

- CRIME AMBIENTAL -

Usina atribui morte de peixes a má qualidade do tratamento do esgoto

A usina São José S/A de Açúcar e Alcool, investigada pela mortandade de milhares de peixes no Rio Piracicaba e na região do Tanquã, conhecido como minipantanal paulista, alega que não é responsável pelas mortes dos animais e que as causas são desconhecidas.

Ao Ministério Público (MP-SP), a empresa também atribui o ocorrido à má qualidade do tratamento do esgoto pela Prefeitura de Rio das Pedras.

A usina, porém, segundo o MP, admite que houve

um vazamento de resíduos agroindustriais ocorrido após rompimento de tubulações, mas que quantidade do material extravasado não seria suficiente para provocar a morte dos animais nos mananciais.

A declaração foi feita à Polícia Civil e chegou ao Ministério Público, por meio do Grupo de Atuação Especial de Defesa do Meio Ambiente (Gaema). Equipes do MP vistoriaram as instalações da usina na tarde de terça-feira (16) e constataram o rompimento em tubulação.



PRUDENTE
DESPACHANTE

(19) 3493-2287

Descubra
o Kumon.



Matrículas abertas o ano todo.

MATEMÁTICA

PORTUGUÊS

INGLÊS



Unidade Rio das Pedras

☎ (19) 99471-0013

Rua Pref. João Batista de Aguiar, 447 - São Cristóvão - I

KUMON

- CRIME AMBIENTAL -

Usina atribui morte de peixes a má qualidade do tratamento do esgoto pela Prefeitura de Rio das Pedras

A usina São José S/A de Açúcar e Álcool, investigada pela mortandade de milhares de peixes no Rio Piracicaba e na região do Tanquã, conhecido como minipantanal paulista, alega que não é responsável pelas mortes dos animais e que as causas são desconhecidas.

Ao Ministério Público (MP-SP), a empresa também atribuiu o ocorrido à má qualidade do tratamento do esgoto pela Prefeitura de Rio das Pedras.

A usina, porém, segundo o MP, admite que houve um vazamento de resíduos agroindustriais ocorrido após rompimento de tubulações, mas que quantidade do material extravasado não seria suficiente para provocar a morte dos animais nos mananciais.

A declaração foi feita à Polícia Civil e chegou ao Ministério Público, por meio do Grupo de Atuação Especial de Defesa do Meio Ambiente (Gaema). Equipes do MP vistoriaram as instalações da usina na tarde de terça-feira (16) e constataram o rompimento em tubulação.

O promotor Ivan Carnei-

ro ressalta que, no primeiro relatório enviado pela Cetesb a pedido do MP, há apontamentos de causalidade entre os despejos dos resíduos e a mortandade de peixes.

“Fomos à Usina São José a fim de verificar as condições de armazenamento dos produtos utilizados pela empresa, do melaço e xarope de cana inclusive. Eles alegam que o extravasamento foi decorrente do rompimento de canos e que não teria sido suficiente para provocar mortandade de peixes”, disse o promotor.

O QUE DIZ A USINA SÃO JOSÉ
A Usina São José S/A Açúcar e Álcool afirmou em nota que não é responsável pelos lançamentos.

“Após cinco inspeções realizadas por técnicos da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (CETESB) nas dependências da Usina São José S/A Açúcar e Álcool, nada foi informado à empresa formalmente que explique o motivo ou a origem da mortalidade de peixes registrada nos últimos dias. Insinuações de envolvimento da usina nessa ocorrên-



Tubulação enferrujada nas instalações da Usina São José

cia são precoces e não tem, até agora, qualquer comprovação ou fundamento.

A empresa considera precipitadas as notícias divulgadas nos últimos dias, citando poluentes que teriam sido liberados no Ribeirão Tijucu Preto e chegado ao Rio Piracicaba, a 42 quilômetros de distância. Lembra ainda que diversos incidentes envolvendo morte de peixes no Rio Piracicaba vem ocorrendo nos últimos anos, período este que a Usina São José estava inativa, tendo reto-

mado suas atividades somente em maio deste ano.

A empresa esclarece que não poupa esforços para colaborar plenamente com a Cetesb, a Polícia Ambiental e o Ministério Público, fornecendo todas as informações e acessos solicitados para garantir uma investigação transparente e justa, que leve às causas desse incidente”, conclui.

O QUE DIZ A CETESB

Em boletim atualizado pela Cetesb e enviado à imprensa

na noite desta terça-feira (16), a Agência Ambiental afirmou que notificou a usina responsável pelo lançamento irregular e solicita retirada imediata dos peixes mortos do Tanquã.

“Em decorrência de mortandade de peixes identificada nos últimos dias na região do Bairro de Tanquã, a Cetesb realizou novas coletas de amostras que constataram baixo nível de oxigênio dissolvido. Esse evento está associado ao lançamento irregular realizado pela Usina São José S/A Açúcar e Álcool na semana passada, chegou a essa localidade e provocou a mortandade de peixes.

Diante dos novos fatos a Cetesb notificou a empresa causadora da poluição para que faça a retirada imediata dos peixes mortos na área do Tanquã. A Cetesb também informa que os novos fatos observados poderão implicar no agravamento das penalidades que serão determinadas ao agente poluidor e que serão apresentadas na sexta-feira (19).”

A companhia também adiantou que, pelo crime ambiental, é prevista multa no valor de até R\$ 50 milhões aos responsáveis.

REPERCUSSÃO NACIONAL

O caso ganhou repercussão nacional. Matérias a respeito da morte de milhares de peixes ganhou as telas de televisão de todo Brasil com matérias vinculadas no Jornal Nacional e Bom Dia Brasil. Como tema, foi repetido por diversas vezes que a origem do despejo que resultou na mortandade se deu de uma empresa instalada em Rio das Pedras.

SUA APARÊNCIA DIZ MUITO SOBRE QUEM VOCÊ É

Agende seu horário
(19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras



o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41
Sede e endereço para correspondência:
R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000
RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717
E-mail: contato@overdadeiro.com.br
Fundador: Atualpa Calmon (1999 - 2015)
Diretor: Alex Calmon
Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos
Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho
Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva responsabilidade de seus autores.

- ELEIÇÕES -

Vanessa Botam anuncia Pastor Edinho como pré-candidato a vice-prefeito

A pré-candidata a prefeita de Rio das Pedras pelo Partido Liberal (PL), Vanessa Botam, divulgou um vídeo apresentando o pastor Edinho Ambrozio como pré-candidato a vice-prefeito pelo União Brasil.

“É com imensa alegria que apresento a vocês o pré-candidato a vice-prefeito em nossa chapa: Pastor Edinho. Ele é sinônimo de seriedade, de trabalho e de conhecimento dos problemas de Rio das Pedras. Antes de tudo, formamos uma chapa cristã. Bem vindo Edinho Ambrozio”, disse Vanessa Botam.

“Conheço a Vanessa, sei da sua seriedade e compromisso. Por isso, eu aceitei o convite. Juntos somos mais fortes na luta por uma Rio das Pedras mais humana e solidária. Trabalharemos juntos porque a nossa cidade merece muito mais”, respondeu Pastor Edinho.

Edison Ambrozio é casado com Ester Nascimento, pai do Murilo (casado com Thaís) e avô da Maitê. Trabalhador do ramo metalúrgico, há 30 anos faz parte do quadro de colaboradores de uma multinacional americana. Esteve como pastor da Igreja Assembleia de Deus Madureira, do bairro Bom Retiro. Contudo, devido ao trabalho no período noturno, não está mais pastoreando. Entre os trabalhos sociais desenvolvidos, se destaca a atuação junto aos jovens.

CONVENÇÃO

O PL e União Brasil anun-



ciaram que realização convenção para definição de candidatos para as eleições municipais de 2024 na próxima sexta-feira, dia 26, às 19h, no Clube da Painco. O evento é aberto ao público.

OUTROS PARTIDOS

Apesar da intensa movimentação política nos bastidores, nenhum outro partido anunciou data para convenção. Como pré-candidato, apenas o ex-prefeito Carlos Defavari (PSD) colocou o nome à disposição do partido.



Diniz Transportes

FRETES E MUDANÇAS

97401.1114



**RUA ANTÔNIO ISRAEL ZAMBIANCO, 98
JD. SÃO CARLOS | RIO DAS PEDRAS**



CICLUZSOL

Sistemas Fotovoltaicos



HIGIENIZE SEU AR CONDICIONADO

Venha fazer a limpeza do seu ar condicionado na CICLUZSOL. Consulte nossos valores.



Curta nossas páginas:

Alguns de nossos projetos:

ENERGIA SOLAR

95% DE ECONOMIA NA SUA CONTA

19 99934-2998 cicluzsol.com.br

R. Prudente de Moraes, 738, Centro, Rio das Pedras

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA ELEIÇÕES 2024.

O Presidente do **PARTIDO LIBERAL - PL**, do Município de Rio das Pedras - SP, na forma da legislação eleitoral vigente e do Estatuto desta agremiação partidária, convoca os Conventuais devidamente habilitados ao exercício do voto, para comparecerem à Convenção Municipal do **PARTIDO LIBERAL - PL**, do município de Rio das Pedras, a ser realizada no dia **26 de julho de 2024**, com início às **19:00 horas**, na **Rua Dr. Moraes Barros, nº 731, bairro Bom Jesus I (CLUBE DA PAINCO)**, nesta cidade de Rio das Pedras, para deliberação da seguinte ordem do dia:

ORDEM DO DIA

1. Escolha de Candidatos a Prefeito, Vice-Prefeito e Vereador às eleições 2024;
2. Sorteio dos números dos candidatos e escolha de nomes de urna;
3. Deliberação sobre Coligação Majoritária com outros partidos;
4. Delegação de poderes para a Comissão Executiva Municipal
5. Indicação de representantes da coligação/delegados;
6. Outros assuntos relacionados às eleições 2024 e de interesses do Partido.

Rio das Pedras, 08 de julho de 2024.


WAGNER PERCI STOCO BOTAM
 PRESIDENTE MUNICIPAL DO PL
 RIO DAS PEDRAS-SP

Anuncie

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal



99825.0105

SIGA-NOS NO Instagram
@jornaloverdadeiro

- MOSTRA DE AUDIOVISUAL -

O impacto cultural da Lei Paulo Gustavo acontece em Rio das Pedras

No próximo dia 20 de julho, a cidade de Rio das Pedras receberá a “Mostra de Audiovisual: O Impacto Cultural da Lei Paulo Gustavo”. O evento promete trazer uma rica programação com videoclipes, documentários e curtas-metragens. A mostra começa às 19h, no Centro Pedagógico Educacional Antônio Costa Galvão – localizado na Av. Dr. Ademar de Barros, 565, Centro.

Entre as atrações, destacam-se os videoclipes “Linda Menina” de Gustavo Neto e “Liberte sua Mente” de Tatinho. O público também poderá conferir os documen-

tários “Documento, Hino, História e Costumes de Rio das Pedras” de Eliseu Goes e “Rio e Riacho - Economia Criativa na Cidade” dirigido por Áriston Batista, além do curta-metragem de animação “Icosa” de Gabriel Papparotti.

Após as exibições, haverá um bate-papo com especialistas do setor audiovisual. Daniel Mota, produtor de audiovisual com foco em produções independentes, Gabriel Papparotti, animador e editor, e Paulo Preto Fortunato, fotógrafo e produtor de audiovisual, participarão da discussão, que será mediada por Héllen Anjos.

Áriston Batista, um dos



organizadores do evento, destaca a importância deste momento para a cidade e para o mercado cultural: “O evento vai debater como a cidade pode crescer economicamente com o mercado de audiovisual e como as empresas podem aproveitar o impacto cultural para promover suas marcas. Aproveitem esse momento, pois estamos no maior momento do mercado cultural.”

A mostra é uma oportunidade imperdível para os amantes do audiovisual e para aqueles interessados em entender mais sobre o impacto cultural e econômico deste setor em Rio das Pedras.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas



19 99793.0628

TELHAS TRANSLÚCIDAS DE DIVERSAS ESPESSURAS
MAIS CLARIDADE PARA SEU PROJETO

TELHAS COLORIDAS COM OPÇÕES VARIADAS
PINTURA ELETROESTÁTICA

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br

Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

OS BASTIDORES DA POLÍTICA



AMEAÇAS

Alguns poucos religiosos que se agarram ao poder como uma doença, promovem o mau para todos, irmãos de fé ou de outras designações religiosas. E a ameaça só vem quando seu reinado de fato é ameaçado. Diversos são os relatos de pessoas que se sentiram ameaçadas e intimidadas por quem deveria levar a Palavra de Deus, para que apoiem quem ele indica. É a censura religiosa quase que com o peso da censura militar, com pressão psicológica.

ESTADO LAICO

Já escutou a expressão “o Estado é laico”? O Estado laico ou secular é aquele que não se manifesta em assuntos religiosos, garante a liberdade religiosa e não adota religião oficial. Aos administradores eleitos cumpre-se o papel de gerenciar conforme interesses de toda a sociedade, enquanto que aos evangelizados cumpre o papel de levar a Palavra de Deus. Usar um para se manter em outro é no mínimo antiético, para não dizer que é sujo, baixo e mesquinho.

A BÍBLIA ENSINA

A Bíblia Sagrada traz diversos ensinamentos a respeito dos falsos profetas. Em Mateus 7,15, diz: “Acautelai-vos, porém, dos falsos profetas, que vêm até vós vestidos como ovelhas, mas, interiormente, são lobos devoradores. E mais:

- “Ai dos pastores que destroem e dispersam as ovelhas do meu pasto, diz o Senhor”, Jeremias 23,1;

- “Se alguém ensina alguma outra doutrina, e não se conforma com as sãs palavras do

Senhor Jesus Cristo, e com a doutrina que é segundo a piedade, é soberbo, e nada sabe, mas delira acerca de questões e contendas de palavras, das quais nascem invejas, porfias, blasfêmias, ruins suspeitas, perversas contendas de homens corruptos de entendimento, e privados da verdade, cuidando que a piedade seja causa de ganho; aparta-te dos tais”, 1 Timóteo 6, 3-5;

- “E rogo-vos irmãos, que noteis os que promovem dissensões e escândalos contra a doutrina que aprendestes; desviavi-vos deles. Porque os tais não servem a nosso Senhor Jesus Cristo, mas ao seu ventre; e com suaves palavras e lisonjas enganam os corações dos simples”, Romanos 16, 17-18.

DANÇA DAS CADEIRAS

A dança das cadeiras nos cargos comissionados da Prefeitura e SAAE seguem acontecendo. Como diretora de Serviços do SAAE foi nomeada Rosa Patrícia de Moraes Silva Tozin; Jackeline Eduarda de Campos foi nomeada diretora de Trânsito e Gestão; Maria Regiane Ferreira Fagundes como diretora de Nutrição e Alimentação Escolar; Micaeli Alencar da Silva como assessora especial de gabinete da Secretaria de Esportes e Lazer.

FIACOM

Os dois shows que faltavam para completar a agenda da Fiacom deste ano foram definidos. A Banda Ira se apresentará no dia 7 de setembro, ao custo de R\$ 135 mil. Já o show de Latino e Banda será no dia 6 de setembro, com gasto de R\$ 140 mil na contratação da apresentação.

- ARTIGO -

Como Fortalecer a Imunidade no Pós-Covid e Pós-Dengue

A pandemia de Covid-19 e os surtos de dengue trouxeram desafios significativos para a saúde global. Muitos que se recuperaram dessas doenças continuam a enfrentar sintomas persistentes, conhecidos como “long Covid” e “síndrome pós-dengue”. Um dos aspectos mais críticos da recuperação é fortalecer o sistema imunológico para evitar complicações e promover uma recuperação completa.

A Covid-19 pode causar uma ampla gama de sintomas persistentes, incluindo fadiga, dificuldade respiratória, dores musculares, problemas de memória e concentração, entre outros. A inflamação crônica causada pelo vírus pode enfraquecer o sistema imunológico, tornando o corpo mais suscetível a outras infecções e doenças.

A dengue, transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*, pode resultar em febre alta, dores severas no corpo e, em casos graves, hemorragia. Após a recuperação, muitos pacientes relatam fadiga prolongada, dores nas articulações e músculos, e uma sensação geral de debilidade. A resposta inflamatória intensa e a destruição de células imunológicas durante a infecção podem deixar o sistema imunológico comprometido.

Para ajudar a recuperar e fortalecer o sistema imunológico após a Covid-19 e dengue, é essencial adotar algumas práticas simples e eficazes:

ALIMENTAÇÃO BALANCEADA

Frutas e Vegetais: Consuma uma variedade de frutas e vegetais ricos em vitaminas e antioxidantes, como vitamina C (encontrada em laranjas, kiwis e pimentões) e vitamina E (encontrada em nozes e sementes).

Proteínas: Inclua fontes de proteínas magras, como peixes, frango, ovos e leguminosas (feijão, ervilha, grão de bico), que são fundamentais para a produção de células imunológicas.

Hidratação: Beba bastante água para manter o corpo hidratado e ajudar a eliminar toxinas.

SUPLEMENTOS NATURAIS

Shot matinal: 100 ml água com 15 gotas de própolis, 1 colher sobremesa de açafrão e ½ limão espremido. Tomar em jejum e esperar 15 minutos para se alimentar.

Probióticos: Alimentos fermentados, como iogurte, kefir e chucrute, podem ajudar a equilibrar a microbiota intestinal, essencial para um sistema imunológico saudável.

Chás e Infusões: Chá de gengibre, açafrão e camomila podem ajudar a reduzir a inflamação e promover a imunidade.

SONO ADEQUADO

Qualidade do Sono: Garanta uma boa noite de sono, essencial para a recuperação do corpo e do sistema imunológico. Crie uma rotina de sono regular e um ambiente propício para o descanso.

ATIVIDADE FÍSICA MODERADA

Exercícios Leves: Caminhadas, alongamentos e yoga podem ajudar a melhorar a circulação, reduzir o estresse e fortalecer o sistema imunológico. Evite exercícios extenuantes até sentir

que seu corpo está totalmente recuperado.

REDUÇÃO DO ESTRESSE

Técnicas de Relaxamento: Pratique meditação, respiração profunda e mindfulness para reduzir o estresse, que pode enfraquecer o sistema imunológico.

Hobbies e Atividades Prazerosas: Dedique tempo a atividades que você gosta e que tragam relaxamento e alegria.

A recuperação completa após Covid-19 e dengue pode ser um desafio, mas com a adoção de práticas saudáveis e a atenção ao fortalecimento do sistema imunológico, é possível reduzir os sintomas persistentes e melhorar a qualidade de vida. A chave está em uma abordagem integrativa que combina alimentação, exercício, sono, redução do estresse e acompanhamento. Lembre-se, a saúde é um bem precioso e cuidar dela deve ser uma prioridade constante.

Por Aline Maria Guizo Toledo – CRN3 - 16051

Nutricionista comportamental e funcional especialista em Saúde da Mulher

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE CONVENÇÃO MUNICIPAL PARA ELEIÇÕES 2024.

O Presidente do **PARTIDO UNIÃO BRASIL**, do Município de Rio das Pedras - SP, na forma da legislação eleitoral vigente e do Estatuto desta agremiação partidária, convoca os Convecionais devidamente habilitados ao exercício do voto, para comparecerem à Convenção Municipal do **PARTIDO UNIÃO BRASIL**, do município de Rio das Pedras, a ser realizada no dia 26 de julho de 2024, com início às 19:00 horas, na Rua Dr. Moraes Barros, nº 731, bairro Bom Jesus I, (CLUBE DA PAINCO) nesta cidade de Rio das Pedras, para deliberação da seguinte ordem do dia:

ORDEM DO DIA

1. Escolha de Candidatos a Prefeito, Vice-Prefeito e Vereador às eleições 2024;
2. Sorteio dos números dos candidatos e escolha de nomes de urna;
3. Deliberação sobre Coligação Majoritária com outros partidos;
4. Delegação de poderes para a Comissão Executiva Municipal
5. Indicação de representantes da coligação/delegados;
6. Outros assuntos relacionados às eleições 2024 e de interesses do Partido.

Rio das Pedras, 08 de julho de 2024.

Emerson Vanderlei Stocco Botam

EMERSON VANDERLEI STOCO BOTAM
PRESIDENTE MUNICIPAL DO UNIÃO BRASIL
RIO DAS PEDRAS-SP

HORÓSCOPO



Áries 21/3 a 20/4

Se você não se sente à vontade nos lugares em que, teoricamente, você deveria dominar, então chegou a hora de intervir esteticamente para que tudo tenha seu toque, para que tudo exale o aroma de sua presença. Em frente.



Touro 21/4 a 20/5

Invista tempo e imaginação na lapidação dos seus desejos, porque esses precisam de definições feitas no âmbito da mente, para se consolidarem como perspectivas dignas de serem realizadas. Em frente com a imaginação.



Gêmeos 21/5 a 20/6

Acumular riquezas não agregará segurança a você, essa é uma ilusão que inúmeras pessoas perseguem, mas que, quando concretizam, elas percebem que arrumaram novas e surpreendentes encrencas e inseguranças, antes inexistentes.



Câncer 21/6 a 22/7

A realidade dos contratemplos é indiscutível, porém, não há razão para questionar, tampouco, a realidade de que, se você tomar as iniciativas corretas, os contratemplos seriam driblados, quando não, superados.



Leão 23/7 a 22/8

Quando seguir em frente? E quando recuar? Quando agir? Quando se abster da ação? São dilemas muito presentes que vale a pena guardar para refletir com clareza, sinceridade e empenho, até destilar alguma resposta viável.



Virgem 23/8 a 22/9

As conexões sociais brindam com oportunidades que, de outra maneira, passariam despercebidas. Invista tempo e emoção em se aproximar das pessoas, mesmo que essa aproximação seja motivada por interesses específicos.



Libra 23/09 a 22/10

Está tudo certo, você precisa apenas se despir de qualquer tipo de pudor e insegurança, e seguir em frente com o desempenho de seu papel. Assim, seus estados de ânimo se equilibrarão com facilidade, e com muita alegria.



Escorpião 23/10 a 21/11

Quando os problemas se transformam em desafios, e sua alma encontra regozijo na tentativa de os resolver, então e somente então você agirá com total excelência e eficiência. Tudo depende da leveza do desapego.



Sagitário 22/11 a 21/12

Aonde foi parar essa leveza lendária de sua personalidade? Está por aí, mas as brumas da desconfiança a colocaram fora do jogo, sendo substituída por um montão de suspeitas que valerá a pena investigar.



Capricórnio 22/12 a 21/1

Nunca ninguém consegue granjejar simpatia de todas as pessoas, porque, não importa o quanto você se esforce para agradar, sempre haverá por aí um espírito de porco disposto a espalhar a brasa de seus esforços.



Aquário 22/1 a 19/2

Seja o instrumento de sua voz interior, que orienta com perfeição, mas que normalmente essa voz é percebida depois de você ter feito qualquer outra coisa diferente da orientada, e se arrepender por isso.



Peixes 20/2 a 20/3

Passar bem não é algo que deva ser exclusivo dos momentos de descanso, porque na prática haverá sempre muito menos tempo para o descanso do que para o cumprimento das obrigações. Passar bem, que seja sempre.

- RECEITAS -

Creme de Ervilhas e Alho-Poró

INGREDIENTES

- 2 tabletes de caldo de carne, 1 colher (sopa) de azeite, 1 cebola picada, 1 dente de alho amassado, 4 xícaras (chá) de ervilhas frescas, 1 pitada de pimenta-do-reino, 1 pitada de noz-moscada, 1 xícara (chá) de alho-poró fatiado
- Montagem
- 4 pedaços de massa folhada
 - 1 gema

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, dissolva o Caldo em 1 litro de água quente. Em um liquidificador, junte todos os ingredientes, exceto o alho-poró e bata bem até obter uma mistura homo-



gênea. Em 4 recipientes refratários individuais, distribua a mistura e o alho-poró e cubra com o pedaço de massa folhada, cobrindo bem toda a

borda. Pincele com a gema e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por cerca de 20 minutos, ou até dourar. Sirva a seguir.

Virgin Mimosa

INGREDIENTES

O Virgin Mimosa é uma versão sem álcool do coquetel francês que leva laranja e espumante. No lugar da bebida alcoólica, é possível incluir água com gás ou refrigerante de limão ou gengibre. 300 ml de suco de laranja natural, Água com gás ou refrigerante limão ou gengibre. Casca de laranja para decorar

MODO DE PREPARO

Despeje o suco de laranja em uma forma de gelo e leve ao freezer. Quando estiver congelada, você pode começar o preparo do seu drink. Em uma taça coupe ou flûte, coloque um ou dois cubos de gelo de laranja.. Complete com água com gás ou refrigerante de limão ou gengibre. Decore com cascas de laranja para finalizar.






Uma transportadora com foco no sucesso da sua empresa, levando o nome de Rio das Pedras para todo o Brasil

Matriz Rua Cristina Taranto Pariz, 359, Bela Vista, Rio das Pedras
Filiais em São Gonçalo (RJ), Cabo de Santo Agostinho (PE), Uberlândia (MG) e Jaguariáiva (PR)
Contatos (19) 3493-9191 - comercial@ctal.com.br
www.ctal.com.br




SIGA-NOS NO
 Instagram

@jornaloverdadeiro

Anuncie
 **99825.0105**
overdadeiro.com.br



Locação de Mesas e Cadeiras

 (19) 99612-9414 / 3493-4911

Água Mineral Galão



Refrigerantes



Cervejas



Gelo



Carvão



 Jhony Depósito de Bebidas  Jhonydepositodebebidas

Rua Leonel Giovanini, 140 - Bom Jardim
 Rio das Pedras/SP



Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio

19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo Painele semi novo (R\$ 250) e sofá semi novo de chenille retrátil rosa. 9.7125-6676.

Vendo, alugo ou troco chácara com 3 mil m², com casa de 6 cômodos, pomar e um tanquinho nos fundos. Aceito carro na negociação. 99629-9790.

Contrato montador de móveis para início imediato. WhatsApp 99628-5985.

Vendo sobrado no bairro São Pedro, com 2 casas totalmente individuais. R\$ 360 mil. 99211-4512.

Vendo portão novo com 2 metros de altura, 2,86 metros de largura e 12 centímetros de espessura. 99902-1041.

Vendo terreno de 150m² (7,5 X 20 m), no Solar do Campo, em Mombuca. R\$ 59 mil. 99626-3193, Renata Albini, Creci 140.605.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Contrata-se marceneiro para início imediato. Interessados entrar em contato 19 99628-5985 (whatsapp).

Aluga-se quartos para solteiro. 99890.4767.

Vendo guarda roupas duas portas, muito conservado e pouco uso. Valor R\$ 400. 98998-8261.

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Sílvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Ofereço-me como faxineira, babá ou serviço de atendente em padaria e outros. 99549-6984.

Título remido ouro do Thermas de São Pedro pela metade do preço. 99865-3284

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emily

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Sílvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Ofereço-me como acompanhante de idoso, período noturno, com experiência e referência comprovadas. Solange (19) 99220-8942

Vendo - Casa com 4 cômodos no ponto de lage por R\$ 85 mil, no Nosso Teto. Não aceita financiamento. 9.9939-4416.

Sobrado, sendo 2 casas independentes, no São Pedro. R\$ 400 mil. (62) 9141-5939.

Alugo - Espaço no Centro com 30m² para ponto comercial ou residencial por R\$ 500. 3493-1203.

Casa com 4 cômodos no Luis Massud Coury. 9.8172-2165.

Limpo terreno e faço poda. 3493-6589, com Tonhão

JARDINAGEM E PAISAGISMO

(19) 98286.0989

www.grupoportalseg.com



☎ 19 3493-7392

📞 99735-5000

R. Nove de Julho, 558 - Centro
Rio das Pedras

VENDA

- Terreno de 360m² Condomínio Vivendas de Java em Rio das Pedras/SP - **R\$ 140.000,00**
- Terreno de 470m² no Condomínio Serelepe em Santa Maria da Serra/SP, as margens do Rio Piracicaba, ótima topografia. Condomínio 100% murado, 2 rampas para embarcação, área de lazer e muito mais - **R\$ 160.000,00**
- Apto. mobiliado Residencial Spazio Pallazzo Di Spagna na Avenida Piracicamirim em Piracicaba/SP, com 2 dormitórios sendo (1 suíte), sala 2 ambientes, cozinha, wc social, área de serviço, sacada, garagem coberta - **R\$ 175.000,00**
- Casa no Condomínio Vivendas de Java com 3 dormitórios sendo 1 com suíte e closet; wc social; sala dois ambientes com pé direito alto; cozinha tipo americana com ilha; área gourmet completa com lavabo; área de serviço fechada; escritório; garagem p/ 4 veículos - **R\$ 850.000,00**

OPORTUNIDADE

- Casa no Cambará com espaço Comercial (já alugada) excelente localização. Casa nos fundos com 2 quartos, wc, sala, cozinha e garagem. Salão Comercial na frente - **R\$ 230.000,00**

LOCAÇÃO

- Salão Comercial na Rua Prudente de Moraes - **R\$ 1.400,00**
- Casa na Rua Prudente de Moraes com 3 dormitórios, sala, cozinha, área de serviço, garagem - **R\$ 1.350,00**

EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS

LETHI S/C LTDA

CRECI DA IMOBILIÁRIA 022.194-J

TELEFONE: 3493-1919 / 9.9777-2319

WWW.CRECI.ORG.BR

Chácara no Bom Jardim com 900m²

Lotes de 300 a 550m² no bairro Santa Maria III - Valor a combinar

AÇOUGUE DO BERÉ

(Açougue São Cristóvão)

Bovinos - Suínos - Ovinos - Aves - Peixes

TUDO PARA SEU CHURRASCO. BEBIDAS GELADAS.

CARNES TEMPERADAS E RECHEADAS.

DISK CARNES 📞 **99881.1082**

☎ **3493-1710**

ACEITAMOS CARTÕES VISA (CRÉDITO E DÉBITO), VISA VALE E USECRED
R. José Emilio Bettiol, 615 - Rio das Pedras



Quer recuperar um dinheiro que é seu?

Procure agora o sindicato e aproveite essa oportunidade.

Restituição de valores descontados indevidamente dos trabalhadores.

Aponte a câmera e entre em contato com o sindicato



Giba
Três vezes medalhista olímpico no vôlei!



Informações:

(19) 99836-2418

sindicatordpserv@gmail.com
Rua Diogenes Manoel Froner nº 42
Codespaulo
RIO DAS PEDRAS - SP

ESCORAS METÁLICAS, BETONEIRAS E ANDAIMES COM O MELHOR PREÇO!

VOCÊ ENCONTRA AQUI

FLAURI

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

Locação de caçamba, serviços de terraplanagem, abertura de alicerces.



Faça seu orçamento sem compromisso
📞 (19) 99640-4460
3493-2413

Rua Prudente de Moraes, 875, Centro

PREÇO ESPECIAL **18** LATAZ
 Nesta embalagem a und. sai por R\$ **2,39**

BRAHMA
 Chopp

Cerveja Brahma Fardo com 18 Und. Lata 350ml **48,42**

43,02
 LIMITE DE 3 FARDOS POR CPF

Defavari supermercado

PROMOÇÃO

DIA DOS PAIS
 Seu paição melhor!

JÁ VEM GARRAFAS DE SPATEN 600ML!

Imagens meramente ilustrativas. Confira o regulamento em nosso site.

Filbei RESERVA
 CARNES SELECIONADAS
 CONTRA-FILE

Contra Filé Bovino Porcionado Reserva a Vácuo - Kg **36,89**

Shefa
 Leite Shefa Integral TP 1 Litro **4,69**

4,27
 LIMITE DE 36 UND. POR CPF

A CADA R\$ 50,00 EM COMPRAS DE PRODUTOS MATURATTA OU 1 FARDO COM 12 LATAS DE SPATEN 350ML, **VOCÊ CONCORRE A:**

1 KIT CHURRASCO ou 1 CERVEJEIRA SPATEN

Maturatta Filbei ou **SPATEN**

CAMPANHA VÁLIDA DE 12/07 A 10/08 • SORTEIO DIA 10/08 ÀS 20H

Cada kit contém: 1 Peça de Filé de Costela, 1 Peça de Picanha Maturatta, 300g de Linguiça Maturatta, 1 und. de Hambúrguer Maturatta Costela 180g, 1 und. de Hambúrguer Maturatta Picanha 180g, 1 und. de Hambúrguer Maturatta Fraldinha 180g, 1 Bolsa Térmica Maturatta, 1 Bonê Maturatta e 1 Avental Maturatta.

Defavari supermercado

OFERTAS VÁLIDAS DE **SEXTA A DOMINGO, 19 A 21 DE JULHO DE 2024**, OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

NOVA FÓRMULA IMPATÍVEL NA LIMPEZA
 CUIDA DO MEIO AMBIENTE
 TENDO 10 ANOS

OMO
 lavagem perfeita
 muito poder, muito cuidado

Lava Roupas em Pó Omo Lavagem Perfeita 800g **11,99**

10,79
 LIMITE DE 3 UND. POR CPF

Arroz Branco Broto Legal Tipo 1 - 5 Kg

29,79
 LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Feijão Carioca Broto Legal 1 Kg

8,99

7,99
 LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Acém Bovino Reserva sem Osso - Kg

25,89

Coxa com Sobrecoxa de Frango - Kg

6,99

Peito de Frango s/ Pele e Osso Kg

19,90

Nesta embalagem o Kg sai por R\$ **2,99**

Laranja Pera Pacote 3 Kg

8,97

Limão Taiti Kg

2,99

Banana Prata Kg

5,99

Linguiça Toscana Soft Pig - Kg

13,90

Margarina Doriana 500g

5,59