imediato.



Touro 21/4 a 20/5

Aproveite a sinergia enquanto durar, porque como o mundo anda de ponta-cabeça, as pessoas mudam de opinião e posicionamento com tamanha rapidez que não dá tempo para reconhecer direito qual seria o melhor rumo a tomar.



Gêmeos 21/5 a 20/6

As complicações se manifestam para desafiar sua inteligência e encontrar soluções práticas para tudo. Não há castigo nenhum nessa dinâmica, porque sua inteligência complementa a necessidade que há de ser suprida.



Câncer 21/6 a 22/7

Agora que o cenário está mais claro e evidente, e que as reais intenções das pessoas são postas sobre a mesa, você encontra a oportunidade de fazer escolhas mais sábias. Procure ser realista nesta parte do caminho.



Leão 23/7 a 22/8

As agruras vividas e ainda em andamento podem se converter no chão firme onde sua alma tome impulso para se lançar ainda mais longe, na direção do futuro. Procure não se demorar nas queixas, se reinvente com rapidez.



Virgem 23/8 a 22/9

Há uma chance real de você dar fim a algum assunto que se arrasta há tanto tempo, que provavelmente ninguém mais lembra como foi que tudo começou. A vida é cheia dessas coisas, porque nossa humanidade empurra com a barriga.



Libra 23/09 a 22/10

Quem afirma que se nasce neste planeta para sofrer ignora uma grande parte da realidade e se foca apenas num detalhe. Deixe de lado o sofrimento, esse há de ser apenas um detalhe na construção de seu destino.



Escorpião 23/10 a 21/11

Se as conversas não prosperam, então faça tudo do seu jeito sem pedir ajuda a ninguém. Você verá que, assim, tudo avança e depois essas pessoas com que as conversas não prosperaram virão atrás de você pedindo ajuda.



Sagitário 22/11 a 21/12

Há riscos evidentes nesta parte do caminho, mas seria melhor você não se focar exclusivamente nesses, porque há também uma espécie de sorte rondando, que virá ao seu auxílio na hora da necessidade. É só experimentar.



Capricórnio 22/12 a 21/1

Os mal-entendidos podem ser evitados, desde que você tenha clareza ao expor suas pretensões e, também, que ao aceitar a ajuda de alguém também haja clareza do que as pessoas pretendem cobrar por ela. É assim.



Aquário 22/1 a 19/2

Quando você pensar que precisa de ajuda, procure em primeiro lugar esgotar todos os recursos que tenha disponíveis, porque se você fizer isso, é muito provável que, no fim, você não precise mais de ajuda. É assim.



Peixes 20/2 a 20/3

O medo não é necessariamente uma profecia de que tudo vai dar errado. O medo é essa companhia eterna do caminho que fica soprando tudo que de errado poderia acontecer no seu ouvido, mas que sempre falha nas profecias.

- GASTRONOMIA -

Halloween: Dedinhos de bruxa

INGREDIENTES

- 24 amêndoas sem a pele cortadas ao meio
- Corante de sua preferência (vermelho, verde, marrom)
- 1 colher de sopa de açúcar
- 2 colheres de sopa de fermento biológico seco
- 2 copos tipo americanos de água morna
- 4 e meia xícaras de chá de farinha de trigo
- 1 colher de chá de sal
- Farinha de trigo o suficiente para trabalhar a massa
- 4 litros de água fervente com 2 colheres de sopa de bicarbonato de sódio
- 1 ovo grande levemente batido e misturado com 2 colheres (sopa) de água
- Sal grosso ou açúcar cristal para polvilhar

MODO DE PREPARO

1. Coloque dentro de um saco plástico pequeno 24 amêndoas sem a pele cortadas ao meio e corante de sua preferência (vermelho, verde, marrom) e misture bem. Retire as amêndoas do saco plástico e coloque-as separadamente para secar numa assadeira forrada com papel-manteiga.
2. Numa tigela, coloque 1 colher de sopa de açúcar, 2 colheres de sopa de fermento biológico seco e 2 copos tipo americanos de água morna e misture bem para dissolver o açúcar.
3. Acrescente aos poucos 4 e meia



xícaras de chá de farinha de trigo e sove bem a massa até desgrudar das mãos.

4. Adicione 1 colher (chá) de sal e sove a massa por mais 5 minutos. Deixe esta massa descansar numa tigela untada com óleo e coberta com filme plástico por +/- 1 hora ou até que dobre do volume.

5. Com as mãos pegue pequenas porções de massa e enrole, numa superfície enfarinhada, formando um pequeno cilindro (formando um dedo).

6. Coloque os dedos numa panela com 4 litros de água fervente com 2 colheres de sopa de bicarbonato de sódio e cozinhe por 1 minuto. Retire os dedos da água e escorra

sobre papel-toalha.

7. Pincele os dedos cozidos com 1 ovo grande levemente batido e misturado com 2 colheres de sopa de água e numa das pontas introduza uma fatia de amêndoa pintada (feita acima) formando uma unha.

8. Em seguida, com uma faca, pequena faça 3 pequenos riscos em duas partes do comprimento da massa formando assim as articulações do dedo.

9. Repita o mesmo procedimento com o restante dos dedos.

10. Polvilhe sal grosso ou açúcar cristal, coloque numa assadeira untada e enfarinhada e leve para assar em forno preaquecido a 190 graus por 10 a 15 minutos. Deixar esfriar.

ANA LÚCIA
TRANSPORTES



Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359, Bela Vista, Rio das Pedras

Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariáiva (PR)

**Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br**

Anuncie



o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

99825.0105

@jornaloverdadeiro

overdadeiro.com.br



MOTO PEÇAS E ACESSÓRIOS
©3493.1988
99107.1517

Trabalhamos com baterias, capas de chuva, pneus, troca de óleos e tudo mais para sua moto!

ST Motos e Acessórios
A Loja do Bom Negócio
Faça-nos uma visita

Telefone: (19) 3493-1988
Rua Prudente de Moraes, 794, Centro

Acertena Oferta

Defavari
supermercado

OFERTAS VÁLIDAS DE
SEXTA A DOMINGO,
18 A 20/10/2024,
OU ENQUANTO DURAREM
NOSSOS ESTOQUES.

Cerveja Brahma
Fardo com 18 Und
Lata 350ml
53,82

**NESSA PROMOÇÃO
A UNIDADE
SAI POR:**
2,69

48,42

LIMITE DE 36 UND. POR CPF

Leite Shefa
Integral ou
Semidesnatado
Pet 1 Litro
5,79

4,97

LIMITE DE 24 UND. POR CPF

Arroz
Broto Legal
Tipo 1 - 5 Kg
33,79

29,79

LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Fraldinha
Bovina
Reserva
a Vácuo - Kg
41,89

39,89

LIMITE DE 5 KG POR CPF

Frango
Inteiro
Kg
7,99

6,99

LIMITE DE 10 KG POR CPF

Refrigerante
Pepsi
2 Litros
5,99

1,27

LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Molho de
Tomate Olé
Refogado
Sachê - 300g
1,27

Feijão Carioca
Broto Legal
1 Kg
7,99

6,97

LIMITE DE 3 UND. POR CPF

Linguiça
Toscana
Seara - Kg
21,90

18,89

LIMITE DE 5 KG POR CPF

Costela Minga
Bovina
Reserva - Kg
21,90

18,90

LIMITE DE 5 KG POR CPF

Patinho Bovino
Reserva - Kg
41,89

38,89

LIMITE DE 5 KG POR CPF



Defavari Delivery

Faça seu pedido por ligação ou Whatsapp

(19) **3493.1378**
(19) **99214.5459**



**NOVO
WHATS
DE OFERTAS!**

Salve nosso novo número
em seus contatos:

1998336.0079

Envie um "OLÁ"
e aproveite as
melhores ofertas.

