

- DISCÓRDIA -

Rua sem condições de uso no Santa Maria provoca revolta em moradores

As condições da Rua Helena Gerônimo da Silveira, a partir do cruzamento com a Rua Euclides Antônio, no bairro Santa Maria, tem causado revolta nos moradores que poderiam utilizar a via para se locomover. A rua está sem condições de uso. Nem mesmo à pé é possível passar.

Sem asfalto, a erosão formou grandes buracos que impossibilitam o tráfego.

A rua é a única sem asfalto na região e se tornou motivo de discórdia entre moradores, Prefeitura e loteador responsável pelo Jardim Boa Vista, recém implementado. Enquanto Prefeitura e loteador discutem, moradores ficam sem rua.

Na próxima edição do jornal O Verdadeiro traremos a atualização do caso, com posicionamento da Prefeitura e dos moradores.



PRUDENTE
DESPACHANTE

(19) 3493-2287

Chegou o 2º semestre.
É hora de descobrir que

Fazer Kumon
é o máximo


Inglês
português
matemática

**MATRÍCULA
GRÁTIS**

— De 31.07 a 20.09.23 —

Unidade Rio das Pedras SP
☎ (19) 99471-0013
Rua pref. João Batista de Aguiar, 447

KUMON

- ANIVERSÁRIO -

Pr. Augustinho Gomes do Nascimento completa 90 anos

Da década de 1930 até a presente data são pouco mais de 90 anos. Passamos por muitas mudanças, transformações, evoluções e algumas pessoas passaram por vários momentos marcantes na história da humanidade. Porém, o que resiste a toda mudança é a imutável Palavra de Deus.

No início da década de 1930 o mundo procurava se recuperar da grande depressão econômica causada pela quebra da bolsa de valores de Nova Iorque, no fim de 1929. Enquanto isso, no Brasil, dava-se fim a República Velha, onde Getúlio Vargas impulsionava esse movimento.

No ano de 1932 aconteceu a Revolução Constitucionalista no Estado de São Paulo. No ano seguinte, mais precisamente em 26 de agosto, nascia na cidade de Itaberaba/BA, Augustinho Gomes do Nascimento.

Em 1939, no primeiro dia de setembro, teve início a segunda Guerra Mundial, que se arrastou por seis anos, terminando em 2 de setembro de 1945, com 60 milhões de mortos. No mesmo ano foi fundada a ONU (Organização das Nações Unidas) para tratar da paz entre as nações. Mas, sabemos que Cristo é o Príncipe da Paz.

Em 1969 a humanidade participa de um fato marcante: o homem chega à lua. Mas, sabemos que Jesus deixou a promessa de uma morada celestial, a qual

aguardamos ansiosos.

No Brasil, em 1988, dava a promulgação da nova Constituição Federal, também chamada de Constituição Cidadã. Mas, a Igreja tem sua vida regida pela preciosa Palavra de Deus, a Constituição Celestial.

No ano seguinte, o muro de Berlim veio ao chão, derrubando a cortina de ferro que separava as alemãs Ocidental e Oriental, transformando em um só país. Assim o fez Cristo Nosso Salvador, rasgando a cortina do templo de alto à baixo e nos aproximou de Deus.

Em 2003 a ciência decifra o genoma humano, o mapa detalhado do DNA. Mas, o nosso Deus já conhece toda estrutura humana, pois é o nosso Criador e Sustentador. No início de 2020 o mundo é abalado pela pandemia do Corona vírus. No Brasil foram mais de 700 mil vítimas fatais.

Durante todos esses anos, Pr. Augustinho enfrentou e venceu todos os desafios. Permanece na presença do Senhor, sendo exemplo aos fiéis, como relata 1 Tm 3:2 "Convém, pois, que o bispo seja irrepreensível, marido de uma mulher, vigilante, sóbrio, honesto, hospitaleiro, apto para ensinar".

E, nessa jornada, alguns fatos marcantes aconteceram. Experimentou os dois maiores milagres que o ser humano pode viver: o milagre do nascimento e

o milagre do novo nascimento, quando se entregou à Cristo.

Sempre que pode conta em seu testemunho de certa feita, embriagado, caído na calçada, quando ouve de uma pessoa: "esse aí não tem futuro, não tem jeito". Ao ouvir essas palavras, se sentindo mexido emocionalmente, assentou em seu coração que precisava de mudanças.

Foi aí que, no dia 5 de março de 1966, experimentou o novo nascimento, se encontrando com seu Salvador Jesus Cristo. Ali iniciava sua jornada Cristã. Separado ao Ministério como auxiliar de trabalho no dia 17 de julho de 1967, ao Diaconato em 1970, Presbitério em 1979, por indicação do saudoso Pr. José Ribeiro, de quem foi auxiliar a partir de 1984. Pr. Augustinho trabalhou e auxiliou o saudoso Pr. Otavio Casini, que o indicou a consagração de Evangelista em 1990 e, no dia 24 de maio de 2005, ao Pastorado. Sua alegria foi maior, pois no mesmo dia seu filho primogênito, Eraldo, também foi separado ao pastorado.

Realizou trabalhos de evangelização por Rio das Pedras e região, principalmente nas fazendas Lagoa, Varginha, Usina São José, São Jorge entre outras ao lado de valiosos obreiros como Pr. Juvenal e Pr. Agnelo.

Na Igreja do Bairro Bom Retiro foram duas passagens como pastor dirigindo, somando 22 anos



de dedicação a essa amada igreja. Foi vice-presidente do Campo de Rio das Pedras ao lado do Pr. José Pedro de Alcântara Neto, entre os anos de 2003 e 2012, ano em que ocorreu sua jubilação.

Foi homenageado como cidadão rio-pedrense em 4 de julho de 2007.

Durante toda sua trajetória teve bons e maus momentos, conquistas, mas também algumas perdas. Pois, mesmo sendo cristãos, sofremos tribulações. Venceu o câncer de próstata. Mas, houve um acontecimento que mexeu com o coração desse baiano forte e aguerrido: no dia 25 de junho de 2020 perdeu seu filho Isaías, aprouve Deus leva-lo para Si. Mas, segundo Pr. Augustinho, Deus já o havia revelado.

Casado há quase 60 anos com Bernardete Felix Nascimento, tiveram dois filhos (Eraldo e Isaías) e quatro filhas (Enedina, Esther, Isaura e Ruth). São 12 netos, quatro bisnetos e mais três a caminho.

São quase 60 anos servindo ao Senhor com alegria e dedicação. Porém, o maior e mais importante acontecimento que a humanidade vai vivenciar ainda arde em seu coração: o arrebatamento da Igreja de Cristo.

Salmos 37:25

"Fui moço e agora sou velho. Mas, nunca vi desamparado o justo, nem a sua descendência mendigar o pão."

Homenagem dos familiares aos 90 anos do Pr. Augustinho Gomes do Nascimento

o Verdadeiro

Seu noticiário semanal

CNPJ 45.582.865/0001-41

Sede e endereço para correspondência:

R. Marino Ernesto Montagnani, 456 - São Cristóvão II - 13390-000
RIO DAS PEDRAS - SP Telefone: (19) 3493-2717

E-mail: contato@overdadeiro.com.br

Fundador: Ataulpa Calmon (1999 - 2015)

Diretor: Alex Calmon

Diagramação / Projeto Gráfico: Skanner Projetos Gráficos

Tiragem Mínima: 6.000 exemplares - **Circulação:** Rio das Pedras / Saltinho

Todos os artigos assinados e/ou pagos são exclusiva responsabilidade de seus autores.

QUER RECEBER O JORNAL PELO WHATSAPP?

ENVIE "QUERO O MEU JORNAL" PARA O NÚMERO 99825.0105



- SAÚDE -

Farmácias públicas vão divulgar estoques de medicamentos na internet

Uma nova lei publicada, nesta quinta-feira (24) no Diário Oficial da União, determina que as farmácias públicas do Sistema Único de Saúde (SUS) passam a ter a obrigação de disponibilizar na internet os estoques de medicamentos. A medida foi sancionada e entrará em vigor em janeiro de 2024.

Em Rio das Pedras, a vereadora Vanessa Botam apresentou proposição semelhante para que a Prefeitura disponibilizasse o estoque da Farmácia Municipal nas unidades de saúde do município, bem como no site oficial. Contudo, o prefeito Marcos Buzetto vetou grande parte do projeto.

Com a regulamentação da legislação federal, todos os

municípios – inclusive Rio das Pedras – deverão divulgar na internet os estoques de medicamentos.

O dispositivo alterou a Lei Orgânica da Saúde, de 1990, que trata da promoção e do funcionamento dos serviços do setor. O texto adicionou ao campo de atuação do SUS, descrito na lei, a obrigatoriedade de “disponibilizar nas respectivas páginas eletrônicas na internet os estoques de medicamentos das farmácias públicas que estiverem sob sua gestão, com atualização quinzenal, de forma acessível ao cidadão comum”.

A proposta original foi apresentada pelo ex-deputado federal Eduardo Cury (PSDB-SP), em 2019, inspirada em uma

iniciativa da Prefeitura Municipal de São José dos Campos, em São Paulo. Segundo ele, a divulgação dos estoques, além de melhor gestão na aquisição dos medicamentos, evitará o deslocamento desnecessário de pacientes. “Os pacientes perdem tempo e dinheiro nas visitas constantes às farmácias e não conseguem obter o remédio indicado, o que é, no fim das contas, um enorme desrespeito com os usuários da rede pública de saúde.”

Atualmente, o Ministério da Saúde já disponibiliza lista mais simplificada para o programa Farmácia Popular do Brasil, que faz parceria com a rede privada de drogarias. Nela aparecem os tipos de medicação voltados à atenção



primária à saúde, que podem ser retirados nessa rede, mas as quantidades disponíveis não são informadas e não há atualização frequente.

Além das farmácias popula-

res, também são geridas pelo SUS as farmácias hospitalares, as especializadas, que mantêm medicamentos de alto custo, e as farmácias das unidades básicas de Saúde.

BOTAM

Corte e Conformação de Metais
Telhas Metálicas



19 99793.0628

TELHAS TRANSLÚCIDAS DE DIVERSAS ESPESSURAS
MAIS CLARIDADE PARA SEU PROJETO

TELHAS COLORIDAS COM OPÇÕES VARIADAS
PINTURA ELETROESTÁTICA

TRANSLÚCIDA



COLORIDA



Telefone: (19) 3447-7500 | E-mail de contato: botam@botam.com.br

Av. São Paulo, 1771 - Paulicéia | Piracicaba - A MELHOR COBERTURA PARA SUA OBRA ESTÁ AQUI!

- CULTURA -

A importância do riso, sorriso e da risada em nossa vida



Rir faz bem à saúde, dizem que é o melhor remédio. Então, vou gargalhar para nem de remédio eu precisar. Pois é, todos nós já ouvimos essas frases alguma vez na vida. Será que isso funciona? Será que dar risada ajuda na melhoria do estresse. Melhora a saúde mental?

O Anota aí dessa semana entrevista a psicóloga Manuela Setem. Formada na PUC Campinas, hoje atua em Saltinho e relembra que o Projeto Saltinho Cultural nesse fim de semana traz para a cidade o standup gratuito com Délio Macnamara.

O Verdadeiro: O que o sorrir tem a ver com a saúde mental?

Manuela: A saúde mental consiste, pela OMS (Organização Mundial da Saúde), em um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse

rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade. É através da nossa interpretação do mundo que conseguimos a manutenção deste estado. Com o riso, neurotransmissores como a dopamina e a serotonina são liberados, gerando ativação do sistema de recompensa cerebral, aquele responsável pela sensação de bem-estar. Sendo assim, sorrir é uma forma muito potente de estímulo cognitivo, promovendo diminuição do estresse e maior regulação emocional, se ocorrer em situações adequadas que não estejam relacionadas a promoção de discriminação.

Para você, como um ser humano, o que é sorrir?

Manuela: Para mim, sorrir é uma porta de entrada ao outro. Através do sorriso, permitimos a entrada dos afetos, da conexão, da leveza, da brincadeira e da positividade.

O que a psicologia nos ensina sobre rir, sorrir?

Manuela: Esta pergunta me remeteu as aulas referentes a expressões faciais. Elas consistem numa comunicação não-verbal, é comum em todas as culturas. Tais expressões permitem que os músculos faciais fiquem relaxados, hora contraídos, no sorriso, proporciona uma atenção

focada em um determinado aspecto. Ele aparece nos momentos mais diversos e inesperados. O riso não aparece somente nos momentos felizes. Pode ser uma forma de lidar com um constrangimento, pertencer a um grupo desejado ou gerar uma resposta específica.

Porém, quando o sorriso vem naturalmente, a carga acompanha infinitos benefícios, como: estimular a imunidade, aumento da frequência cardíaca, diminuição da dor, redução do estresse, entre outros.

O ideal é que possamos rir de nós mesmos, das nossas imperfeições e das situações que vivenciamos. Deixo a pergunta, o que te faz rir espontaneamente?

Não deixe de compartilhar esse lado seu, o riso é contagiante. Busque criar oportunidades para rir e ter um lazer.

A gente tem que ficar mostrando os dentes para todo mundo? O que a sociedade aprendeu com o sorriso, apesar de ter passado pela pandemia e ter tido tantas perdas?

Manuela: Segundo a psicologia, o riso é uma reação advinda da felicidade, e como tal ela aparece em determinados momentos da vida. O humor é uma possibilidade de enfrentarmos as circunstâncias.

A emoção da tristeza, da raiva e do medo podem gerar paralisação, revolta, apreensão, entre outros comportamentos que todos sentimos com mais intensidade durante o momento da pandemia. Ouso dizer que sentimos, diariamente, bombardeados de pressões. Essas reações surgem frente às problemáticas. Porém, a felicidade, o riso, também aparece, nos detalhes, onde há sentido e significado para nós, como um antídoto no meio do caos, para nos fortalecer. Acredito que com a pandemia, cada sorriso ficou mais especial, e mais valorizado entre as pessoas.

Como cuidar da saúde mental através do sorriso?

Manuela: Identificar as razões pelas quais seus sorrisos são mobilizados é uma maneira de cuidar de si, buscar comportamentos, relações e situações pelas quais esta reação se apresenta. O riso diz muito sobre o que nos agrada. Então, o autoconhecimento é uma peça chave para escolhermos o que consumir no nosso dia-a-dia.

Quando perdemos algo gera culpa, confusão e tristeza. O que fazer para recuperar o sorriso novamente?

Manuela: A angústia é uma condição natural da existência humana. E ela apresenta-se em diferentes intensidades em cada indivíduo, conforme sua trajetória. O autocuidado é uma importante ferramenta para manter e recuperar a vitalidade quando perdida num adoecimento, a retomada de um projeto de vida e de um sentido de vida, são maneiras de caminhar para a recuperação.

Quando devo procurar um psicólogo?

Manuela: Se a angústia estiver causando dificuldades na realização de atividades cotidianas, e apresentar-se com intensidade e frequência significativa, a busca por um profissional será válida para identificar o curso do adoecimento e prevenir seu progresso. A psicologia contribui para a melhora na comunicação, autoconhecimento, identificação de limites, potencialidades, elaboração de vivências e fortalecimento emocional.

Qual a relação de sorrir, qualidade de vida, prolongar a vida e saúde mental?

Manuela: Promover a manutenção da saúde mental é uma tarefa diária, constante e responsabilidade individual de cada pessoa. Perceber-se, identificar necessidades, atualizar comportamentos conforme necessário, fazem parte de uma vida com mais qualidade, que repercutem de âmbito individual para o coletivo e consequentemente prolongando a vida do indivíduo.

Você gosta de dar gargalhadas? Rir da vida é bom? Rir de nós mesmos é bom? Por quê?

Manuela: Claro. Não tem nada melhor do que uma gargalhada, situações



improvisadas e espontâneas são as que mais me tiram o riso, poder rir de nós mesmos e com pessoas que nos respeitam faz com que possamos aceitar nossas condições com mais leveza e fortalecer nossos vínculos.

Ping Pong

Minha música favorita é Felicidade, de Marcelo Jeneci

Se eu não fosse psicóloga, eu seria Fotógrafa

Ainda quero fazer Viagens por todo o mundo

Uma saudade: Meus avós

Uma palavra: Redescobrir Psicologia é Resistência

Ter paz é Aconchego

★★★★★
MINISTÉRIO DA CULTURA E PAÍNCO
apresentam:

★★★★★
CINEMA DA FAMÍLIA

★★★★★
ADMI

21 A 25 DE AGOSTO

Centro Pedagógico
Engenheiro Antônio Costa Galvão
Av. Dr. Ademar de Barros, 565 - Jardim Dona Antonieta

LINO O FILME: UMA AVENTURA DE SETE VIDAS
DIAS 21/08 E 22/08 - Sessão 1: 08h30
DIA 23/08 - Sessão 1: 08h30 | Sessão 2: 14h
(Intérprete de libras e audiodescrição) | **Público:** Alunos da rede municipal de ensino | **Classificação:** Livre.

EU E MEU GUARDA CHUVA
DIA 24/08 - Sessão 1: 08h30 | Sessão 2: 14h
DIA 25/08 - Sessão 1: 08h30 | Sessão 2: 14h
Público: Alunos da rede municipal de ensino
Classificação: Livre.

O DIVÓRCIO
DIAS 24 E 25/08 - 19h30 | **Público:** aberto para a população com retirada de ingressos antecipados de 21 a 24 de agosto na Secretaria de Cultura das 9h às 16h (ingressos limitados, disponibilizados conforme a quantidade de espaço. **Classificação:** 12 anos.

apoio

APOIO CULTURAL

SALTINHO

SEU SUCESSO FAZ A NOSSA HISTÓRIA.

PROJETO SALTINHO CULTURAL APRESENTA

27 | 08 19H

DÉLIO MACNAMARA
SOLTO NA BAGACEIRA
Show de Standup Comedy

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO "MARILENE DE GÓIS SALVADOR",
RUA PEDRO GUITI, 320, CENTRO - SALTINHO SP
19H - ABERTURA DO BAR COM BEBIDA E CUSCUZ
20H - SHOW DE STANDUP

**VEM AÍ A 11ª FIACOM**

Entre os dias 6 e 10 de setembro será realizada a 11ª Fiacom (Feira Industrial e Agrocomercial de Rio das Pedras). Ainda não há confirmação a respeito das empresas que irão participar e expor seus produtos e marcas. Será que terá muitos representantes da indústria e do agro? Será que irá fomentar a economia local?

OS SHOWS ESTÃO GARANTIDOS

Como anunciado nas semanas anteriores, três shows foram anunciados. Para o dia 7 de setembro, Talles Roberto ao custo de R\$ 110 mil. No dia seguinte o show será de Zé Henrique e Gabriel, contratados por R\$ 88 mil. Já no dia 10, Bonde do Forró com Juliana, por R\$ 85 mil. De acordo com a organização, serão cinco dias de shows. Ainda falta a confirmação de duas agendas. Informações extraoficiais dizem que um desses dias será com Zezé di Camargo e Luciano ao custo de mais de R\$ 400 mil.

MAIS CIRCO E MENOS PÃO

Caso se confirmem as atrações, os custos apenas com shows passará dos R\$ 700 mil. Nessa semana, no Diário Oficial do Município, foram publicadas contratações de itens de estrutura para shows que passam da casa dos R\$ 1,5 milhão. Dinheiro esse remanejado de áreas como educação, saúde, segurança pública e assistência social.

AUDIÊNCIA PÚBLICA DA LOA

Até o dia 28 de agosto está aberta a audiência pública eletrônica da LOA 2024 (Lei Orçamentária Anual), pelo site da Prefeitura de Rio das Pedras. As audiências públicas presenciais serão nos dias 29, às 14 horas, na Prefeitura, e 30 de agosto, também às 14 horas, na Câmara de Vereadores. Horários péssimos para o trabalhador que gostaria de contribuir com sugestões. Ótimo para quem não deseja receber pitacos em seu orçamento. Lembrando que o objetivo da iniciativa deveria ser de ampliar a participação a toda a população rio-pedrense, ofertando um espaço democrático que além de dar transparência, legitima

o processo de planejamento orçamentário municipal. É a chance do cidadão direcionar o dinheiro dos impostos – muito embora, por meio de decreto, o prefeito decida para onde vai cada recurso sem precisar de autorização de ninguém.

FALANDO EM ORÇAMENTO

A responsabilidade de direcionar os recursos municipais, no final das contas, recai sobre o prefeito que, apesar de audiências públicas e submeter à Câmara de Vereadores a LOA e LDO, remaneja os recursos a bel-prazer por meio de decreto. E os questionamentos da população só crescem quanto a agilidade de alguns setores. Para realizar festas, as contratações são rápidas, com dispensa de licitação. Para a compra de medicamentos, por exemplo, demoram uma eternidade.

PROPAGANDA ANTECIPADA

O prefeito Marcos Buzetto e sua equipe abriu a caixa de ferramentas para trabalhar a reeleição do alcaide. Nesta semana, foi distribuído um informativo sob o título: “prestando contas, dois anos e meio de mandato, Rio das Pedras – SP”. São 12 páginas de muitas fotos e quase nada de conteúdo. Falta até mesmo o brasão da prefeitura, informações de quanto custou aos cofres públicos entre outros. Não tem nem o nome do candidato, digo, do prefeito. Pelo que consta, propaganda antecipada é crime eleitoral.

CAMPANHA ABERTA

Uma das ferramentas mais utilizadas nas campanhas eleitorais são as de denegrir a imagem dos concorrentes. Muitos não têm a coragem de mostrar a cara e se escondem atrás de perfis falsos na internet. Pois criaram um fake no Instagram única e exclusivamente para bater na vereadora Vanessa Botam. Curioso é que esse mesmo perfil defende a candidatura ao Conselho Tutelar de uma assessora do presidente da Câmara, Bé Cecote, e usa o número 40, mesmo do PSB, partido do prefeito Marcos Buzetto. Estranho né?

- SEGURANÇA -

Polícia Militar faz prisão em flagrante por violência doméstica

A Polícia Militar foi acionada, na tarde desta quinta-feira (24), para atendimento de ocorrência de violência doméstica e lesão corporal no bairro Nosso Teto. A equipe, formada pelos CB PM Santos e Santiago, com o apoio dos CB PM Amarin e Trevizan, chegou ao local e logo encontrou a vítima.

A mulher informou ter sido agredida a socos no rosto e na cabeça por seu parceiro com quem vive. Afirmou ainda que vem sendo agredida com frequência, bem como recebendo ameaças de morte.

Diante das circunstâncias e a manifestação da vítima em representar seu malfeitor, foi dada voz de prisão ao autor das agressões e ameaças. Ambos foram conduzidos ao Pronto Socorro Municipal. Em virtude da gravidade das lesões, a mulher foi conduzida ao COT de Piracicaba (Centro de Ortopedia e Traumatologia). Já o infrator foi apresentado ao plantão da Delegacia de Polícia Civil, onde o delegado Dr. Mauro José Arthur tomou ciência dos fatos e ratificou a voz de prisão. O autor do crime foi recolhido a carceragem, permanecendo a disposição da Justiça.

De acordo com levantamento da Polícia Civil de Rio das Pedras, cerca de 50% dos Boletins de Ocorrência registrados no município são de violência contra mulher ou contra crianças e adolescentes. O número seria ainda maior, se todas

as vítimas apresentassem os casos. “Muitas vítimas desistem de apresentar a denúncia porque não têm para onde voltar caso tenham que sair de casa para não conviver mais com o agressor. Falta o acolhimento do poder público

para essas vítimas”, alerta a vereadora Vanessa Botam, que defende a criação de uma Delegacia de Defesa da Mulher em Rio das Pedras, bem como a implementação de políticas públicas para acolher mulheres e crianças vítimas de violência.

Trabalhos com baterias, capas de chuva, pneus, troca de óleos e tudo mais para sua moto!

ST Motos e Acessórios
A Loja do Bom Negócio
Faça-nos uma visita

Telefone: (19) 3493-1988
Rua Prudente de Moraes, 794, Centro

0 KM e Semi-Novos
Visite nossas páginas

Golf Comfortline
1.4 TSI Gasolina
Ano: 2015
Automático

(19) 3493.4068 | 99914.0624
Rua João Augusti, 386, São Cristóvão II
Rio das Pedras/SP

HORÓSCOPO



Áries 21/3 a 20/4
O que você fizer nestes dias tende a produzir resultados muito eficientes, portanto, aproveite para colocar em marcha o que recentemente causou tantos dilemas que deu a impressão que seria melhor deixar de lado.



Touro 21/4 a 20/5
Evite repetir as fórmulas que deram certo em outros momentos, porque o que você vive na atualidade é completamente diferente de quaisquer outras experiências. Abra sua mente e coração ao novo, você ganhará.



Gêmeos 21/5 a 20/6
Há muita mais vida além dos complexos raciocínios lógicos, há informações que sua alma recebe provindas das emoções, as quais, mesmo desconhecidas e confusas, vislumbam realidades que a razão sequer imagina.



Câncer 21/6 a 22/7
Diante dos dilemas que fazem as pessoas abandonar suas atividades, sua alma precisa adotar uma postura firme e assertiva, de modo a tirar essas pessoas das brumas dos dilemas e as fazer agir de imediato.



Leão 23/7 a 22/8
Os instrumentos disponíveis são mais do que suficientes para dar conta de tudo que se apresentar hoje. Se você sente falta de algo ou de alguém, hoje não é o dia perfeito para se lançar à busca. Deixe para depois.



Virgem 23/8 a 22/9
É tudo uma questão de atrevimento, e de ordem física, porque no imaginário mental sua alma já está se atrevendo a pensar coisas que, por enquanto, parecem longe demais da possibilidade de serem realizadas. Atrevimento.



Libra 23/09 a 22/10
Em primeiro lugar, arrume sua vida interior para superar a etapa das emoções desconhecidas, sem fazer uso de recriminações ou ressentimentos, apenas tocando a bola para frente com a mirada fixa no objetivo.



Escorpião 23/10 a 21/11
As conexões acontecem espontaneamente, mas há outras que você precisa ir atrás para que aconteçam. Este é um momento de conexão social, para que seus planos possam se aproximar da realidade o máximo possível. Em frente.



Sagitário 22/11 a 21/12
Quando as coisas são feitas com o coração ardendo de motivação, mesmo que os resultados sejam pífios o caminho terá valido a pena. Há coisas que não podem ser avaliadas com a régua da eficiência, são passionais.



Capricórnio 22/12 a 21/1
Entre a ideia e a ação pertinente não há de passar muito tempo, porque agora seria preferível pecar pela precipitação do que pelo excesso de prudência. Afinal, não se pode viver sempre na defensiva. Ataque.



Aquário 22/1 a 19/2
Sua alma anda medindo o alcance deste momento e em alguns casos se assustando com as perspectivas. Evite se preocupar sem necessidade, o caminho é longo e sua alma dará conta do recado, mesmo sem confiar nela mesma.



Peixes 20/2 a 20/3
Socializar não é seu forte, mas é um exercício necessário, e para este momento de sua vida pode ser considerado fundamental também. Todo esforço de sua parte nesse sentido será bem-vindo e produzirá frutos.

- RECEITAS -

Polenta siciliana, no micro-ondas

INGREDIENTES

1 xícara de fubá, 4 xícaras de água, 1 colher de óleo, 1/2 colher de sal.

COBERTURA COM VEGETAIS

1 maço de escarola picada finamente, 1/2 cebola picadinha, 2 colheres de azeite, 3 tomates picados, sem pele e semente, 200 g ervilhas frescas, 1 vidro de palmitos, sal e pimenta do reino a gosto.

PREPARO

Misture em um refratário fundo, o fubá, água, óleo e sal. Leve ao micro-ondas destampado por 5 ou 6 minutos na potência alta. Retire, mexa bem e retorne ao micro-ondas por mais 5 a 6 minutos. Reserve.

Cobertura — Coloque em um refratário o azeite e a cebola leve ao micro-ondas por 3 minutos em potência alta. Acrescente a escarola, os tomates, a ervilha, o palmito em rodela, sal e pimenta. Tampe e leve ao micro-ondas por 10 a 12 minutos. Mexa na metade do tempo. Derrame sobre a polenta e sirva em seguida.



Pudim de Fubá

INGREDIENTES

4 xícaras (chá) de leite, - 3 xícaras (chá) de açúcar, - 1 e 1/2 xícara (chá) de fubá, - 1 colher (sopa) de margarina, 2 colheres (sopa) de farinha de trigo, 1 colher (sopa) de fermento em pó, 3 ovos, 2 colheres (sopa) de queijo ralado.

No liquidificador, bata todos os ingredientes. Coloque em uma forma untada com a calda de caramelo e leve ao forno, preaquecido, por 30 minutos. Retire do forno, espere esfriar e leve à geladeira por 1 hora. Desenforme e sirva.

CALDA

2 xícaras (chá) de açúcar e 1 xícara de água quente. Em uma panela de fundo largo derreta o açúcar até ficar dourado. Junte a água quente. Deixe ferver até dissolver os torrões de açúcar e a calda engrossar.



Clube de Campo de Rio das Pedras



Um lugar ideal para curtir com a família e amigos



Ligue na secretaria do clube e saiba mais: (19) 3493.2343



TINTA SUVINIL CLÁSSICA COR BRANCA - BALDE DE 20 LITROS

R\$ 474,00



@politintas1 @tintaspoli

(19) 3493.4122 ou 3493.1035 Orçamentos: 99973.0345

Rua Prudente de Moraes, 426, Centro, Rio das Pedras

Pequenos Anúncios & Grandes Negócios

Para anunciar - Teleanúncio
19 3493.2717

De 2ª a 6ª, das 8h às 12h e das 14h às 18h

VENDO

Casa de 4 Comodo 1 banheiro, garagem p/ um carro e quintal. R\$ 220 mil a vista ou R\$ 130 mil de entrada e parcelas de R\$ 874,00, não aceita troca, somente venda. Na bairro Bom Retiro, Rua José Grecco, 99729-7448.

Vende-se lote de 500 m² no Bairro, em Saltinho. Tratar 99712-4792.

Vende-se sobrado no bairro São Pedro, Rio das Pedras. Pronto para alugar, com 2 casas totalmente individuais. Valor: R\$ 480 mil. (19) 99211-4512.

OPORTUNIDADE / DIVERSOS

Vendo apto. de 3 dorm. c/ suíte, no Centro de Rio das Pedras. R\$ 318 mil, aceita financiamento. (19) 99626-3193, Renata Albini (Creci 140.605).

Vendo casa de 5 cômodos no Bom Jardim. R\$ 160 mil, aceita carro como parte de pagamento. 99880-9831.

Alugo 2 cômodos na R. Sebastião Evangelista, n. 25, Bom Jardim. Valor R\$ 450. 99880-9831.

Cuidadora de idosos com experiência, há muito tempo no ramo. Disponibilidade para período noturno. 99220-8942, Solange.

Contrata-se marceneiro para início imediato. Interessados entrar em contato 19 99628-5985 (whatsapp).

Colchão de casal com massagador. 99902-1041.

XTZ 2010 completa, com freio a disco e partida elétrica, documentada. 99724.1913

Alugo chácara para eventos com piscina e churrasqueira. 3493.2983 - 99777.2120 - 999774.7704

Silvio Elétrica e Hidráulica. 99879-3495

Ofereço-me como faxineira, babá ou serviço de atendente em padaria e outros. 99549-6984.

Título remido ouro do Themas de São Pedro pela metade do preço. 99865-3284

Alugo 2 cômodos independentes. Rua Maria Marta Bianchin, 356 Santo Antonio. Falar com Elton 9.9951.8400

Ser. de jardinagem e limpeza de lotes. 99857.6196 / 3493.7490, com Francisco

Ofereço-me como faxineira ou doméstica. 99827-8838, com Andressa

Silvio Eletricista faço reparos em telhados e calhas ZAP (19) 99879.3495

Ofereço-me como acompanhante de idoso, período noturno, com experiência e referência comprovadas. Solange (19) 99220-8942

Vendo casa no Luiz Massud Coury, próximo ao posto de Saúde. R\$ 300 mil. (19) 99344-4897.

Vendo casa no São Cristóvão 2, próximo a escola. R\$ 315 mil. (19) 99344-4897.
Vendo terreno de 150m² em Mombuca, no loteamento Solar do Campo por 63 mil. 99708-3768.

Limpo terreno e faço poda. 3493-6589, com Tonhão

Aparelho de som. R\$ 100. 3493-6589, com Tonhão

Aluga-se quarto para solteiros. (19) 99890-4767

Vende: Terreno com 11.095 m² na BATISTADA, com Topografia plana, apenas 1 km da rotatória do CEASA. *DOCUMENTAÇÃO E MATRÍCULA OK. 19 99649-2245

Vende terreno de 300m² no Condomínio San Marino. R\$ 88 mil. 99649-2245.

Vendo casa no Luiz Massud Coury. 99901-0963.

Vendo terreno em Mombuca, 150m², no loteamento Solar do Campo, quitado. R\$ 62 mil ou troca por carro. 99880-9831.

R. VASQUES
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS Creci 157844
📞 19 3493-7392
📞 99735-5000

R. Nove de Julho, 558 - Centro - Rio das Pedras

VENDA

- Terreno de 300m² (12X25) no Condomínio San Marino em Rio das Pedras/SP - **R\$ 100.000,00**
- Terreno de 360m² (12X30) no Condomínio Vivendas de Java em Rio das Pedras/SP - **R\$ 120.000,00**

- Casa parcialmente mobiliada no Bom Jesus em Rio das Pedras/SP com 3 quartos, sendo 1 suíte, sala de estar, sala de jantar, cozinha, área de serviço, edícula com área gourmet, garagem para 4 veículos - **R\$ 600.000,00**

- Casa Térrea no Condomínio Vivendas de Java em Rio das Pedras/SP com 3 suítes (sendo 1 master), sala de estar e sala de jantar com pé direito duplo, cozinha americana, área gourmet completa com lavabo, garagem para 4 carros (2 cobertos e 2 descobertos) - **R\$ 720.000,00**

- Casa parcialmente mobiliada no Bom Jesus em Rio das Pedras/SP com 3 quartos, sendo 1 suíte, sala de estar, sala de jantar, cozinha americana, área gourmet com lavabo, garagem para 2 veículos - **R\$ 380.000,00**

OPORTUNIDADE

- Casa no Cambará com espaço Comercial (já alugada) excelente localização. Casa nos fundos com 2 quartos, wc, sala, cozinha e garagem. Salão Comercial na frente - **R\$ 250.000,00**

- 4 Casas no Bom Jesus (já alugadas), excelente localização, conjunto todo por apenas **R\$ 250.000,00**

LOCAÇÃO

- Casa no Santa Maria com 3 quartos sendo 1 suíte, sala, cozinha, lavanderia, banheiro social, garagem para 1 veículo e 1 moto - **R\$ 1.250,00**

- Salão Comercial no Centro na Rua Prudente de Moraes: com wc e cozinha **R\$ 1.100,00**

- Casa no Luiz Massud Coury: 2 quarto, 2 salas, cozinha, banheiro, garagem 1 veículo - **R\$ 850,00**

- Salão Comercial no Centro na Rua Prudente de Moraes: com wc e cozinha - **R\$ 1.600,00**

- Kitnet no Cambará (somente para casal ou 1 adulto) - **R\$ 380,00**

EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
LETHI S/C LTDA
CRECI DA IMOBILIÁRIA 022.194-J

TELEFONE: 3493-1919 / 9.9777-2319
WWW.CRECI.ORG.BR

Chácara no Bom Jardim com 900m²

Lotes de 300 a 550m² no bairro Santa Maria III - Valor a combinar

AÇOUGUE DO BERÉ

(Açougue São Cristóvão)

Bovinos - Suínos - Ovinos - Aves - Peixes

TUDO PARA SEU CHURRASCO. BEBIDAS GELADAS. CARNES TEMPERADAS E RECHEADAS.

DISK CARNES 📞 99881.1082
📞 3493-1710

ACEITAMOS CARTÕES VISA (CRÉDITO E DÉBITO), VISA VALE E USECRED
R. José Emilio Bettiol, 615 - Rio das Pedras



PARA CONSELHEIRA TUTELAR
PARA CONTINUAR ZELANDO PELOS
DIREITOS DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES

ALEXANDRA DUTRA SILVA 20

Eleição dia 01 de outubro de 2023
Escola do Comércio - das 8h às 17h (Domingo)
(Documento c/ foto e Título de Eleitor)

VOTE: 20

Quer recuperar um dinheiro que é seu?

SÓN
Sindicatos Online

Aponte a câmera e entre em contato com o sindicato



Procure agora o sindicato e aproveite essa oportunidade.

Restituição de valores descontados indevidamente dos trabalhadores.



Informações:

(19) 99836-2418

sindicatordpserv@gmail.com
Rua Diogenes Manoel Froner nº 42
Codespaulo
RIO DAS PEDRAS - SP

Nossa Gente

25 DE AGOSTO ÀS 17H30

RV 101.9 FM
RIOVOX FM
PROGRAMA CANTINHO SERTANEJO

PORTAL DA CIDADE
RIO DAS PEDRAS
RIODASPEDRAS.PORTALDACIDADE.COM

o Verdadeiro
Seu noticiário semanal

ENTREVISTA COM
Luiz Antônio Guidolim

Transmissão ao vivo pelo Facebook e Youtube
Portal da Cidade Rio das Pedras

53 anos
ANIVERSÁRIO

53 MIL
EM PRÊMIOS!

Defavari
supermercado

A cada R\$150 em compras você concorre a:

SERÃO 3 GANHADORES DE

1 ANO DE
COMPRAS
GRÁTIS

NO VALOR DE R\$ 10 MIL REAIS

46 VALES
COMPRA
DE R\$500,00

SORTEIOS TODOS OS DIAS
DE 25/08 ATÉ 10/10

OFERTAS VÁLIDAS DE SEXTA A DOMINGO, 25 A 27/08/2023, OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

Cerveja Antarctica Pilsen
Fardo com 18 Und.
Lata 350ml

44,82

39,06
LIMITE DE 3 FARDOS POR CPF



Nesta embalagem e no
Clube a und. sai por R\$

2,17



Leite Gege
Integral
TP 1 Litro

3,99

3,87
LIMITE DE 36 UND. POR CPF

Contra Filé Bovino
Reserva - Porcionado
a Vácuo - Kg

28,90



LIMITE DE 6 UND. POR CPF

Refrig. Sukita
Sabores
Pet 2 Litros

3,97



Arroz
Du Dé
Tipo 1
5 Kg

19,79



Feijão
Carioca
Gaby
1 Kg

4,79



Café Caboclo
Tradicional
a Vácuo
500g

12,99

11,79
LIMITE DE 3 UND. POR CPF



Linguiça Toscana
Seara - Kg

15,89



Cerveja
Crystal
Lata 350ml

1,99

1,89
LIMITE DE 36 UND. POR CPF



Água
Sanitária
Triex
2 Litros

3,99

3,49
LIMITE DE 3 UND. POR CPF



Papel Hig. Sulleg
Folha Simples
30mts. - Neutro
com 12 Rolos

14,99

13,99
LIMITE DE 3 UND. POR CPF



Lava Roupas
em Pó
Minuano
Máxima Limpeza
Caixa 800g

8,99

7,99
LIMITE DE 3 UND. POR CPF



Coxa com Sobrecoxa
de Frango
Cong. - Kg

5,99



Costela Bovina
Trad./Minga
Cong. - Kg

16,89



Salsicha
Seara
Kg

7,99



Queijo Mussarela
Peça/Pedacão
cada 100g

2,89