

- ACADEMIA -

SOU, seu verdadeiro plano de saúde, inaugura em janeiro

Rio das Pedras ganhará uma nova e moderna academia de ginástica em janeiro de 2024. A SOU chega com o propósito maior do que queimar calorias e ganhar músculos. A academia tem o objetivo de ser um verdadeiro plano de saúde. Sob consultoria de Willy Black e coordenação de Giuliana Ciola, a Academia SOU faz parte do Grupo Tork, sob a direção de Geison Oriani e Rosana Fessel.

Com mais de 700 metros quadrados, a academia conta com instalações modernas e um pé direito alto para garantir um ambiente agradável junto com os climatizadores. Os equipamentos e aparelhos são todos novos de marcas referência no mercado. Além das habituais esteiras, bici-

cletas e elíptico, estações de musculação e pesos, já chegaram os aparelhos de pilates.

Neste final de semana, a Academia SOU fará a pré-venda dos planos com preços exclusivos a partir de R\$ 75 (média mensal). “Será o menor preço que a academia vai ter. É só este fim de semana. Na sexta-feira a venda será feita no Rio Garden Mall. No sábado o atendimento será online, onde estaremos respondendo e fazendo as vendas nos canais do Instagram e WhatsApp. E, no domingo, de novo no Rio Garden Mall, oferecendo os planos para vocês”, detalha Willy Black.

“Nossa inauguração está agendada para o dia 5 de janeiro de 2024. Venha com a gente ser mais forte”, convida Geison.



PRUDENTE
DESPACHANTE

(19) 3493-2287

Descubra
o Kumon.



MATEMÁTICA

PORTUGUÊS

INGLÊS

Unidade Rio das Pedras

(19) 99471-0013

Rua Pref. João Batista de Aguiar, 447
São Cristóvão I

KUMON

- NAS REDES SOCIAIS -

Moradores reclamam de mato alto em áreas de lazer



Mato alto no Poliesportivo



Passagem junto ao Parquinho da Vó Dora

O clima de verão, com sol, forte calor e chuva, tem feito o mato crescer rápido por Rio das Pedras. Diversas áreas verdes e de lazer estão com a vegetação alta, o que tem gerado reclamações de moradores em diversos bairros.

Junto ao Poliesportivo do São Cristóvão, o mato alto tem rendido reclamações nas redes sociais. Edson Júnior postou em sua página do Facebook fotos com o mato alto em diversos pontos do espaço de lazer e questionou: “Vai esperar uma criança ser picada por uma co-

bra ou algum outro animal para resolver criar vergonha na cara e mandar roçar o poliesportivo?”.

Nos comentários, mais questionamentos a respeito da forma com que a cidade vem sendo administrada. “O prefeito só quer saber de enfeitar as entradas da cidade, enquanto que os bairros estão jogado”, escreveu Markinho Moyses. Internautas citam outros pontos da cidade, como o parquinho do bairro Vitória Cezarino (Pombal) e algumas escolas.

“Infelizmente eu sabia que esta administração pública ia ser

essa vergonha, tanto no Executivo como no Legislativo. Vamos renovar esses poderes públicos ano que vem, é a nossa oportunidade de colocar pessoas novas para trabalhar para o nosso município”, comentou Osiel Silva.

Em contato direto com a redação do Verdadeiro, Leonardo Silva enviou fotos e comentou: “Descaso total. Só queremos uma solução para esse problema, até porque é um lugar frequentado por várias crianças. O poliesportivo está abandonado”, enviou atendendo ao pedido de moradores vizinhos ao poliesportivo.

Praça da Vó Dora

Perto do Poliesportivo está a Praça da Vó Dora. O local, que foi montado por vizinhos, está com brinquedos quebrados e enferrujados. O ponto serve de passagem entre as avenidas David Miori (Codespaulo) e Fiscal Manoel Silveira (Santo Antônio). O mato atrapalha a passagem de pedestres, especialmente durante a noite com a pouca iluminação no local.

- NÃO CUMPRIU -

Prefeitura não retira lixo e entulho de estrada de terra, como prometido

Um trecho da estrada vicinal paralela à Rodovia Vereador Valério Pedro da Silveira Martins, que liga Rio das Pedras a Piracicaba, tem servido como depósito de lixo e entulho há muito tempo. Há pouco mais de duas semanas, o trecho, que também liga o bairro Jardim Montagnani ou Água Branca, foi motivo de pauta nos noticiários da região. À EPTV, filiada da Rede Globo de Televisão, a Prefeitura afirmou que faria a limpeza do local no dia 18 de novembro, o que não ocorreu.

O que se vê, ao contrário,

maior. Pedestres que passam pelo local para fazer caminhada reclamam do descaso. “A Prefeitura mentiu de novo. Disseram que iriam limpar a sujeira, mas estão jogando mais acima”, afirma Antônio Carlos, que caminha com frequência no local e disse que, ao contrário do que o Executivo afirmou, o espaço não é limpo semanalmente.

No lixo espalhado podem ser encontrados móveis, garrafas, muitos sacos de lixo e restos de podas. Até um vaso sanitário foi jogado junto a estrada. Há ainda pneus e restos de material de construção.



o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000

RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - Circulação: Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva responsabilidade de seus autores.

SUA APARÊNCIA
DIZ MUITO SOBRE
QUEM VOCÊ É

Agende seu horário

(19) 99177-9809

Rua Dr. Moraes de Barros, 122 - Sala 1 - Centro - Rio das Pedras



- ACADEMIA -

SOU, seu verdadeiro plano de saúde, inaugura em janeiro

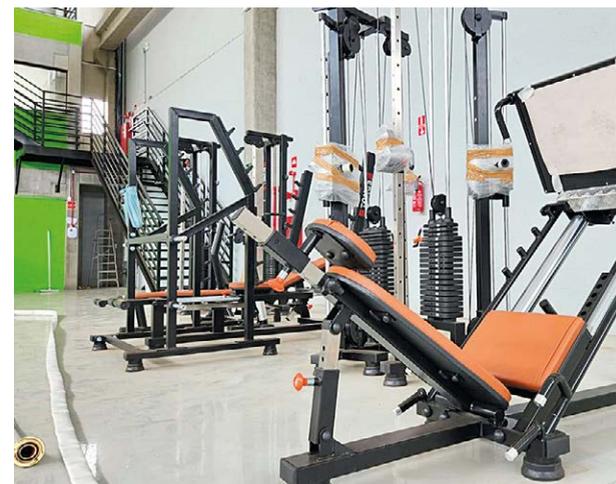
Rio das Pedras ganhará uma nova e moderna academia de ginástica em janeiro de 2024. A SOU chega com o propósito maior do que queimar calorias e ganhar músculos. A academia tem o objetivo de ser um verdadeiro plano de saúde.

Consultor da Academia SOU, Willy Black explica o motivo do slogan ser “Academia SOU, seu verdadeiro plano de saúde”: “por que seu verdadeiro plano de saúde? Até hoje, as pessoas só compraram plano de doença. A gente fica ruim e vai usar o ‘plano de saúde’. Mas a Academia SOU será o verdadeiro plano de saúde. A gente vai cuidar de você, para que você tenha saúde e não fique doente”.

De acordo com a coordenadora da SOU, Giuliana Ciola, o objetivo é proporcionar uma experiência única. “Nosso objetivo é propiciar o desenvolvimento holístico de cada um, através da consciência de si, do seu corpo e de sua influência no meio. Nossos programas são criados com base em evidências científicas, combinados com uma abordagem sustentável para criar uma jornada completa de bem-estar”, explica.

Na Academia SOU o foco vai além da atividade física, cuida também na saúde e sustentabilidade do planeta. “Reconhecemos que o cuidado com o corpo está intrinsecamente ligado ao cuidado com o meio ambiente em que vivemos. É por isso que buscamos incentivar práticas sustentáveis não apenas em nossas instalações, mas também em nossas abordagens de treinamento e estilo de vida”, completa Giuliana.

Com mais de 700 metros quadrados, a academia conta com instalações modernas e um pé direito alto para garantir um ambiente agradável junto com os climatizadores. A entrada terá catracas com reconhecimento facial. Os equipamentos e aparelhos são todos novos, saindo



da caixa ou ainda embalados, de marcas referência no mercado. Além das habituais esteiras, bicicletas e elíptico, estações de musculação e pesos, já chegaram os aparelhos de pilates.

No primeiro andar do mezanino, uma sala para aulas e treinos especiais. Um andar para cima estará a sala administrativa e para avaliações.

“Dois anos atrás nós começamos um projeto junto com o Willy Black para agregar uma academia ao nosso Rio Garden Mall, para gerar uma convivência familiar no aspecto de saúde. Não só a academia, mas temos anexo ao Rio Garden as quadras de beach tênis, que está sendo a maior sensação e que estamos pensando em ampliar. Isso porque hoje a saúde e entretenimento é o que faz a gente viver melhor. Nós queremos trazer essa qualidade de vida também para toda a população de Rio das Pedras”, conta o empresário Geison Oriani, sócio-proprietário do Grupo Tork junto com sua esposa, a empresária Rosana Fessel.

A Academia SOU, que faz parte do Grupo Tork, terá a consultoria de Willy Black, da Academia Black Sports, que conta com mais de 20 anos de experiência na área. “Nós conhecemos o Willy já faz uns 4 anos e eu tive a oportunidade de conhecer a atual academia dele. O conceito que ele tem de

saúde e de tratar aos clientes faz dele o maior empreendedor do ramo fitness da cidade. A academia dele tem um status muito grande. Nós fomos buscar o melhor para poder agregar com a gente aqui no nosso Rio Garden Mall”, explica Geison.

“Estamos trabalhando nesse projeto, minha esposa Giu e eu, junto com o Geison e a Rosana, já a quase 2 anos. Em janeiro, estaremos inaugurando esse novo projeto, uma academia nova no Rio Garden Mall. A academia será a maior da cidade, com um espaço muito gostoso e amplo. Barracão com pé direito enorme, sala de aula. Vamos ter catraca com reconhecimento facial, um diferencial que nenhuma academia de Rio das Pedras tem. E, o mais importante de tudo, que é o cuidado com o nosso cliente. Aqui vamos trabalhar não só o corpo, mas também a mente e o espírito. Uma coisa que pensamos em trabalhar, pois o ser humano é complexo, não é só o físico, só espiritual, só mental. Vamos trabalhar a individualidade de cada um, trabalhando todos os aspectos do ser humano, cuidando de vocês e da saúde de cada um”, detalha o consultor Willy Black.

Vendas antecipadas

Neste final de semana, a Aca-



demia SOU fará a pré-venda dos planos com preços exclusivos a partir de R\$ 75 (média mensal). “Será o menor preço que a academia vai ter. É só este fim de semana. Na sexta-feira a venda será feita no Rio Garden Mall. No sábado o atendimento será online, onde estaremos respondendo e fazendo as vendas nos canais do Instagram e WhatsApp. E, no domingo, de novo no Rio Garden Mall, oferecendo os planos para vocês”, detalha Willy Black.

“Nossa inauguração está agendada para o dia 5 de janeiro de 2024. Venha com a gente ser mais forte”, convida Geison.

Academia SOU, seu verdadeiro plano de saúde

Pré-venda de planos neste final de semana (1 a 3 de dezembro)
Inauguração dia 5 de janeiro de 2024
A academia fica junto ao Rio Garden Mall

@sou.acad

(19) 99595-0435

- JOAQUIM CACHORRO -

“Se o Marcos não for candidato eu serei pré-candidato a prefeito”

O vereador Joaquim Cachorro (PSB) fez uso da palavra na última sessão da Câmara Municipal para colocar seu nome como pré-candidato à prefeitura caso Marcos Buzetto (PSB) não seja candidato a reeleição. “Nós perguntamos ao Marcos: você é candidato na próxima eleição? Ele nunca falou sim ou não. Tá certo ele. Se falar que é candidato hoje, tem que arrumar uns 50 cargos em comissão. Daí quebra o município, então está certo ele de ficar quietinho”, disse.

Para Joaquim, é preciso haver mais candidatos para que a população possa escolher o que acha melhor para a cidade. O parlamentar falou a respeito de algumas ações da atual administração para enaltecer o atual pre-

feito e firmar seu vínculo com os vereadores da base aliada. “O único defeito que o Marcos tem é o telefone dele, que não funciona. Se funcionasse ou se saísse de casa em casa batendo na costinha do povo. O povo não quer muita coisa, quer um tapa nas costas”, completa.

“Se o Marcos falar: ‘não sou candidato a prefeito, eu não quero mais e você quer Joaquim?’ Claro que eu quero. Se o Marcos não for candidato, eu sou pré-candidato à prefeitura”, destaca Joaquim Cachorro ao afirmar que o PSB terá candidato na eleição de 2024.

O vereador disse ainda o que fará caso seja prefeito. “Ô Joaquim, o que você vai fazer por Rio das Pedras? (fala como



se alguém estivesse o questionando). Abraçar o povo, só isso. E ver o que o pobre precisa. E ver o que as empresas precisam para crescer e trazer emprego

para Rio das Pedras. Esse é o papel do prefeito, olhar para o mais pequeno.”

Joaquim falou até mesmo a respeito de um possível vice-prefeito. “Se o Marcos não for candidato, eu sou pré-candidato a prefeito. E o vice tem que ser de dentro dessa casa (Câmara), porque o cara, para ser vice-prefeito, tem que ser ao menos vereador, ao menos conhecer alguma coisa. E, para ser prefeito é importante o cara ser vereador, porque sabe onde põe o dinheiro e onde tira. Porque a turma gosta de emenda que nós fazemos. Chega no final do ano o prefeito faz lá, muda todo o dinheiro. A Botam (Vanessa) está de parabéns pelo que falou no outro dia (a respeito da anulação

das emendas impositivas). É assim mesmo, todos os prefeitos fizeram e todos vão fazer”, continuou Joaquim Cachorro.

Joaquim ressaltou a forma com que o ex-prefeito Victório Cezarino. “Ele colocava um projeto por baixo da porta e votava de noite. Ele tinha os caras (vereadores) dele e o prefeito tem que ter base. Se não tiver base, não administra nada. Porque quem manda no prefeito é aqui ô (Câmara). Se não aprovamos, o prefeito não faz”, completou.

Por fim, Joaquim Cachorro lançou até um possível slogan de campanha: “Se o Marcos não for, sou pré-candidato a prefeito mesmo. Vou bater de porta em porta e, bem ou mal, vote no Au Au”.

SÁBADO • 22H

vendas online: **byma**

Realização: **Paulo VENTO** e **FP**

09 DEZ

Baile do

HAWAII

2023

PALILA **BANDA ACRÓPOLIS** **NL**

CONVITES VIA PIX SEM TAXA: (19) 97405.9101

HTH

RESERVA DE MESAS: SECRETARIA DO CLUBE CENTRO (19) 3493-2343

PONTOS DE VENDA: SECRETARIA DO CLUBE CENTRO LUA DE MEL

LOCAL: **CLUBE DE CAMPO DE RIO DAS PEDRAS**

**JOAQUIM PRÉ-CANDIDATO 1**

O vereador Joaquim Cachorro declarou nesta semana que, se o prefeito Marcos Buzetto não for candidato para reeleição, ele lançará sua pré-candidatura. O parlamentar garantiu que o PSB, partido de ambos, terá candidato em 2024. E já está trabalhando um possível slogan de campanha: bem ou mal, vote no Au Au.

JOAQUIM PRÉ-CANDIDATO 2

Entre flores e pedrinhas ao trabalho do atual prefeito, como o próprio vereador afirmou, Joaquim explicou o motivo de não apresentar indicações de melhorias para a cidade. "Não perco tempo em fazer indicações porque o prefeito não vai fazer".

JOAQUIM PRÉ-CANDIDATO 3

No final de seu discurso, Joaquim disse que seu vice-prefeito teria que ser um de seus colegas vereadores. Na saída da Tribuna, o vereador Nabuco perguntou a Joaquim Cachorro: "quem é seu vice". A resposta foi rápida: "Nabuco". O parlamentar tucano sorriu com a proposta.

LEGISLATIVO ARISCO

Durante a sessão da Câmara alguns vereadores tem aumentando o tom de críticas ao prefeito. Além de Vanessa Botam, Nabuco, Professor Geraldo, Max Prestes e até Joaquim Cachorro foram mais críticos na última segunda-feira. Um dos temas debatidos com veemência foi a demora para conclusão da reforma do banheiro junto a Rodoviária Municipal. O presidente da

Câmara Bé Cecote e Edison Marconato tentaram apaziguar e defender o alceide.

PREFEITO APARECENDO MAIS

O prefeito Marcos Buzetto teve mais aparições públicas nesta semana. Gravou vídeos na Guarda Civil Municipal, no bairro Pombal e até em seu gabinete. Com a proximidade das eleições, a tendência é que tais aparições se tornem cada vez mais frequentes.

FALANDO EM CAMPANHA

Quem parece estar com a pré-campanha com força total é a vereadora Vanessa Botam. Embora tenha sido figura constante nos bairros durante seu mandato como parlamentar, a edil segue com visitas em diversos pontos. A diferença para o início do trabalho é que os convites para ver problemas da cidade têm sido cada vez mais constantes. Muitos dizem ver na vereadora a opção para quebrar o continuísmo que permeia no poder público rio-pedrense.

VEM RODEIO?

Por conta própria, a Prefeitura de Rio das Pedras parece estar cotando alguns shows que poderiam fazer parte de um rodeio que seria organizado pelo Executivo. Segundo informações, entre os shows contatos estariam Fernando & Sorocaba e Matogrosso & Mathias. A intenção seria contar com três dias de festa com portões abertos. Sem rodeio nos três primeiros anos de administração, a alegria de peões talvez faça parte do milagre das eleições municipais.



Temos lotes em todos os bairros e condomínios de Rio das Pedras com preços especiais: Consulte-nos

CASAS

- ✓ Rua Lacerda Franco, sobrado com 3 quartos, 2 salas, cozinha, suíte, quintal e sacada.
- ✓ Rua Dr. João Tobias, Centro
- ✓ Rua Aradesco bianchim, são cristóvão , sobrado, salão comercial 3 quartos, 1 suíte, sala e cozinha
- ✓ Rua Vitória Antônio Covolan, bairro: Santa Maria, 3 quartos, 1 suíte, armários embutidos, 3 banheiros, sala, cozinha, área gourmet, piscina e churrasqueira
- ✓ Rua Romano Cury, Bom Jesus, sobrado, 3 quartos, 2 vagas, lavanderia, 2 cozinhas.
- ✓ Rua Antônio Arzola Sobrinho, São Cristóvão, sala, 3 quartos, 1 suíte, 3 banheiros, armários embutidos, 2 cozinhas, amplo quintal com jardim, 4 vagas.
- ✓ Rua Josephina Penati Henrique, Jardim São Pedro, 2 quartos, sala, cozinha, lavanderia, quintal, 2 banheiros, 1 suíte, área gourmet, 2 vagas, armário e guarda roupas embutidos.
- ✓ Rua Resk Cury, 2 vagas, área gourmet, sala, cozinha americana, 2 quartos, 2 banheiros, 1 suíte, lavanderia.
- ✓ Rua Aradesco Bianchim, São Cristóvão, 3 quartos, 1 suíte, sala, cozinha, armários embutidos, quintal.
- ✓ Rua: Maria Poliniato Froner, 135, São Cristóvão, 3 quartos, sala, cozinha americana, churrasqueira, amplo quintal.
- ✓ Rua Rafael Hipólito, 3 quartos, 2 banheiros, sala, cozinha, churrasqueira, espaço para área gourmet.
- ✓ Rua José Ventrane, bela vista, 2 quartos, 1 suíte, 1 banheiro social, sala, cozinha, garagem coberta, lavanderia, corredor
- ✓ Rua Professor Manoel da costa neves, 2 quartos, sala, cozinha, churrasqueira, banheiro social, lavanderia, pomar
- ✓ Rua Tufy Cury, bairro: Raul Cury, 3 quartos, sala, cozinha, banheiro, 2 vagas, (casa em construção)
- ✓ Rua José Geraldo Petrini, 3 quartos, sala, cozinha, lavanderia, dispensa, churrasqueira, amplo quintal
- ✓ Rua Jose grego, sala, recepção, 2 quartos, banheiro social, banheira, casa com salão comercial.
- ✓ Rua Pedro cezarim, são Cristóvão, 2 quartos, sala, cozinha americana, lavanderia, 2 vagas. 1 suíte.
- ✓ Rua Jose grego, 3 quartos, sala, cozinha, lavanderia coberta, espaço para área gourmet, amplo quintal.
- ✓ Casa no Condomínio Village, 3 quartos, 1 suíte, sala de visita, escritório, sala de TV, sala de jantar, lavanderia, piscina, área gourmet
- ✓ Apartamento no Edifício Itália – Centro, 3 quartos todos com ar condicionado, 3 banheiros todos com box, armários embutidos
- ✓ Apartamento no Edifício Barão de serra negra, 3 quartos, 1 suíte, sala, cozinha, varanda, 2 banheiros.
- ✓ Apartamento no Edifício Dom Bosco, 3 quartos, sala, cozinha, armários embutidos.
- ✓ Casa no condomínio Village, 4 quartos, 7 banheiros, piscina, área de churrasco, piscina
- ✓ Casa no Condomínio San Marino, 3 quartos, sala, cozinha, 1 suíte, cozinha com armários embutidos, quintal.
- ✓ Chácara em Mombuca 3 quartos, piscina, churrasqueira, pomar, dispensa, sala, cozinha, lavanderia
- ✓ Chácara no Borsato, sobrado, 3 quartos, 2 suítes, sala, cozinha, pomar, lavanderia.
- ✓ Rua: Dr. Mario Tavares: barracão comercial
- ✓ Rua: 9 de julho: Barracão comercial

LOTES

- ✓ Lote do Centro – Rua Joaquim Leite, ótimos para comércios e galerias.
- ✓ Lote no condomínio Vivendas de Java.
- ✓ Lote no condomínio Quinta do Engenho
- ✓ Lote no condomínio San Marino.
- ✓ Terreno no São Cristóvão
- ✓ 02 Terrenos no centro: 161 mt e 250 mt
- ✓ Terreno em Capivari – ótima localização, 33.795.80 M² - ideal para construção de indústrias e prédios
- ✓ Terreno na avenida prefeito Nicolau marino – 411 MT E 551 MT
- ✓ Terreno no condomínio Village – 575 mt
- ✓ Terreno na avenida Elias candido aires – 1.927,10 mt
- ✓ Terreno na Rua Lacerda Franco – 883,76 mt
- ✓ Terreno no São Cristóvão – 270 mt
- ✓ Terreno no cambara – 135 mt
- ✓ Terreno próximo a bica da água – 135 mt
- ✓ Terreno na rodovia Julio Bassa – 24.204 mt
- ✓ Barracão Comercial: próximo a academia bem fit.
- ✓ Aluguel barracão centro

ANUNCIE SEU IMÓVEL CONOSCO

corretorimobiliário.mazzini

99794.3696 - Bruno

99783.2152 - Mazzini

HORÓSCOPO



Aries 21/3 a 20/4

Tudo que anda acontecendo faz sua alma pensar muito sobre a vida em geral, sobre o futuro e também sobre tudo que precisou acontecer para você ter chegado até aqui e agora. Abençoe tudo e siga em frente. Há vida maior.



Touro 21/4 a 20/5

Sempre haverá algo ou alguém fora do tom que você desejaria preservar, mas isso não há de ser algo que traga angústia toda vez que acontecer, porque não é tão importante assim, é apenas um detalhe do cenário.



Gêmeos 21/5 a 20/6

A melhor maneira de administrar as tensões que se manifestam através dos relacionamentos, é você se focar no que precisa fazer, evitando deixar assuntos práticos para depois, quando o humor estiver melhor.



Câncer 21/6 a 22/7

Ansiedades, inseguranças e angústias sempre haverá, mas essas condições não hão de impedir que você se atreva a apostar na aventura necessária que aproxime sua alma ao que, por enquanto, seja apenas um sonho.



Leão 23/7 a 22/8

A desconfiança é uma moeda muito utilizada nos relacionamentos humanos, porque as pessoas sempre parecem ocultar as verdadeiras intenções que as motivam. Porém, nem sempre a desconfiança agrega segurança.



Virgem 23/8 a 22/9

A opinião das pessoas importa, porém, seria muito melhor que elas opinassem menos e ajudassem mais de forma prática. Contudo, não espere que isso aconteça de forma espontânea, as pessoas não percebem essa necessidade.



Libra 23/09 a 22/10

Você, eventualmente, pode dizer coisas sem lhes dar tanto valor quanto as pessoas que as ouvem. Esse é um fato que merece atenção, porque é assim que você, inadvertidamente, se compromete com assuntos que não deseja.



Escorpião 23/10 a 21/11

Tudo dará muito certo, em algum lugar sua alma sabe disso, mas por enquanto a maior parte dela é tomada pela ansiedade, que sopra ao seu ouvido inúmeros argumentos que colocam em dúvida se tudo vai dar certo.



Sagitário 22/11 a 21/12

Talvez você não consiga tudo que deseja, mas pelo menos se aproximará bastante de suas pretensões. Melhor que seja assim, porque enquanto houver faltas e pontas soltas, sua mente permanecerá clara e atenta.



Capricórnio 22/12 a 21/1

A sinceridade promove certa insegurança, porque nunca se sabe ao certo se as pessoas preferem a verdade ou mentiras confortáveis. Porém, este momento não é a respeito das outras pessoas, mas de sua própria alma.



Aquário 22/1 a 19/2

Seja moral ou materialmente, a conta sempre chega e alguém tem de assumir a responsabilidade de a pagar. Calcule direito o custo de satisfazer seus anseios, porque talvez não valha a pena seguir em frente. É por aí.



Peixes 20/2 a 20/3

Evite pretender que tudo seja perfeito, pretenda apenas conquistar terreno, avançar na direção de tudo que você quer ver realizado, sem se importar com que o ano termina nem com esperar até o ano que vem.

- RECEITAS -

Árvore de Natal caprese

INGREDIENTES

27 tomates-cereja, 27 bolinhas de mussarela de búfala, 27 folhas de manjeriço, 1 pedaço de queijo prato cortado em formato de estrela, 4 tiras de cebolinha.

PREPARO

Corte os tomates-cereja em 3 partes no sentido da vertical. Corte as bolinhas de mussarela de búfala ao meio. Intercale pedaços de mussarela com os de tomates-cereja, formando bolinhas com os dois ingredientes. Disponha as bolinhas intercaladas em um prato no formato triangular, para formar a copa da árvore. Decore cada bolinha com uma folha de manjeriço. Finalize dispondo a estrela de queijo no topo do triângulo e as tiras de cebolinha na base, formando o tronco. Sirva com azeite extra virgem.



Guirlanda de frios

INGREDIENTES

60 g de ramos de alecrim, 12 unidades de mussarela de búfala, 12 folhas de manjeriço, 12 tomates-cereja, 12 fatias de salame, 12 azeitonas roxas, 12 cubos de queijo do reino.

PREPARO

Distribua os ramos de alecrim ao redor da tábua redonda, formando um círculo. Com o palito de dente, espete uma mussarela de búfala, uma folha de manjeriço e um tomate-cereja. Em outro, espete uma fatia de salame, uma azeitona e um pedaço de queijo do reino. Repita o processo com esses mesmos ingredientes, até finalizar. Distribua essas porções de petisco, alternadamente, em cima dos ramos de alecrim. Decore como desejar e sirva.



DAQUI UM ANO VOCÊ VAI TER DESEJADO COMEÇAR HOJE

Vem para a Bem Fit!

Rodovia Júlio Antônio Basso, 1475
São Carlos, Rio das Pedras-SP
19 97816.3539
www.bemfitacademia.com.br



Aluga-se salas comerciais/ escritórios

Rua Prudente de Moraes, 566,
Sobreloja, Centro, Rio das Pedras/SP
Contatos: (19) 3493-5276 / (19) 99601-1030

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio

19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Dois balcões e um painel para loja - (19) 99902-1041 - 98332-8803

Vendo - Excelente apartamento no Edifício Itália, andar alto, com 115 m2. Composto de 3 quartos, sendo 1 suíte, todos climatizados (aparelhos novos), sala de TV e jantar com climatização, 1 banheiro comum, cozinha, lavanderia, lavabo, sacada. Valor: R\$ 350.000,00. Contato: (19) 98116-6099 / 99783-5151

Vendo apto. de 3 dorm. c/ suíte, no Centro de Rio das Pedras. R\$ 318 mil, aceita financiamento. (19) 99626-3193, Renata Albini (Creci 140.605).

Vendo casa de 5 cômodos no Bom Jardim. R\$ 160 mil, aceita carro como parte de pagamento. 99880-9831.

Alugo 2 cômodos na R. Sebastião Evangelista, n. 25, Bom Jardim. Valor R\$ 450. 99880-9831.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Contrata-se marceneiro para início imediato. Interessados entrar em contato 19 99628-5985 (whatsapp).

Colchão de casal com massagador. 99902-1041.

XTZ 2010 completa, com freio a disco e partida elétrica, documentada. 99724.1913

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Sílvio Elétrica e Hidráulico. 99879-3495

Ofereço-me como faxineira, babá ou serviço de atendente em padaria e outros. 99549-6984.

Título remido ouro do Themas de São Pedro pela metade do preço. 99865-3284

Ofereço-me como acompanhante hospitalar em turnos diurnos, noturnos e 12/24 horas, em consultas e exames. 99937-6331, com Emilly

Ser de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Sílvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Ofereço-me como acompanhante de idoso, período noturno, com experiência e referência comprovadas. Solange (19) 99220-8942

Vendo casa no São Cristóvão 2, próximo a escola. R\$ 315 mil. (19) 99344-4897.

Vendo terreno de 150m² em Mombuca, no loteamento Solar do Campo por 63 mil. 99708-3768.

Limpo terreno e faço poda. 3493-6589, com Tonhão

Vende-se casa no Massudy Coury com 2 quartos, sala, cozinha, lavanderia coberta, banheiro, garagem edícula no fundo com cozinha, quarto e banheiro. 99344-4897

Aluga-se chácara nova no bairro Fortaleza, próximo ao Hotel Silver, com piscina grande com água aquecida e churrasqueira grande. 99816-2471

Vendo chácara a 10 km do Centro de Rio das Pedras, com 6 mil metros, com casa, piscina, pomar e um tanque nos fundos. 99629-9790.

Vendo casa de 3 quartos, sala, copa, cozinha e WC, quarto, garagem para 3 carros, em terreno de 42 x 10m, no Centro. R\$ 320 mil. 3493-1203.

Aluguel de espaço de 30m² com banheiro, no Centro. R\$ 500,00. 3493-1203.

Vendo terreno de 272,00 metros quadrados, com 2 casas independentes. No centro de Rio das Pedras. Cada casa tem 1 garagem, 1 sala, 2 quartos, 1 banheiro, 1 cozinha, Lavanderia Contato: 19 9910-44624.



R. VASQUES
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS Creci 157844

19 3493-7392
99735-5000

R. Nove de Julho, 558 - Centro - Rio das Pedras

VENDA

• Imóvel no Condomínio Vivendas de Java em Rio das Pedras/SP com 3 suítes (sendo 1 master com closet); sala de estar e jantar integrada com cozinha americana (pé direito duplo); Área gourmet completa com lavabo; Área de serviço fechada; Garagem para 4 veículos (2 cobertos e 2 descobertos) - **R\$ 740.000,00**

• Terreno de 300m² (12X25) no Condomínio San Marino em Rio das Pedras - **R\$ 100.000,00**

• Terreno de 360m² (12X30) no Condomínio Vivendas de Java em Rio das Pedras/SP - **R\$ 130.000,00**

• Terreno de 1.000m² (20x50) no Condomínio Ondas Grandes II em Santa Maria da Serra/SP, as margens do Rio Piracicaba, ótima topografia. Condomínio 100% murado, 2 rampas para embarcação, área de lazer e muito mais - **R\$ 220.000,00**

• Apto. Edifício Itália com 3 quartos sendo 1 suíte, sala 2 ambientes, cozinha com área de serviço, 2 sacadas, vaga de garagem coberta - **R\$ 345 mil**

LOCAÇÃO

• Salão Comercial no Centro na R. Prudente de Moraes: com wc e cozinha - **R\$ 1.100,00**

• Casa no Bom Jesus com 1 dormitório, sala, cozinha, wc, lavanderia - **R\$ 650,00**

• Apto. em Piracicaba (ao lado da Havan) com 2 dormitórios, wc, sala, cozinha, lavanderia, garagem p/ 1 carro - **R\$ 1.100,00** (incluso o condomínio)

OPORTUNIDADE

• Casa no Cambará com espaço Comercial (já alugado), excelente localização. Casa nos fundos com 2 quartos, wc, sala, cozinha e garagem. Salão Comercial na frente - **R\$ 250.000,00**

• 4 Casas no Bom Jesus (já alugadas), excelente localização, conjunto todo por apenas **R\$ 250.000,00**

EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
LETHI S/C LTDA
CRECI DA IMOBILIÁRIA 022.194-J

TELEFONE: 3493-1919 / 9.9777-2319

WWW.CRECI.ORG.BR

Chácara no Bom Jardim com 900m²

Lotes de 300 a 550m² no bairro Santa Maria III - Valor a combinar

AÇOUGUE DO BERÉ
(Açougue São Cristóvão)

Bovinos - Suínos - Ovinos - Aves - Peixes

TUDO PARA SEU CHURRASCO. BEBIDAS GELADAS. CARNES TEMPERADAS E RECHEADAS.

DISK CARNES **99881.1082**
3493-1710

ACEITAMOS CARTÕES VISA (CRÉDITO E DÉBITO), VISA VALE E USECRED
R. José Emílio Bettiol, 615 - Rio das Pedras



ATENDIMENTO COM PSICANALISTA



Neilson Machado
CBPC 2022-990

Atendimento especializado a autistas e familiares

ATENDIMENTO COM HORÁRIO MARCADO NAS SEXTAS-FEIRAS DAS 16 ÀS 20H E SÁBADO DAS 8 AS 16H E À DOMICÍLIO

99836-2418

R. Diógenes Manoel Froner, 42
Bairro Codespaulo - Rio das Pedras

As Novidades não param !



A BASE DE LEITE
Peso liq. 60 g

MEGA SALDÃO



OFERTAS VÁLIDAS DE QUINTA A SÁBADO, 30/11 A 02/12/2023, OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

Músculo Bovino s/ Osso - Kg **24,89**

22,89

LIMITE DE 5 KG POR CPF

Leite Gege Integral TP 1 Litro **3,89**

3,47

LIMITE DE 24 UND. POR CPF

Lava Roupas em Pó Minuano Fragrâncias Caixa 800g **8,49**

7,99

LIMITE DE 3 UND. POR CPF

Cerveja Antarctica Pilsen Lata 350ml **2,59**

2,37

LIMITE DE 3 FARDOS POR CPF

PREÇO VÁLIDO APENAS NA COMPRA DO FARDO C/ 18 UND. POR R\$ 42,66

Arroz Du Dé Tipo 1 5 Kg **24,99**

Café Caboclo Tradicional a Vácuo 500g **12,79**

11,79

LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Maionese Hellmann's Tradicional Sachê 550g **8,79**

Refrigerante Coca-Cola Pet 2 Litros **8,99**

7,99

LIMITE DE 3 UND. POR CPF

Cerveja Crystal Pilsen Lata 350ml **1,89**

Linguiça Toscana Seara Kg **16,89**

Ave Ad'oro Millenium Kg **12,89**

9,89

LIMITE DE 10 KG POR CPF

Ave Millenium

FRANGO ESPECIAL TEMPERADO CONGELADO

Contra Filé Bovino Reserva Porcionado A Vácuo - Kg **39,89**

Costela Bovina Minga - Kg **17,89**

Alho Granel cada 100g **1,99**

Detergente Líquido Ypê - 500ml Fragrâncias **2,19**

Amaciante de Roupas Downy Concentrado Fragrâncias 500ml **11,79**

10,79

LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Papel Hig. Fancy Folha Dupla - 30 Mts c/ 12 Und. **15,99**

14,99

LIMITE DE 3 UND. POR CPF